



# Flerfamiliegruppe på Brandevej

## ET TILBUD TIL PATIENTER I AMBULATORIUM FOR PSYKOSER OG DERES PÅRØRENDE

I er blevet tilbudt at deltage i en såkaldt flerfamiliegruppe på Brandevej.

Formålet med gruppen er:

- at I opnår større sygdomsforståelse
- at I får indsigt i egne problematikker og får brugbare mestringsstrategier, så I bliver bedre til at mestre sygdommen og undgå tilbagefald.

I flerfamiliegruppen er der undervisning, og vi arbejder med en problemløsningsmodel og diskuterer forskellige problematikker.

Gruppen mødes 7 gange, og sessionerne vil handle om følgende temaer:

- Velkomst - introduktion til gruppen og problemløsningsmodellen
- Psykose
- Stress/sårbarhed
- Kognitive vanskeligheder
- Angst
- Tilbagefaldssymptomer og kriseplan
- Recovery og evaluering.

Gruppen ledes af 2 sygeplejersker.

## PRAKTISKE OPLYSNINGER

### Tid og sted

Gruppen mødes 1 gang ugentligt i tidsrummet 17.00 – 18.30.

Gruppen mødes på Brandevej 5, 9220 Aalborg Ø i konferencerummet på 1.sal.

### Afbud

Kontakt én af gruppelederne ved eventuelt afbud.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål i forbindelse med gruppeforløbet, er du velkommen til at kontakte én af gruppelederne.



### Kontakt

**Gruppeleder 1**  
Tlf. 22 72 69 12

**Gruppeleder 2**  
Tlf. 25 57 90 24