

# المعلومات التي أبلغ عنها المريض - الطب النفسي

# المعلومات المبلغ عنها من قبل المريض - البيانات وأسئلة الملف الشخصي للمريض

هناك ٢٠بيان موزعة على ٥ مواضيع. البيانات الـ ١٨ الأولى التابعة لـ ٤ مواضيع لها فئات اجابة متشابهة ، أما العبارتان الأخيرتان التابعة لموضوع واحد فلها فئات اجابات مماثلة. بالإضافة إلى ذلك ، هناك ١٠ أسئلة تتعلق بملف المريض يجب على المريض الإجابة عليها مرة واحدة في السنة. يجب ملئ الطلب معلومات المريض- الطب النفسى عبر موقع

www.pro-psykaitri.dk

يقدم هذا المستند فقط نظرة عامة للاستبيان.

#### فئات الاجابة لالبيانات ١ الي١٨

				•	
لم يكن بأ <i>ي</i> وقت	القليل من الوقت	أقل بقليل من نصف	أكثر بقليل من	معظم الوقت	باستمرار
•	١	الموقت	نصف الوقت	٤	٥
		۲	٣		

# الرفاهية

- 1. خلال الأسبوعين الماضيين ، كنت سعيدًا وفي مزاج جيد
- ٢. خلال الأسبوعين الماضيين ، كنت أشعر بالهدوء والاسترخاء
- على مدى الأسبوعين الماضيين ، كنت أشعر بالنشاط والحيوية
  - ٤. خلال الأسبوعين الماضيين ، كنت أستيقظ منتعشًا وأرتاح
- ٥ خلال الأسبوعين الماضيين ، امتلأت حياتي اليومية بأشياء تهمني
- ٦. على مدار الأسبوعين الماضيين ، كنت أستمتع بالأنشطة المهمة بالنسبة لي
  - ٧. خلال الأسبوعين الماضيين كنت آمل في المستقبل

#### الإحباط

- ٨. خلال الأسبوعين الماضيين ، نسبت القيام بأشياء مهمة
- ( على سبيل المثال: حفظ المواعيد ، تناول الأدوية ، إلخ)
- ٩. خلال الأسبوعين الماضيين ، واجهت صعوبة في التركيز على إجراء محادثة
  - ١٠. في الأسبوعين الماضيين، تغيرت عاداتي الغذائية المعتادة
- (على سبيل المثال ، كان لديه القليل أو الكثير من الشهية ، أو أكل القليل جدًا أو أكثر من اللازم ، إلخ)
  - ١١. خلال الأسبوعين الماضيين كنت أفكر أنه سيكون من الأفضل لو كنت ميتًا
    - ١٢. خلال الأسبوعين الماضيين ، كنت أفكر في إيذاء نفسي

#### الوضع العملي

- ١٣. بسبب صحتى ، تقلصت قدرتي على العمل / الدراسة
- ١٤. بسبب صحتى ، ضعفت قدرتي على الاحتفاظ بمنزلي
- (مثل التنظيف والترتيب والتسوق والطبخ والاعتناء بالأطفال وقص العشب وغسل السيارة ودفع الفواتير وما شابه ذلك)
- ١٠. بسبب صحتي ، فإن قدرتي على فعل شيء مع الآخرين ضعيفة (على سبيل المثال ، الذهاب إلى الحفلات ، في المدينة ، إلى المقاهي ،
  وممارسة الرياضة ، والذهاب في رحلات ، وزيارة شخص ما ،ودعوة الضيوف ، والتاريخ وما شابه)
  - ١٦. بسبب صحتي ، فإن قدرتي على فعل شيء بمفردي ضعيفة ( مثل القراءة ، أو ممارسة هواية ، أو القيام بأعمال اليدوية
    - ، أو الجري ، أو ركوب الدراجات ، أو السباحة ، أو المشي ، أو مشاهدة التلفزيون)



١٧. بسبب صحتي ، ضعف قدرتي على الدخول في علاقات وثيقة و / أو الحفاظ عليها

لده اء

١٨. هل تتناول دواءً موصوفًا لاضطرابك النفسى؟ (نعم / لا)

أ- إذا كانت الإجابة بنعم ، فيجب الرد على العبارات التالية

على مدار الأسبوعين الماضيين ، كنت أعاني من آثار جانبية من دوائي أثرت على حياتي

#### فئات الاجابة لالبيانات ١٩ الي ٢٠

متاز	بشكل جيد للغالية	ختر	متوسط	سىيئ
١	۲	٣	٤	٥

#### اامرحة

# ١٩. كيف تقييم صحتك الجسدية بشكل عام ؟

(على سبيل المثال: الرفاهية ، واللياقة البدنية ، والألم ، والخفقان ، وصحة الأسنان ، وضيق التنفس ، والجنس ، والشهية ، والوزن والتعب)

# ٢٠. كيف تقييم صحتك العقلية بشكل عام؟

(على سبيل المثال: الأمال ، الاهتمامات ، التركيز ، الرغبة في الأنشطة العادية)

# الملف التعريفي للمريض (يتم جمع البيانات مرة واحدة سنويًا)

# المدرسة والتعليم

#### ١. هل أنهيت در استك؟

يقصد بالدراسة المدرسة الابتدائية / ما يعادلها أو التعليم الأجنبي الذي يتوافق مع المدرسة الابتدائية الدنماركية؟

- •نعم ، بعد ٧ سنوات أو أقل من الدراسة
- •نعم ، بعد ١٨لي ٩ سنوات من الدراسة
- •نعم ، بعد ١٠ الى ١١ سنة من الدراسة
  - •لا ، ما زلت في المدرسة الابتدائية

#### هل أكملت التعليم في المدرسة الثانوية؟

يقصد بالتعليم الثانوي: التعليم لمدة ٢-٣ سنوات بعد المدرسة الابتدائية و العدادية ، على سبيل المثال

الثانوية التقنية (ه ت أكس) او الثانوية التجارية ( هه اكس) او الثانوية العامة (اس تي اكس) او امتحان ثانوية ال (ه اف او) أو ما يعادلها من التعليم الأجنبي .

- •نعم لقد انتهيت
- •لا ، لكنى ما زلت في المدرسة الثانوية
  - ٧.

# ٣. هل أكملت أي دراسة بالإضافة إلى مدرسةالابتدائية أوالثانوية؟

- •نعم ، دورة واحدة أو أكثر
- فمثلا دورات العمال المتخصصة ودورات سوق العمل وما إلى ذلك
  - •نعم تعليم مهني / ماهر

فمثلا مساعد مكتب أو متجر ، مصفف شعر ، عامل بناء ، سكرتير طبي ، عامل

- اجتماعی وصحی / مساعد ، مزارع
- •نعم ، تعليم عالى قصير ، 2-3 سنوات
- فمثلا اقتصادي السوق ، ضابط الشرطة ، فني مختبر ، مهندس ميكانيكي ، عالم
  - كمبيوتر ، مصمم وسائط متعددة ، اقتصادي ، خبير صحة الأسنان
    - •نعم ، تعليم عالى متوسط المدى ، 3-4 سنوات
- فمثلا مدرس ابتدائي ، عامل اجتماعي ، مصمم بناء ، ممرضة ، معالج طبيعي ،
  - مهندس دبلوم ، معلم ، بكالوريوس
  - •نعم ، تعليم عالى طويل ، أكثر من 4 سنوات
  - فمثلا مهندس مدنى ، ماجستير في الانسانيات ، طبيب ، طبيب نفساني
    - •نعم ، تعليم آخر
    - •أنا أتدرب الآن
      - العمل •لا
    - ٤. هل تعمل في الوقت الحالى؟

يقصد بالعمل , جميع أنواع العمل المأجور

- نعم
  - ٧.

# حالة السكن

- ٥. هل تعيش مع اشخاص اخرين ؟
  - •لا ، أنا أعيش وحدى
- •نعم ، أعيش مع زوجتي / شريكي / صديقي
- •نعم ، أعيش مع طفل / أطفال دون سن ١٦ عامًا
- •نعم ، أعيش مع اشخاص آخرين تبلغ أعمار هم ١٦ عامًا أو أكثر

#### العلاقاتالاجتماعية

- ٦. هل لديك شخص تتحدث معه في حال لديك مشاكل او تحتاج إلى دعم؟
  - •نعم دائما
  - •في الغالب نعم
    - •نعم أحيانا
  - لا ، أبدا أو تقريبا أبدا

#### المنبهات

- ٧. ما هي عدد المرات التي تشرب فيها الكحول؟
  - •أبدا
  - •شهريًا أو أقل تكرارًا
  - •مرتين إلى أربع مرات في الشهر
  - •مرة إلى ثلاث مرات في الأسبوع
  - •أربع مرات في الأسبوع أو أكثر
- ٨. عندما تشرب الكحول ، كم عدد وحدات الكحول (مشروب ، كأس نبيذ أو ١ بيرة عادية) تستهلك يوميا؟
  - (إذا لا تشرب الكحول أبدًا ، يرجى تخطي هذا السؤال)
    - ١ الي ٢
    - ٣ الى ٤
    - ۰ ۱ الى ٦
    - ٧ الى ٩
    - ۱۰ او اکثر
  - ٩. كم مرة خلال الاثني عشر شهرًا الماضية قمت بتدخين الحشيش أو تناولت مخدرات أخرى؟

يقصد بالمخدرات الأخرى: الكوكايين ،والأمفيتامين ، والاكستاسي ، وما شابه ذلك

- صفر
- ١ الى ٢ مرات
- ٣ الي ٥ مرات
  - ٦ الى ٩
  - ١٠ الي ١٩
- ٢٠ مره عل الأقل
- ١٠. ما هو الرمز البريدي لعنوان منزلك؟

\_\_ \_\_ \_