



Psykoedukation for forældre til børn og unge med angst, depression eller OCD

Som en del af behandlingen tilbyder Børne- og Ungeambulatoriet forældreundervisning om angst, depression og OCD.

Erfaring og undersøgelser viser, at når forældre, den unge og det nærmeste netværk har viden om symptomer og eventuelt udløsende faktorer, vil det blive nemmere at forstå og genkende symptomer og dermed mindske risikoen for yderligere symptomer og tilbagefald.

FORMÅL MED UNDERVISNINGEN

Formålet med undervisningen er:

- at I som forældre får større forståelse for jeres barns vanskeligheder og behandlingsmuligheder
- at I får flere redskaber til at håndtere forskellige problemstillinger i forhold til jeres barns sygdom
- at I kan udveksle erfaringer, tanker og oplevelser med andre forældre til børn og unge med angst, depression og OCD
- at styrke samarbejdet mellem familie og behandlere
- at I får større indsigt i de støttemuligheder, der er til jeres barn og til jer som familie.

SÅDAN FOREGÅR UNDERVISNINGEN

Undervisningen foregår en hel dag fra klokken 9.00 til 15.00.

Dagen vil indeholde oplæg omkring:

- Hvad er angst, depression og OCD?
- Hvad kan årsagen være
- Hvilke behandlingsmuligheder er der?
- Hvordan støtter I som forældre bedst barnet eller den unge?
- Støttemuligheder efter servicelovens bestemmelser.

- Søskendeproblematikker
- Betydning af kost, søvn og motion.

Der er indlagt god tid til dialog mellem forældrene.

Undervisningen varetages af sygeplejersker fra Børne- og Ungdomspsykiatrien samt en socialrådgiver.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Sted

Undervisningen foregår aktuelt online, ellers ved fremmøde i Psykiatrien på Mølleparkvej 10 i Aalborg, indgang 6, mødelokale ved Kantinen/Festsalen (se infotavle). I får tilsendt informationsbrev med oplysninger om mødeform.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har I spørgsmål, er I velkomne til at kontakte os.



Kontakt

**Børne- og Ungdomspsykiatrisk
Afdeling**
Tlf. 97 64 33 87