

# Oversigt over tilbud til børn og unge med overvægt

Alle kommunale tilbud fremgår af [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk) under "Sundhedstilbud".

Direkte link til information til information fra kommunerne i Region Nordjylland:

<https://www.sundhed.dk/borger/guides/sundhedstilbud/region-nordjylland/>

## Kommunale tilbud

Mere information om de kommunale tilbud, der specifikt vedrører overvægt hos børn og unge:

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Aalborg Kommune</b>     | <p>Se en samlet oversigt over sundhedstilbud i Aalborg Kommune:<br/><a href="https://sundhedstilbud.aalborg.dk/">https://sundhedstilbud.aalborg.dk/</a></p> <p>Siden giver et overblik over samtlige tilbud på sundheds- og socialområdet.</p> <p>Generelt om tilbud ved overvægt:<br/><a href="https://sundhedstilbud.aalborg.dk/overvaegt/">https://sundhedstilbud.aalborg.dk/overvaegt/</a></p> <p>Specifikt om Vanebryderne – et overvægtstilbud til børn mellem 2-17 år:<br/><a href="https://sundhedstilbud.aalborg.dk/overvaegt/overvaegtsindsats-til-boern-og-ungevanebryderne/">https://sundhedstilbud.aalborg.dk/overvaegt/overvaegtsindsats-til-boern-og-ungevanebryderne/</a></p> <p>Hjemmesiden er er udarbejdet, skrevet og opbygget til læger og sundhedsfagligt personale (altid opdateret).</p> |
| <b>Brønderslev Kommune</b> | <p><b>Overvægtsklinik – et behandlingstilbud til børn og unge i skolealderen i Brønderslev Kommune</b></p> <p>Se information om tilbuddet på Sundhed.dk – herunder adgang til tilmelding:<br/><a href="http://www.sundhed.dk/borger/guides/sundhedstilbud/regionnordjylland/bronderslev/kost/overvaegtsklinik-boern-og-unge/">www.sundhed.dk/borger/guides/sundhedstilbud/regionnordjylland/bronderslev/kost/overvaegtsklinik-boern-og-unge/</a></p> <p>Se information på kommunes hjemmeside – med link til et selvbetjent ansøgningskema:<br/><a href="http://www.bronderslev.dk/overvaegtsklinikken">http://www.bronderslev.dk/overvaegtsklinikken</a></p>  |

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Aalborg Kommune</b>       | <p>Se en samlet oversigt over sundhedstilbud i Aalborg Kommune:<br/> <a href="https://sundhedstilbud.aalborg.dk/">https://sundhedstilbud.aalborg.dk/</a></p> <p>Siden giver et overblik over samtlige tilbud på sundheds- og socialområdet.</p> <p>Generelt om tilbud ved overvægt:<br/> <a href="https://sundhedstilbud.aalborg.dk/overvaegt/">https://sundhedstilbud.aalborg.dk/overvaegt/</a></p> <p>Specifikt om Vanebryderne – et overvægtstilbud til børn mellem 2-17 år:<br/> <a href="https://sundhedstilbud.aalborg.dk/overvaegt/overvaegtsindsats-til-boern-og-ungevanebryderne/">https://sundhedstilbud.aalborg.dk/overvaegt/overvaegtsindsats-til-boern-og-ungevanebryderne/</a></p> <p>Hjemmesiden er er udarbejdet, skrevet og opbygget til læger og sundhedsfagligt personale (altid opdateret).</p>  |
| <b>Frederikshavn Kommune</b> | <p><b>Overvægtsklinik for børn og unge med overvægt i alderen mellem 3-18 år</b></p> <p>Med afsæt i Holbækmodellen tilbydes familier et forløb med konsultation ved sundhedsplejerske og diætist. Børn i alderen 9-12 år kan desuden deltage i børnemotionsgrupper.</p> <p>Henvielse via familiens småbarnssundhedsplejerske eller skolesundhedsplejerske på barnets skole. Egen læge kan også henvise.</p> <p><b>Kontaktpersoner:</b><br/> Sundhedsplejerske Sanne Thomsen, <a href="mailto:sate@frederikshavn.dk">sate@frederikshavn.dk</a> - tlf. 23 84 38 79<br/> Sundhedsplejerske Lotte Andersen, <a href="mailto:loan@frederikshavn.dk">loan@frederikshavn.dk</a> - tlf. 29 61 39 98</p> <p><b>Vejledning ved diætist i Skagen og Sæby</b><br/> Forældre til børn med overvægt kan tilbydes vejledning ved diætist:</p> <p><b>Sundhedscenter Sæby - Sæbygårdvej 31</b><br/> Tlf. 98 45 70 04, <a href="mailto:sundhedscentersaaby@frederikshavn.dk">sundhedscentersaaby@frederikshavn.dk</a><br/> Diætist Anna Marie Kjellingbro kan kontaktes på tlf. 98 45 52 49.</p> <p><b>Sundhedscenter Skagen - Hans Baghs Vej 23</b><br/> Tlf. 98 45 52 32, <a href="mailto:sundhedscenterskagen@frederikshavn.dk">sundhedscenterskagen@frederikshavn.dk</a><br/> Diætist Anne Johanne Jensen kan kontaktes på tlf. 98 45 92 98.</p> |
| <b>Hjørring Kommune</b>      | <p>Tilbud til børn med moderat overvægt i alderen 6-12 år. Målgruppen er børn, som har et ISO-BMI/IOTf &gt;25 &lt;30.</p> <p>Familieorienteret indsats over 3 år med jævnlige samtaler ca. hver 6-8 uge. Samtalerne varetages af et tværfagligt team. Barnet måles og vejes hver gang, og der udarbejdes enhandleplan i samarbejde med familien.</p> <p>Kontakt FIFO (familieorienteret indsats for børn med overvægt) på <a href="mailto:sundhedscenter@hjoerring.dk">sundhedscenter@hjoerring.dk</a> eller tlf. 72 33 56 00.</p> <p>Sundhedsplejen kan via egen læge henvise børn med svær overvægt (ISO - BMI/IOTf &gt;30) til forløb i Videnscenteret for Børn med Overvægt, Aalborg Universitetshospital:<br/> <a href="https://aalborguh.rm.dk/afsnit-og-ambulatorier/boerne-og-ungeafdelingen/afsnit/videnscenter-for-boern-og-unge-med-overvaegt">https://aalborguh.rm.dk/afsnit-og-ambulatorier/boerne-og-ungeafdelingen/afsnit/videnscenter-for-boern-og-unge-med-overvaegt</a></p> <p>Unge over 12 år med overvægt kan ikke henvises til kommunalt tilbud.</p>  |

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Aalborg Kommune</b>    | <p>Se en samlet oversigt over sundhedstilbud i Aalborg Kommune:<br/> <a href="https://sundhedstilbud.aalborg.dk/">https://sundhedstilbud.aalborg.dk/</a></p> <p>Siden giver et overblik over samtlige tilbud på sundheds- og socialområdet.</p> <p>Generelt om tilbud ved overvægt:<br/> <a href="https://sundhedstilbud.aalborg.dk/overvaegt/">https://sundhedstilbud.aalborg.dk/overvaegt/</a></p> <p>Specifikt om Vanebryderne – et overvægtstilbud til børn mellem 2-17 år:<br/> <a href="https://sundhedstilbud.aalborg.dk/overvaegt/overvaegtsindsats-til-boern-og-ungevanebryderne/">https://sundhedstilbud.aalborg.dk/overvaegt/overvaegtsindsats-til-boern-og-ungevanebryderne/</a></p> <p>Hjemmesiden er er udarbejdet, skrevet og opbygget til læger og sundhedsfagligt personale (altid opdateret).</p>  |
| <b>Jammerbugt Kommune</b> | <p>Børn og familier kan tilbydes en indsats, der har til formål at mindske overvægt og øge aktivitetsniveauet. Indsatsen kan indebære samarbejde med kostvejleder i sundhedsafdelingen, sundhedsplejen o.a.:</p> <p>Kontaktinformation:</p> <p><b>Sundhedsplejen - Danmarksgade 3, 9690 Fjerritslev</b><br/> <a href="https://sundhedsplejen.jammerbugt.dk/om-sundhedsplejen/om-sundhedsplejen/">https://sundhedsplejen.jammerbugt.dk/om-sundhedsplejen/om-sundhedsplejen/</a></p> <p><b>Sundhedsafdelingen - Sygehusvej 6, 9460 Brovst</b><br/> Tlf. 72 57 88 70<br/> <a href="https://sundhedsafdelingen.jammerbugt.dk/boern-og-unge/kostvejledning/">https://sundhedsafdelingen.jammerbugt.dk/boern-og-unge/kostvejledning/</a></p> <p>Eller på mail:<br/> <a href="mailto:sundhed@jammerbugt.dk">sundhed@jammerbugt.dk</a></p>   |
| <b>Læsø Kommune</b>       | <p>Mulighed for vejledning om mad og måltidsvaner ved den kommunale sundhedsplejerske eller ved klinisk diætist.</p> <p>Se information på kommunens hjemmeside:<br/> <a href="https://www.laesoe.dk/borger/sundhed-og-sygdom/sundhedskoordinator">https://www.laesoe.dk/borger/sundhed-og-sygdom/sundhedskoordinator</a></p> <p>På hverdage mellem kl. 8-9 kan en sundhedsplejerske kontaktes på tlf. 98 45 50 00 (Frederikshavn Kommune).</p>   |
| <b>Morsø Kommune</b>      | <p>For unge over 16 år er der mulighed for at arbejde med overvægt og inaktivitet via tilbuddene:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boost din sundhed</li> <li>• Knæk dine vaner</li> </ul> <p>Se information på kommunes hjemmeside:<br/> <a href="https://www.mors.dk/borger/sundhed-og-traening/sundhedstilbud-og-kursersundhedscenter-limfjorden">https://www.mors.dk/borger/sundhed-og-traening/sundhedstilbud-og-kursersundhedscenter-limfjorden</a></p> <p>Tilmelding via ovenstående link eller på tlf. 99 70 69 00.</p> <p>Der er ikke et målrettet tilbud for yngre børn. To sundhedsplejersker er dog uddannet i Holbækmetoden, som benyttes af overvægtsklinikker i flere andre kommuner. For aftale om samarbejde kan faglig leder Gurli Dinitzen kontaktes, <a href="mailto:gurli.dinitzen@morsoe.dk">gurli.dinitzen@morsoe.dk</a>, tlf. 99 70 72 69 eller 29 38 29 34.</p> |

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>Aalborg Kommune</b>         | <p>Se en samlet oversigt over sundhedstilbud i Aalborg Kommune:<br/> <a href="https://sundhedstilbud.aalborg.dk/">https://sundhedstilbud.aalborg.dk/</a></p> <p>Siden giver et overblik over samtlige tilbud på sundheds- og socialområdet.</p> <p>Generelt om tilbud ved overvægt:<br/> <a href="https://sundhedstilbud.aalborg.dk/overvaegt/">https://sundhedstilbud.aalborg.dk/overvaegt/</a></p> <p>Specifikt om Vanebryderne – et overvægtstilbud til børn mellem 2-17 år:<br/> <a href="https://sundhedstilbud.aalborg.dk/overvaegt/overvaegtsindsats-til-boern-og-ungevanebryderne/">https://sundhedstilbud.aalborg.dk/overvaegt/overvaegtsindsats-til-boern-og-ungevanebryderne/</a></p> <p>Hjemmesiden er er udarbejdet, skrevet og opbygget til læger og sundhedsfagligt personale (altid opdateret).</p> |
| <b>Rebild Kommune</b>          | <p><b>Overvægtsklinik for børn/unge og deres familier</b></p> <p>Se information om tilbuddet på kommunens hjemmeside:<br/> <a href="http://rebild.dk/overvaegtsklinik-boern-og-unge">http://rebild.dk/overvaegtsklinik-boern-og-unge</a></p> <p>Link til ansøgningsblanket, der skal downloades og udfyldes:<br/> <a href="http://rebild.dk/sites/default/files/selfservice/ansoegningforloebvaegttab.pdf">http://rebild.dk/sites/default/files/selfservice/ansoegningforloebvaegttab.pdf</a></p> <p>Blanketten udfyldes af fagpersoner sammen med familien. Familien kan også selv tilmelde sig.</p> <p>Den udfyldte blanket sendes pr. mail til: <a href="mailto:overvaegtsklinikken@rebild.dk">overvaegtsklinikken@rebild.dk</a></p> <p>Overvægtsklinikken kan kontaktes på tlf. 99 88 84 50.</p>                |
| <b>Thisted Kommune</b>         | <p><b>Overvægtsklinikken – Tilbud til overvægtige børn/unge og deres familier</b></p> <p>Se information om tilbuddet på kommunens hjemmeside:<br/> <a href="http://www.thisted.dk/Borger/BoernUngeFamilie/Sundhedsplejen/Overvaegtsklinik.aspx">www.thisted.dk/Borger/BoernUngeFamilie/Sundhedsplejen/Overvaegtsklinik.aspx</a></p> <p>Siden indeholder link til et ansøgningsskema, som downloades og udfyldes sammen med familien. Der er et felt, som henviser skal udfylde.</p> <p>Det udfyldte skema sendes som fysisk post til Sundhedsplejen. Adressen fremgår af skemaet. Henvisninger kan også fremsendes som korrespondancebrev.</p> <p>Når ansøgningen er modtaget, tager Overvægtsklinikken kontakt til familien for aftale om forløb/tilbud.</p>   |
| <b>Vesthimmerlands Kommune</b> | <p>Der findes ikke et specialiseret tilbud til overvægtige børn.</p> <p>Kommuner kan tilbyde vejledning ved sundhedsplejerske og familie-rådgivning.</p> <p>For aftale om tilbud kan afdelingsleder af sundhedsplejen Marie Pinstrup, fysioterapeut, kontaktes, <a href="mailto:mpi@vesthimmerland.dk">mpi@vesthimmerland.dk</a>, tlf. 99 66 91 40 eller 51 58 80 38.</p>   |

## Regionale tilbud

I regi af Region Nordjylland tilbydes der få specialiserede tilbud:

|  |  |
|--|--|
| <b>Aalborg Universitetshospital, Børneafdelingen</b> | <p><b>Forløb i Videnscenter for Børn og Unge med overvægt</b></p> <p>Centret har ambulansfunktion på børneambulatorierne i Aalborg, Hjørring og Thisted.</p> |
|--|--|

|  |  |
|--|--|
|  | <p>Målgruppen er svært overvægtige børn og unge i alderen 0-18 år.<br/>Se mere om på hjemmesiden:<br/><a href="https://aalborguh.rn.dk/afsnit-og-ambulatorier/boerne-ogungeafdelingen/afsnit/videnscenter-for-boern-og-unge-med-overvaegt">https://aalborguh.rn.dk/afsnit-og-ambulatorier/boerne-ogungeafdelingen/afsnit/videnscenter-for-boern-og-unge-med-overvaegt</a></p> <p>Henvisningskriterier og link for at udfylde en henvisning på:<br/><a href="https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-tilpraksis/nordjylland/almenpraksis/patientforloeb/forloebbeskrivelser/t-endokrinologi-metabolik-ernaering/fedmehos-born/">https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-tilpraksis/nordjylland/almenpraksis/patientforloeb/forloebbeskrivelser/t-endokrinologi-metabolik-ernaering/fedmehos-born/</a></p> <p>Børn med svær overvægt, der opfylder kriterierne, kan også henvises direkte via intern henvisning i Clinical Suite. Så visiterer afdelingslægen barnet.</p> <p>Er der brug for konference om en patient, kan afdelingslæge i Videnscentret Charlotte Eggertsen kontaktes på tlf. 97 66 33 69 eller <a href="mailto:c.eggertsen@rn.dk">c.eggertsen@rn.dk</a>.</p> |
|--|--|

**Oversigt opdateret 1. maj 2019**