



Gruppe for unge med skizofreni og psykose

Gruppen er et tilbud til dig, der er patient i Ambulatorium for Børne- og Ungdomspsykiatri og har en psykose-diagnose.

Gruppens formål er at give dig mulighed for:

- at møde andre unge i samme situation som dig
- at dele erfaringer og få inspiration og ideer fra andre.

Det er ok, hvis du ikke har lyst til at sige noget i gruppen, men bare gerne vil være med.

SÅDAN FOREGÅR GRUPPEFORLØBET

Gruppen vil bestå af 4-10 unge, der alle har en psykosedidiagnose.

Oftest vil du allerede i forvejen have mødt de andre deltagere i gruppen, da I har deltaget på undervisningsforløbet om skizofreni og psykose med jeres forældre.

Der vil være 7 sessioner á 1 times varighed. Forløbet strækker sig over 12 uger.

Ved hver session aftaler gruppen et emne, der kan danne udgangspunkt for en fælles diskussion.

Typiske emner kan være:

- ideer til at håndtere symptomer
- forhold til forældre og søskende
- hvad siger man til vennerne
- hvordan er det at være indlagt
- balancen mellem pligt og sjov, hvis energien er lav.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Tilmelding

Hvis du ønsker at deltage, skal du sige det til din behandler, som vil tilmelde dig. Du vil modtage en bekræftelse i din e-Boks.

Sted

Mød op i venteværelset i Børne- og Ungepsykiatrien, Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg.

Behandlere

Læge Sara Theut
Læge Ulla Schierup Nielsen.

Deltagelse og fremmøde

Kom hver gang – også selvom det kan være svært. Ved første session taler vi i fællesskab om, hvilke regler der skal gælde i gruppen, så den kan fungere efter hensigten og være et trygt sted for alle.

Afbud

Hvis du ikke kommer, skal du melde afbud til sekretærerne på telefonnummer 97 64 33 87.

Tavshedspligt

Vi har tavshedspligt og anmoder om, at du viser respekt for de andre gruppemedlemmer. Det vil sige, at oplysninger om de andre i gruppen skal blive i gruppen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Børne- og
Ungdomspsykiatri
Tlf. 97 64 33 87