



Undervisning om psykose

Til børn og unge samt pårørende

Vi tilbyder børn og unge med ny-diagnosticeret psykose at deltage i et undervisningsforløb – også kaldet psykoedukation – om psykose.

Undervisningen foregår i en gruppe, hvor der kan deltage op til 10 familier. Det er også muligt som forælder at deltage uden barnet.

I forløbet får I mulighed for at:

- få kendskab til psykose og hvordan psykose kommer til udtryk
- få kendskab til mestringsstrategier
- få kendskab til medicinsk behandling
- få viden om, hvor man kan hente hjælp og støtte som patient og pårørende
- møde andre, der er i en lignende situation
- dele tanker, oplevelse og erfaringer med andre
- drøfte spørgsmål, der trænger sig på.

KURSUSINDHOLD

Forløbet består af 5 sessioner, heraf 1 gang uden børn/unge.

Sessionerne vil have følgende temaer:

- Hvad er psykose?
- Mestringsstrategier
- Medicinsk behandling
- Støttemuligheder i det kommunale system
- At være pårørende
- Sund livsstil og forebyggelse
- Valgfrit emne.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Tilmelding

Hvis du ønsker at deltage, skal du sige det til din behandler, som vil tilmelde dig. Du vil modtage en bekræftelse i e-Boks.

Tid

Undervisningen foregår 1 gang om ugen i 5 uger. Hver session varer 2 timer – undtagen session 3, der varer 3 timer og foregår uden børn/unge.

Der opstarter 2 forløb pr år. Din behandler kan fortælle, hvornår det næste forløb begynder.

Sted

Undervisningen foregår på Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg. Mød op i venteværelset, som du plejer.

Ramme for undervisning

Det er gratis at deltage. Alle deltagere har tavshedspligt. Der er ikke forplejning, men vi stiller vand frem.

Det er vigtigt for undervisningsforløbet, at du (eller I) møder hver gang. Hvis du er forhindret, skal du melde afbud på telefon.

Undervisere

Sygeplejerske Zitta Dahl Holm
Læge Ulla Schierup Nielsen.

Pårørende

For hvert barn kan op til 2 forældre eller stedforældre deltage. For at sikre kontinuitet og trygge rammer for alle deltagere, er det vigtigt, at de tilmeldte forældre/stedforældre er gennemgående på hele forløbet.

Din forberedelse

Skriv eventuelle spørgsmål ned hjemmefra. Medbring desuden papir og blyant til noter.



PSYKIATRIEN
– i gode hænder

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

**Ambulatorium for Børne- og
Ungdomspsykiatri**
Tlf. 97 64 33 87