

Sådan kommer du godt i gang med medicin mod ADHD

Du skal i gang med at tage medicin mod ADHD. Her får du og dine forældre information og gode råd om, hvordan din medicinprøvningsproces skal forløbe.

Afhent medicin

Når vi har ordineret medicinen, bliver den sendt til en server på apoteket. Apoteket udleverer eventuelt et præparat med et andet navn, end det vi har nævnt. Det skyldes, at apoteket altid vil finde det billigste præparat.

Bestil ny medicin

- Når det nærmer sig, at du ikke har mere medicin, skal du altid først undersøge, om du har flere udleveringer til rådighed på din recept. Kig i appen "Medicinkortet" eller på Sundhed.dk.
- Hvis du **har flere** udleveringer til rådighed, kan du gå på apoteket og hente medicinen.
- Hvis du **ikke har flere** udleveringer, så bestil ny medicin hos os. Det gør du elektronisk via vores medicinbestillings-modul. Du kan finde modulet på vores hjemmeside, eller du kan gå direkte til det via denne QR-kode og web-adresse:



www.psykiatri.rn.dk/medicin15
Log ind med MitID.

Bestil i god tid – **mindst 3 dage**, før du skal bruge medicinen. Læg desuden mærke til, at du kun kan bestille receptfornyelse på medicin, som er ordineret hos os.

Gem kvitteringer for ADHD-medicin

Du kan søge tilskud til din ADHD-medicin, hvis der efter nogle uger er dokumenteret effekt. Det vurderes ved et evalueringssmøde. Ambulatoriet står for at søge tilskuddet via Lægemedelstyrelsen. Det kan gives med tilbagevirkende kraft – og til det billigste præparat. Gem derfor kvitteringer for indkøbt medicin.

Der kan desuden søges om tilskud til merudgifter via kommunen.

SÅDAN TAGER DU MEDICINEN

Spis mad sammen med medicinen

Medicin mod ADHD skal altid tages sammen med noget mad, da medicinen kan irritere maven lidt.

Hold fast ved måltiderne

Oplever du nedsat appetit, så vær opmærksom på, at du ikke må springe måltider over. Spis eventuelt mindre, men mere energitætte måltider, hvis det er et problem.

Bland aldrig ADHD-medicin og alkohol

ADHD-medicin kan påvirke effekten af alkohol. Unge, der får medicin mod ADHD, bør derfor være ekstra forsigtige med at drikke alkohol.

Forvent bivirkninger de første 14 dage

Som ved anden medicin kan der forekomme bivirkninger. De fleste bivirkninger forsvinder efter de første 2 uger, når kroppen har vænnet sig til medicinen. Vi anbefaler, at I læser indlægssedlen inden opstart med medicinen.

HVIS DU GLEMMER AT TAGE MEDICIN

Tag ikke ekstra medicin

Glemmer du en pille, skal du IKKE tage dobbelt næste gang.

Aftal med fagpersonale, hvis dosis skal ændres

Du må ALDRIG ændre i dosis uden at have aftalt det på forhånd med sygeplejersken i ambulatoriet.

Brug mobilen til at huske at tage din medicin

Er det svært at huske at tage medicinen på de aftalte tidspunkter, kan vækkeuret på en mobiltelefon bruges til påmindelser. Apoteket har også en HuskeSMS-service, der kan bruges. Find den på www.apotek.dk.



HVIS ANDRE SPØRGER TIL MEDICINEN

Forbered dit svar

Der kan være situationer, hvor du skal tage din medicin, mens andre er til stede. Det kan derfor være nyttigt, hvis du på forhånd har tænkt over, hvad du vil svare, hvis du får spørgsmål om din medicin. Overvej, hvad du synes, andre skal vide – eller ikke vide.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os eller din kontaktperson.



Kontakt

Ambulatorium for ADHD

Tlf. 97 64 33 87