

Brug af musik ved ECT-behandling

Vi tilbyder dig at deltage i et projekt, der skal undersøge brugen af musik i ECT-behandlingen.

Vi ved fra forskning, at musik kan have en meget gunstig effekt på ængstelse og uro, og vi vil derfor gerne undersøge, om du oplever, at musikken kan bidrage positivt til dit behandlingsforløb.

Under din kommende ECT-behandling vil du derfor få mulighed for at lytte til musik under behandlingen i de første 2 uger af dit behandlingsforløb. Det eneste, du skal gøre, er at:

- lytte til musikken forud for behandlingen, så du er bekendt med den
- udfylde nogle spørgeskemaer dagen før din næste behandling.

SÅDAN FØLGER MUSIKKEN DIG

Før din ECT-behandling låner du en "Musikstjerne" og får et sæt hovedtelefoner. Dem tager du på, starter musikken og begiver dig til venteværelset ved ECT. Måske skal du sidde nogle minutter i venteværelset, før du kommer ind i behandlerrummet - stadig med musik i hovedtelefonerne.



"Musikstjernen"

I behandlerrummet lægger du dig til rette på lejet, mens sygeplejersken forbinder din musik til en

højttaler i loftet. Når du nu tager dine hovedtelefoner af, kan du høre musikken dér i stedet for, og musikken følger dig hele tiden under ECT-behandlingen.



Højttaler i loftet i behandlerrummet.

Inden du bliver kørt på Opvågningen, tilslutter sygeplejersken en ny højttaler ved dit hovedgærde, så du også kan høre musik der.



På Opvågningen. Musikken kommer nu ud af den lyseblå højttaler over puden.



Når du er færdig på Opvågningen, og skal tilbage til patientstuen igen, fortsætter du med at lytte til musik i hovedtelefonerne.

Udfyld spørgeskemaer

Dagen før din næste ECT-behandling skal du udfylde 3 spørgeskemaer. De skal hjælpe os i vores undersøgelse af, hvordan du oplever behandlingen, og sikre det bedst mulige udbytte af et forløb med musik i ECT-behandlingen.

De står bag projektet

Projektet er et samarbejde mellem Musikterapiklinikken, Aalborg Universitet, Aalborg Universitetshospital - Psykiatrien og Audiocura.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Hør spillelisten "ECT 1" igennem.

Inden din første ECT-behandling, skal du lytte til spillelisten "ECT 1" igennem, så du er bekendt med den musik, du skal lytte til under behandlingen.

EFTER BEHANDLINGEN

Når den enkelte behandling er færdig, er du velkommen til at høre mere musik, inden du igen skal aflevere musikstjernen til personalet. Hovedtelefonerne er dine, så dem kan du beholde på patientstuen, og når du er færdig med at deltage i projektet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til projektet, er du velkommen til at du ringe til os og få vejledning.



Kontakt

Sengeafsnit S7
Tlf. 97 64 36 91