



Behandling med guidet egen-beslutning

Som en del af behandlingen under din indlæggelse på Sengeafsnit N8 vil vi sammen med dig arbejde ud fra metoden guidet egen-beslutning (GEB).

Guidet egen-beslutning kan hjælpe dig og din kontaktperson med at samarbejde om det, der kan volde dig problemer eller giver udfordringer i din hverdag. Samtidig får du indblik i dit liv – et indblik i, hvad der er betydningsfuldt og meningsfuldt i dit liv.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Udfyld arbejdsark

Metoden GEB består af nogle arbejdsark, som du skal udfylde og efterfølgende drøfte med din kontaktperson. Både din egen og din kontaktpersons viden og erfaring er vigtig i samarbejdet mod, at din hverdag kommer til at fungere så godt som muligt.

Drøft arbejdsark

Selve arbejdet med arbejdsarkene kommer til at foreløbe over nogle gange.

Du får mere information ved en informationssamtale, hvor din kontaktperson fortæller dig om metoden og svarer på eventuelle spørgsmål.

Arbejdsarkene er din ejendom og dit arbejdsredskab.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, skal du endelig spørge.



Kontakt

Din kontaktperson i
Psykiatrien i Thy-Mors