



Psykoedukation til unge med autismspektrumforstyrrelse

Du har fået tilbud om at deltage i psykoedukation – og det har du sagt ja til.

Tilbuddet består af undervisning – også kaldet psykoedukation – i en gruppe med andre unge, som er mellem 14 og 18 år.

Formålet med undervisningen er:

- at du får større viden om og forståelse for din autismspektrumforstyrrelse og de udfordringer, som den giver dig.
- at du får nye ideer til at håndtere hverdagens udfordringer.
- at du får mulighed for at møde andre unge.

RAMMER FOR UNDERVISNINGEN

Undervisningen foregår over 3 gange a cirka 2 timers varighed med pauser undervejs.

Du må meget gerne deltage, også selvom du ikke har lyst til at sige noget – det er ikke et krav.

UNDERVISNINGENS INDHOLD

I løbet af de 3 undervisningsgange tager vi følgende emner op:

- Generelt om autismspektrumforstyrrelser
- Hverdagens udfordringer
- Strategier og handlemuligheder

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Sted

Mød op i vores venteværelse, Mølleparkvej 10, indgang 10. Her vil du blive hentet af en underviser.

Undervisere

Undervisningen varetages af sygeplejerske Nana Korsgaard og psykolog Liv Bach Lindberg Nielsen. Af og til kan ambulatoriets studerende deltage som en del af deres uddannelse.

Pårørende

Pårørende må hjælpe dig i gang med mødet, men derudover ikke deltage.

Afbud

Kan du ikke deltage, så meld afbud på telefonnummeret herunder.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Børne- og Ungdomspsykiatri
Tlf. 97 64 33 87