



Mestring og muligheder

ET GRUPPEFORLØB FOR PATIENTER I AMBULATORIUM FOR PSYKOSER

Mestring og muligheder er et tilbud til dig, der er patient i Ambulatorium for Psykoser.

Gruppetilbuddets mål er:

- at fremme håb
- at mindske tilbagefald
- at øge din mulighed for at skabe og mestre et meningsfuldt hverdagsliv.

Der er to grupper, som begge ledes af to sygeplejersker fra ambulatoriet.

I grupperne er der undervisning, og vi arbejder blandt andet med en problemløsningsmodel og alternativ tænkning. Dialog spiller en central rolle, og der er en høj grad af deltagerinddragelse i forhold til de temaer, som undervisningen berører.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Tid og sted

Gruppe 1 mødes hver torsdag klokken 13.30 – 15.00.
Gruppe 2 mødes hver tirsdag klokken 10.30 – 12.00.
Begge grupper mødes på 1.sal, Brandevej 5, 9220 Aalborg Øst.

Afbud

Hvis du skal melde afbud, skal du kontakte gruppelederne.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Gruppeledere

Tlf. 22 72 69 12

Tlf. 25 57 90 24

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag 8.00 – 15.00

Fredag 8.00 – 13.00