



# Spiseforstyrrelse?

ANONYM TELEFONRÅDGIVNING TIL BØRN, UNGE OG VOKSNE SAMT DERES PÅRØRENDE

## Hvad er den anonyme telefonrådgivning?

Et professionelt rådgivningstilbud vedrørende spiseforstyrrelser i Region Nordjylland.

## Hvad vil det sige, at rådgivningen er anonym?

Du kan ringe eller maile uden at blive registreret med navn og adresse. Rådgiveren har tavshedspligt.

## Hvem retter tilbuddet sig til?

- Børn, unge og voksne, som tror eller ved, at de har en spiseforstyrrelse.
- Forældre, familie og venner, som er bekymrede for, eller som ved, at en af deres nærmeste er blevet ramt af en spiseforstyrrelse.

## Hvem kommer du til at tale med, og hvem besvarer din mail?

En sundhedsfaglig behandler, som er ansat ved Enhed for Spiseforstyrrelser, Psykiatrien i Region Nordjylland.

## Hvad kan du bruge rådgivningen til?

- Du kan dele dine tanker og bekymringer med en fagperson, som har erfaring med spiseforstyrrelser.
- Du kan få information om spiseforstyrrelser og rådgivning om, hvor og hvordan du kan få hjælp til dig selv eller dine nærmeste.
- Du kan få råd og vejledning til at finde ud af, hvad du eventuelt selv kan gøre.

## Hvordan og hvornår kan du henvende dig?

Du kan henvende dig per telefon eller sende en mail. Se nærmere information i kontaktboksen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN



### Kontakt

#### Ring til os

Ring til den anonyme telefonrådgivning på tlf. 97 64 33 91.

Rådgivningen er åben tirsdage og torsdage fra 14.30 – 15.30. Du kan få oplysninger om næste åbningstid ved at ringe til rådgivningstelefonen.

#### Skriv til os

Du kan sende en mail til rådgivningen på [spiseproblem@rn.dk](mailto:spiseproblem@rn.dk).