PSYKIATRIEN
– i gode hænder

Velkommen i Café Grøn

Café Grøn er for dig, der har ønske om fællesskab og hygge med ligesindede.

Cafeen er en 'peer-café'. Det betyder, at du – udover at møde en forhåbentlig masse deltagere – også vil møde ambulatoriets to peer-medarbejdere (medarbejdere med patientbaggrund), samt en sygeplejerske.

Vi håber at se dig!

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Hvornår?
Hver torsdag kl. 13.00-15.00
(undtagen i ferieperioder)

Hvor?
Du finder caféen her:
Psykiatrisk Ambulatorium Midtvendsyssel
Hermesvej 2, Indgang 10
9700 Brønderslev

Hvorfor?
Fordi vi ønsker at skabe et uformelt, hyggeligt og trygt forum, hvor deltagerne er med til at sætte dagsordenen for, hvad der skal ske.

Hvad?
Vi mødes i caféen. Herefter går vi en tur i skovområdet lige ved siden af. Længden af gåturen afstemmes i forhold til vind og vejr.

Efter gåturen er der en kop kaffe/te og mulighed for bræt- og kortspil i alle udgaver samt rum for samtaler på kryds og tværs.

Har du også andre planer i kalenderen, kommer og går du bare, som det lige passer.



Christian *Niels*

MØD OS I PEER-CAFÉEN

Som peer-medarbejder har man patientbaggrund, men er ansat i Psykiatrien og har gennemgået en særlig peer-uddannelse. De to peers i caféen er:

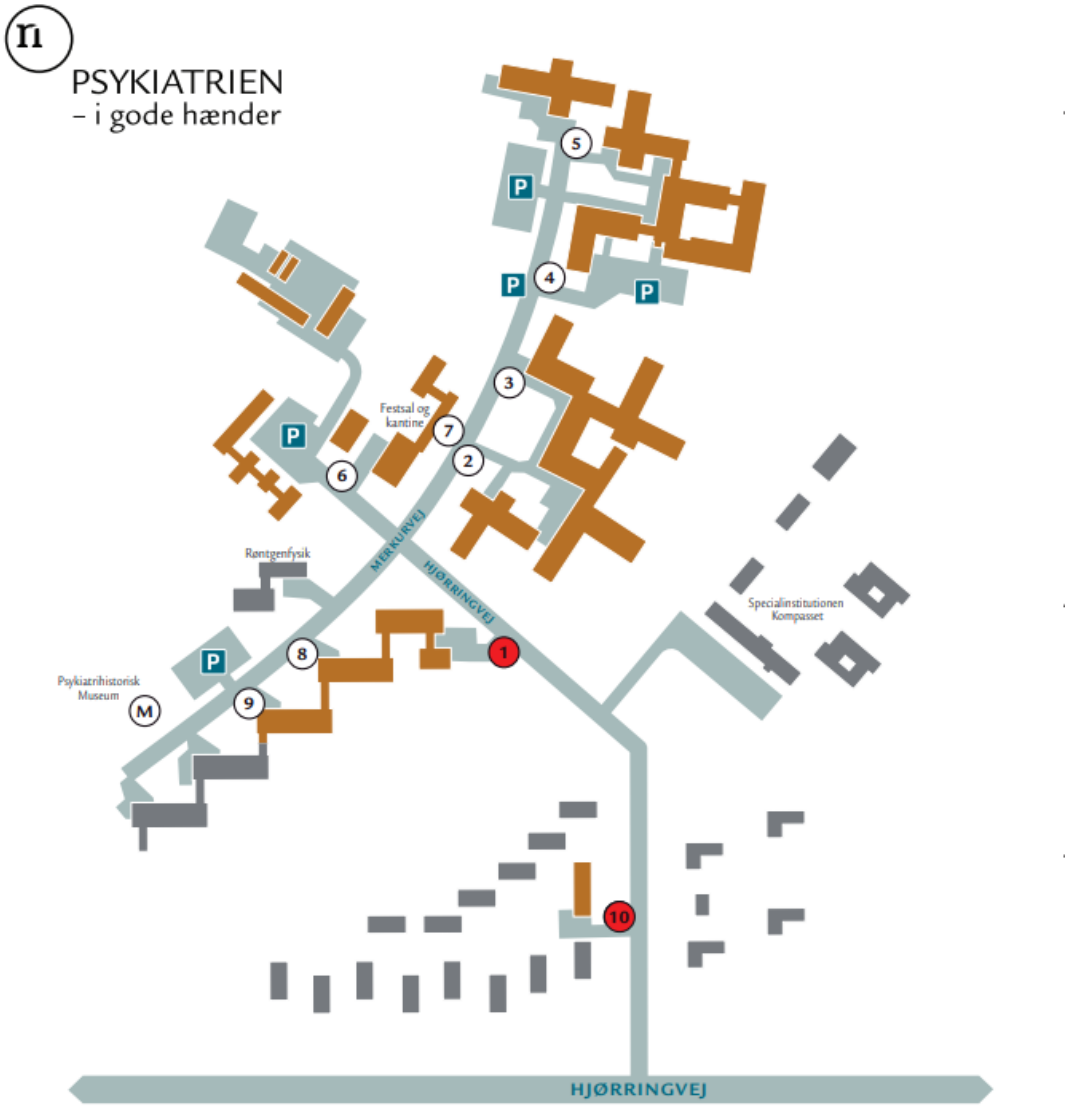
Niels Danmark Laursen
Jeg arbejder i F-ACT Team 1, som dækker Hjørring Kommune. Mit forløb i Psykiatrien har på mange måder været godt, men jeg har også oplevet nogle mangler. Med de erfaringer i bagagen er jeg i dag blevet peer-medarbejder. Udover Psykiatrien har det også været en stor hjælp, at min familie og mange af mine gamle venner har taget rigtig godt imod min diagnose. Det har endvidere hjulpet mig, at jeg kan kunnet snakke åbent omkring det.

Jeg arbejder hver dag på at få det bedre, og jeg er nået langt. I dag har jeg et godt liv og er klar til at hjælpe andre med at få det samme. Jeg deltager i blandt andet F-ACT psykoedukation, men har også individuelle samtaler med patienter. Jeg arbejder tæt

og tværfagligt med mine kolleger og deltager i møder med og uden patienter.

Christian Drud Sørensen
Jeg arbejder i F-ACT Team 2, som dækker Brønderslev og Jammerbugt kommuner. Gennem et godt forløb i Psykiatrien, og med et forløb med egen læge, og ikke mindst gennem arbejde med mig selv, er jeg nået til et sted i mit liv, hvor jeg kan få dagligdagen til at fungere rigtig godt. Jeg har ingen nævneværdige symptomer. Jeg trives og er rigtig glad for mit liv. Jeg har fået mod på livet igen og er nu klar til at hjælpe andre til det samme.

I det daglige arbejder jeg tværfagligt sammen med mine kolleger. Derudover har jeg patientkontakt – én til én – ligesom jeg er medfacilitator i en stemmehørergruppe. I mit arbejde tager jeg udgangspunkt i patientens personlige ønsker og styrker.



Her finder du Café Grøn:
Psykiatrisk Ambulatorium Midtvendsyssel, Hermesvej 2, Indgang 10, 9700 Brønderslev, tlf. 97 64 39 46.