2019
2024

En tværinstitutionel strategi for forskning i Klinisk Sygepleje i Region Nordjylland

FORSKNINGS-STRATEGI

Fundamentals of Care

AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

Forskningsstrategi - et samarbejde på tværs af seks institutioner

- Forskningsenhed for Klinisk Sygepleje, Aalborg Universitetshospital
- Klinisk Institut Aalborg Universitet
- Sygeplejerskeuddannelsen, University College Nordjylland
- Psykiatrien Region Nordjylland
- Hjemmesygeplejen Aalborg Kommune
- Regionshospital Nordjylland

AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

AALBORG UNIVERSITET

UCN PROFESSIONSHØJSKOLEN

PSYKIATRIEN
– i gode hænder

Aalborg Kommune

REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Kolofon

FORSKNINGSSTRATEGI

Forskningsenhed for Klinisk Sygepleje, Aalborg Universitetshospital
Klinisk Institut, Aalborg Universitet
Sygeplejerskeuddannelsen, University College Nordjylland
Psykiatrien, Region Nordjylland
Hjemmesygeplejen, Aalborg Kommune
Regionshospital Nordjylland

REDAKTION

Forskningsenhed for Klinisk Sygepleje

LAYOUT

Region Nordjylland

UDGIVER

Aalborg Universitetshospital
Forskningsenhed for Klinisk Sygepleje
Forskningens Hus
Sdr. Skovvej 15
9000 Aalborg
Tlf. 97 66 62 87
E-mail: mette.groenkjaer@rn.dk

December 2019

Indhold

Forord 7

Forskningsstrategi "Fundamentals of Care 2019 - 2024" 9

Afsæt 11

Målsætning 13

Reflekteret sygepleje under uddannelse og i klinisk praksis 15

Kontinuitet i sygepleje 17

Evidensbaseret sygeplejepraksis 19

Handleplan 20

Referencer 25

Bilag 26

En tværinstitutionel strategi for forskning i Klinisk Sygepleje i Region Nordjylland

Forord

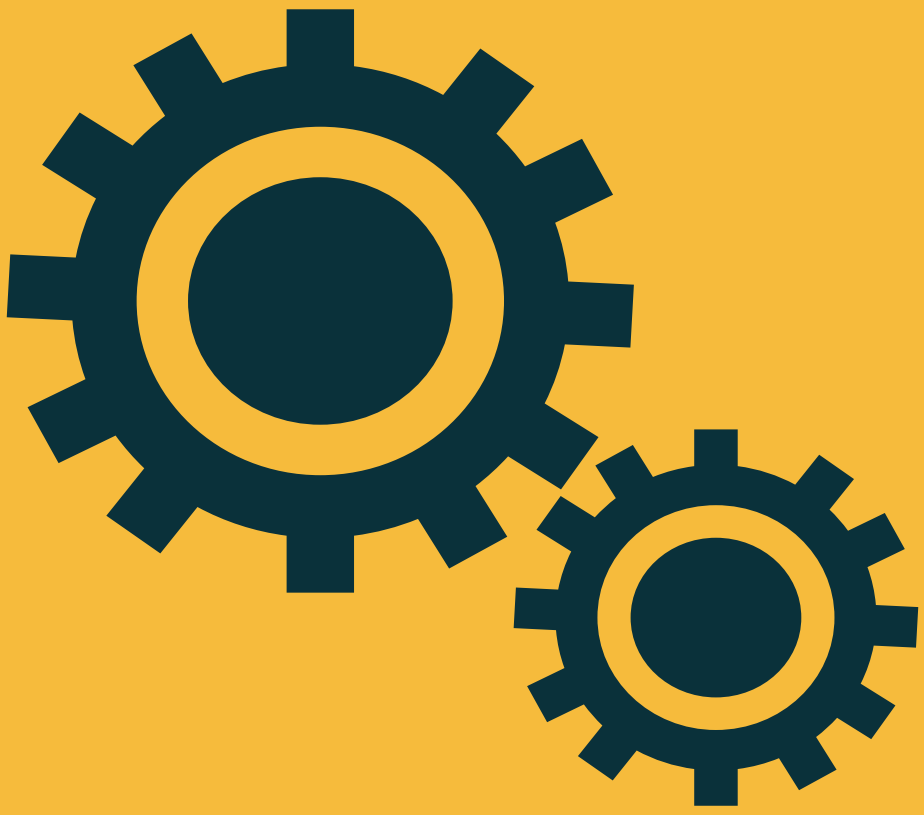
Forskningsstrategi 'Fundamentals of Care 2019-2024' er udviklet i et tæt samarbejde på tværs af seks institutioner: Forskningsenhed for Klinisk Sygepleje Aalborg Universitetshospital, Klinisk Institut Aalborg Universitet, Sygeplejerskeuddannelsen University College Nordjylland, Psykiatrien Region Nordjylland, Hjemmesygeplejen Aalborg Kommune og Regionshospital Nordjylland.

I 2012 indgik Danmark i et internationalt samarbejde om udvikling af en begrebsramme for sygepleje kaldet FUndamentals of Care med repræsentation fra Aalborg Universitetshospital og Aalborg Universitet. Det internationale samarbejde blev etableret i 2008 i regi af International Learning Collaborative (ILC) under ledelse af professor og sygeplejerske Alison Kitson, Adelaide, Australien. Fundamentals of Care forstås som personcentreret sygepleje med fokus på kontinuitet og høj faglighed. Som medlem af det internationale samarbejde har Danmark, med repræsentation fra de seks institutioner i Region Nordjylland, påtaget sig en vigtig rolle med at indarbejde begrebsrammen i planlægning og gennemførelse af klinisk sygepleje og uddannelse, undervisning, ledelse, udvikling og forskning i klinisk sygepleje. Forskningsstrategien tager derfor afsæt i tre indsatsområder: *Reflekteret sygepleje under uddannelse og i klinisk praksis, kontinuitet i sygepleje og evidensbaseret sygeplejepraksis.*

Med denne forskningsstrategi for Aalborg Universitetshospital og det tværinstitutionelle samarbejde er målet at generere solide mono- og tværfaglige forskningsprojekter af høj international kvalitet med henblik på at styrke den sygeplejefaglige professionalitet og dermed understøtte, at patienter/borgere oplever reflekteret sygepleje baseret på kontinuitet og høj faglighed.

Mette Grønkjær
Programansvarlig
Forskningsleder, lektor, ph.d.

1



Forskningsstrategi
Fundamentals of Care
2019 - 2024

Imødekommelse af patienters behov for sygepleje er centralt for patienters psykiske og fysiske velbefindende, sikkerhed og positive erfaringer med sundhedsvæsnet (Aiken et al., 2012; Feo & Kitson, 2016). Grundet besparelser og øget produktivitet i sundhedsvæsnet, samt øget fokus på opgavecentreret sygepleje, er der tendens til, at sygepleje bliver standardiseret (Feo & Kitson, 2016; Bagnasco et al. 2019; Pentecost et al. 2019). Dette kan medføre at imødekommelse af patienters individuelle behov nedprioriteres, og personcentreret sygepleje kan således være udfordret (Feo & Kitson, 2016; McCormack & McCance, 2006).

På den baggrund har forskere fra Klinisk Institut Aalborg Universitet, Forskningsenhed for Klinisk Sygepleje Aalborg Universitetshospital, Sygeplejerskeuddannelsen University College Nordjylland, Psykiatrien Region Nordjylland, Hjemmesygeplejen Aalborg Kommune samt Regionshospital Nordjylland etableret sig i en tværinstitutionel forskningsgruppe inspireret af konceptet 'Clinical Academic Group' (CAG). Samarbejdet i CAG'en, der tager afsæt i en begrebsramme for sygepleje kaldet 'Fundamentals of Care' (FoC), skal bidrage til, at patienter/borgere oplever reflekteret sygepleje baseret på kontinuitet og høj faglighed. CAG FoC skal således anskues som et stærkt fagligt netværk med et fælles sygeplejestrategisk sigte på tværs af universitet, sygeplejerskeuddannelse, kommune, psykiatri og hospitaler i Region Nordjylland.

Forskningsstrategi Fundamentals of Care 2019 – 2024 indeholder en beskrivelse af afsæt, målsætning, strategiske forskningsindsatsområder samt en handleplan, som CAG FoC over en femårig periode arbejder sammen om. Strategien udgør en del af 'Program Fundamentals of Care 2018 – 2024'.

Forskningsstrategien er forelagt øverste ledelsesniveau i de seks institutioner, og der er givet tilsagn om samarbejde for at nå strategiens indsatsområder. Det er første gang i Region Nordjyllands, men også i Danmarks historie, at forskning i klinisk sygepleje initieres på tværs af seks institutioner.

2

Afsæt

Afsæt for forskningsstrategien er sygepleje, hvad enten denne praksisdisciplin læres på en sygeplejeuddannelse, udføres hos den hospitalsindlagte patient, den ambulante patient eller hos borgeren i eget hjem. Samarbejdet imellem Klinisk Institut Aalborg Universitet, Aalborg Universitetshospital, Sygeplejerskeuddannelsen University College Nordjylland, Psykiatrien Region Nordjylland, Hjemmesygeplejen Aalborg Kommune og Regionshospital Nordjylland udgør den organisatoriske ramme.

Sygepleje har som formål at hjælpe den enkelte patient/borger med at udføre de handlinger, som denne selv ville udføre, såfremt den nødvendige styrke, vilje eller viden havde været tilstede med henblik på at øge sundhed og velvære, fremme rehabilitering eller understøtte muligheden for en fredfyldt død (Henderson 2018, Kitson et al. 2013a:14).

FoC forstås som personcentreret sygepleje med fokus på kontinuitet og høj faglighed. Der er tale om en begrebsramme under fortsat udvikling, og den er ikke knyttet an til diagnoser, institutioner eller behandling. Begrebsrammen er udviklet induktivt på baggrund af empiriske studier, der belyser sygepleje ud fra patienters/borgeres, pårørendes og sygeplejerskers perspektiv, ligesom den er i tråd med publicerede reviews om personcentreret sygepleje (Kitson et al. 2010; Kitson et al. 2013b; Kitson et al. 2013c). Den fokuserer på, hvordan patient/borger og sygeplejerske i en tryg og kompetent atmosfære foretager en fælles vurdering af patientens/borgerens behov for sygepleje, udarbejder en fælles handleplan, udfører, monitorerer og justerer denne med henblik på evaluering og afslutning af indsatsen inden for rammerne af FoC. Begrebsrammen er beskrevet ud fra tre koncentriske cirkler, hvor der indgår tre dimensioner (Bilag 1): En central dimension der fokuserer på etablering af relationen omgivet af en dimension, der fokuserer på integrering af sygepleje identificeret og prioriteret ud fra patientens/borgerens fysiske, psyko-sociale og relationelle behov. Yderst en dimension der omhandler konteksten for sygepleje (International Learning Collaborative 2019).

3

Målsætning

Forskningsstrategien har til formål at styrke den sygeplejefaglige professionalitet blandt sygeplejersker og kommende sygeplejersker og dermed understøtte, at patienter/borgere oplever reflekteret sygepleje baseret på kontinuitet og høj faglighed.

Der gennemføres forskning i klinisk sygepleje med afsæt i begrebsrammen på tværs af Klinisk Institut Aalborg Universitet, Aalborg Universitetshospital, Sygeplejerskeuddannelsen University College Nordjylland, Psykiatrien Region Nordjylland, Hjemmesygeplejen Aalborg Kommune og Regionshospital Nordjylland.

Forskningsstrategien har følgende indsatsområder

Reflekteret sygepleje under uddannelse og i klinisk praksis

Kontinuitet i sygepleje

Evidensbaseret sygepleje

4

Reflekteret sygepleje under uddannelse og i klinisk praksis

Kritisk refleksion opøves gennem uddannelse, og anvendes/udvikles gennem hele arbejdslivet i klinisk praksis. Kritisk refleksion, herunder at stille spørgsmål til egen og andres praksis, er en forudsætning for fagligt velbegrundede kliniske beslutninger (Benner et al 2008; Wangensteen et al. 2011). Kliniske beslutninger skal bero på evidensbaseret praksis, hvori patienters/borgeres præferencer, forskningsbaseret viden, klinisk ekspertise og kontekstuelle faktorer inddrages. Begrebsrammen FoC forventes at kunne understøtte reflekteret sygepleje.

Indsatsområdet skal bidrage med ny viden om, hvorledes begrebsrammen FoC kan understøtte læring af kritisk reflekterede kliniske beslutninger, herunder om og hvorledes begrebsrammen FoC kan understøtte integrering af relationelle, fysiske og psykosociale elementer i sygeplejerskers og kommende sygeplejerskers kritiske refleksion og kliniske beslutningstagen.

Indsatser

Forskning i FoC skal integreres i uddannelse til sygeplejerske og i sygeplejerskers kliniske praksis med henblik på at understøtte studerendes og sygeplejerskers vedvarende evne til kritisk refleksion og klinisk beslutningstagen.

Forskning i FoC skal skabe opmærksomhed på, hvad sygepleje er, og hvad der skal til for at imødekomme patienters og borgeres relationelle, fysiske og psykosociale behov.

Forskning i FoC skal danne afsæt for fagligt velbegrundede refleksioner, beslutninger og handlinger.

5

Kontinuitet i sygepleje

Kontinuitet omfatter relationel, informations- og ledelsesmæssig kontinuitet (Reid, Haggerty et al. 2002). Relationel kontinuitet henviser til, at sygeplejersker opnår viden om patienter/borgere som personer. Der er tale om en vedvarende relation, som er gennemgående og forbinder sygepleje over tid samt bygger bro mellem forskellige situationer. Informationsmæssig kontinuitet henviser til, at information vedrørende tidligere situationer inddrages i sygepleje tilpasset den enkelte patients/borgers situation. Ledelsesmæssig kontinuitet henviser til et sammenhængende plejeforløb på tværs af specialer, professioner, organisationer og institutioner (Reid et al. 2002). Begrebsrammen FoC forventes at kunne understøtte kontinuitet og integrering af relationelle, fysiske og psykosociale elementer i sygepleje.

Indsatsområdet skal bidrage med ny viden om, hvordan relationel, informations- og ledelsesmæssig kontinuitet kan bidrage til at patienten oplever øget kvalitet, kortere indlæggelser, et mindre antal forebyggelige fejl og lavere mortalitetsrater. Indsatsområdet forventes tillige at bidrage med ny viden om sammenhængen mellem kontinuitet, bedre arbejdsmiljø, mindre udbrændthed og højere jobtilfredshed blandt sygeplejersker.

Indsatser

Forskning i FoC skal integreres i klinisk praksis i såvel hospital som kommune og på tværs heraf med henblik på at understøtte relationel, informations- og ledelsesmæssig kontinuitet.

Forskning i FoC og sammenhæng til relationel, informations- og ledelsesmæssig kontinuitet skal bidrage til optimerede patientforløb, øget patienttilfredshed, kortere indlæggelser, et mindre antal af forebyggelige fejl og lavere mortalitetsrater.

Forskning i FoC og sammenhæng til relationel, informations- og ledelsesmæssig kontinuitet skal bidrage til bedre arbejdsmiljø, mindre udbrændthed og højere jobtilfredshed blandt sygeplejersker.

6

Evidensbaseret sygeplejepraksis

Evidensbaseret sygeplejepraksis beskrives som samvittighedsfuld, eksplicit og reflekteret sygepleje, hvor forskningsbaseret viden suppleret med klinisk ekspertise, patientpræferencer samt tilstedeværende ressourcer danner grundlag for tilrettelæggelse og udøvelse af klinisk sygeplejepraksis (Willman et al. 2007). FoC's tre dimensioner og integrering af elementer imellem disse (Bilag 1) udgør rammen for evidensbaseret sygeplejepraksis.

Indsatsområdet skal bidrage med ny viden og bidrage til implementering af resultaterne af eksisterende viden om etablering af relationen mellem patient/borger og sygeplejerske, relationelle, fysiske og psykosociale elementer af sygepleje samt om den politiske og organisatoriske kontekst for sygepleje. Ydermere skal indsatsområdet bidrage med ny viden om, hvordan integrering af elementer fra den inderste dimension, den mellemste og den yderste dimension bidrager til at patient/borger oplever reflekteret sygepleje baseret på kontinuitet og høj faglighed.

Indsatser

Forskning i og på tværs af FoC rammens dimensioner og elementer skal tage udgangspunkt i veldefinerede problemstillinger, hypoteser, antagelser og fænomener relateret til grupper af patienter/borgere og kontekster.

Forskning i og på tværs af FoC rammens dimensioner og elementer skal tage udgangspunkt i patienters/borgeres perspektiv på behov for sygepleje, og hvordan disse behov fremtræder i relationen og situationen.

Forskning i og på tværs af FoC rammens dimensioner og elementer skal tage udgangspunkt i sygeplejerskens perspektiv på patienters/borgeres behov for sygepleje, og hvordan disse behov fremtræder i relationen og situationen.

7 Handleplan

Handleplanen skal sikre, at Forskningsstrategi Fundamentals of Care 2019 – 2024 gennemføres. Planen indeholder aktiviteter, placering af ansvar for opgaveløsning samt en tidsplan.

De seks involverede institutioner følger planen under hensyntagen til de strategier for udvikling og forskning, de enkelte institutioner er underlagt. Der vil derfor være en vis grad af fleksibilitet i forhold til, hvordan nedenstående aktiviteter afvikles i de enkelte institutioner.

Aktiviteter

- Forskningsprojekter, der skal indgå i de tre forskningsindsatsområder, udspringer af aktuelle, kliniske, uddannelses-, undervisnings- og ledelsesmæssige projektideer, ud fra hvilke der udarbejdes systematiske projektprotokoller. Der gives frie metodiske rammer, men alle forskningsprojekter underlægges et krav om anvendelse af anerkendte sundhedsvidenskabelige metoder. Forskningsprojekterne kan være såvel intra- som tværinstitutionelle.
- Der igangsættes en projektide genereringsproces forud for indkaldelse af projektideer, der udformes efter en template.
- Projektideer udarbejdes i samarbejde med den/de forskningsansvarlige i de enkelte institutionsgrupper, og der udarbejdes individuelle forskningsprojektprotokoller, hvori der systematisk redegøres for projektets baggrund, formål, design, perspektiver, handleplan/tidsramme, ledelsesmæssig forankring, økonomi samt forfatterrækkefølge.
- Hvert forskningsprojekt forankres i en projektgruppe bestående af en forskningsansvarlig, en projektleder og projektmedlemmer. Den forskningsansvarlige er en forskeruddannet sygeplejerske/sundhedsprofessionel, der samtidig kan fungere som projektleder. Projektlederen kan være en anden end den forskningsansvarlige, såfremt denne har dertil hørende kompetencer. Øvrige medlemmer er udvalgte sygeplejersker eller andre sundhedsprofessionelle fra klinisk, uddannelses-, undervisnings- og/eller ledelsesmæssigpraksis. Det tilstræbes, at mindst én i projektgruppen er uddannet på master- eller kandidatniveau.
- Rækken af forskningsprojekter samles i en projektdatabase, hvortil der gives adgang for alle, der er involveret i CAG FoC.
- Alle forskningsprojekter følger de nødvendige etiske og juridiske forholdsregler, bl.a. krav fra Videnskabsetisk Komité, persondataforordningen (GDPR) herunder registrering i regionens projektfortegnelse.
- Alle projektdeltagere tilbydes kompetenceudvikling i forskningsarbejde i form af modulbaseret undervisning i den videnskabelige proces sideløbende med arbejdet med det konkrete forskningsprojekt.
- Der afvikles opstarts- og afslutningskonference for alle projektdeltagere. Desuden afvikles temadage ad hoc for alle projektdeltagere.
- Alle forskningsprojekter, der er tilknyttet Forskningsstrategi Fundamentals of Care 2019 – 2024, bør være videnskabeligt forankret i CAG FoC, Klinisk Institut, Aalborg Universitet. Det betyder, at det skal tilstræbes, at hver af de seks involverede institutioner har en forskningsansvarlig tilknyttet med universitær affiliation til Klinisk Institut, Aalborg Universitet.
- Der ansøges løbende om fondsmidler til realisering af den overordnede Forskningsstrategi Fundamentals of Care 2019 – 2024, ligesom der ansøges om fondsmidler til støtte af de enkelte forskningsprojekter.
- Der udarbejdes en strategi for evaluering af programmet.

Ansvarlig for opgaveløsning

- Forskningsstrategi Fundamentals of Care 2019 – 2024 ledes af forskningsgruppeleder af CAG FoC/professor i klinisk sygepleje, Klinisk Institut, Aalborg Universitet.
- Økonomi til gennemførelse af Forskningsstrategi Fundamentals of Care 2019 – 2024 påhviler de enkelte institutioner og koordineres i Den Tværinstitutionelle Styregruppe.
- Forskningsgruppeleder af CAG FoC koordinerer fondsansøgninger til den overordnede Forskningsstrategi Fundamentals of Care 2019 – 2024.
- Forskningsgruppeleder af CAG FoC skal orienteres om ansøgning til støtte af hvert enkelt forskningsprojekt senest 4 uger før ansøgning indsendes. Denne skal indeholde en omtale af, at det konkrete projekt udgår fra Forskningsstrategi Fundamentals of Care 2019 – 2024.
- CAG FoC er med reference til Den Tværinstitutionelle Styregruppe ansvarlig for at tidsplanen følges.
- CAG FoC aktiverer handleplanen og udarbejder template for udarbejdelse af projektide, kriterier for udvælgelse heraf, samt beskrivelse af den forskningsansvarliges og projektlederens opgaver og ansvar
- De enkelte institutioner indkalder eller udarbejder projektideer, og CAG FoC udvælger heraf egnede/relevante forskningsprojekter, og systematiserer disse under de tre forskningsindsatsområder.
- På baggrund af udvalgte projektideer etablerer CAG FoC og de respektive seks institutioner intra- og/eller tværinstitutionelle projektgrupper, bestående af en forskningsansvarlig, en projektleder og projektmedlemmer.
- De forskningsansvarlige sikrer det videnskabelige niveau og arbejder sammen med projektledere om progression i arbejdet under hensyntagen til den fastsatte handleplan/tidsramme.
- Alle involverede forskningsansvarlige og evt. projektledere indgår som undervisere i den modulbaserede kompetenceudvikling af projektdeltagere.
- AC-fuldmægtig i Forskningsenhed for Klinisk Sygepleje, Aalborg Universitetshospital er den øverst ansvarlige for projektdatabase og den driftsmæssige kommunikation.

Tidsplan

Periode	Aktivitet
Efterår 2019	▶ Godkendelse af Forskningsstrategi Fundamentals of Care 2019 – 2024 i Programledelse og Tværinstitutionel Styregruppe
Forår 2020	▶ Opstartskonference med officiel åbning af forskningsarbejdet ▶ De enkelte projektideer videreudvikles til individuelle forskningsprojektprotokoller ▶ Planlægning og opstart af modulbaseret undervisning i den videnskabelige proces for projektdeltagere ▶ Temaeftermiddag med institutionsgrupperne ▶ Udformning af template til projektide ▶ Indmeldelse af projektideer og systematisering af disse under de tre indsatsområder ▶ Idegenereringsproces og projektbeskrivelse pågår i de enkelte institutioner ▶ Etablering af forskningsgrupper afledt af udvalgte projektideer
Efterår 2020	▶ Gennemførelse af de enkelte forskningsprojekter ▶ Modulbaseret undervisning i den videnskabelige proces for projektdeltagere
2021	▶ Gennemførelse af de enkelte forskningsprojekter ▶ Modulbaseret undervisning i den videnskabelige proces for projektdeltagere ▶ Temadag for alle projektdeltagere
2022	▶ Gennemførelse af de enkelte forskningsprojekter Modulbaseret undervisning i den videnskabelige proces for projektdeltagere ▶ Temadag for alle projektdeltagere ▶ Deadline for optag af nye forskningsprojekter
2023	▶ Gennemførelse af de enkelte forskningsprojekter Modulbaseret undervisning i den videnskabelige proces for projektdeltagere ▶ Temadag for alle projektdeltagere
2024	▶ Gennemførelse af de enkelte forskningsprojekter ▶ Afslutningskonference med officiel lukning af forskningsprogrammet

8

Referencer

Aiken, L. H. *et al.* (2012) 'Patient safety, satisfaction, and quality of hospital care: Cross sectional surveys of nurses and patients in 12 countries in Europe and the United States', *BMJ (Online)*, 344(7851), pp. 1–14. doi: 10.1136/bmj.e1717.

Bagnasco, A. *et al.* (2019) 'Unmet Nursing Care Needs On Medical And Surgical Wards: A Scoping Review Of Patients' Perspectives.', *Journal of clinical nursing*, (September), pp. 1–23. doi: 10.1111/jocn.15089.

Benner, P., Hughed, R. and Sutphen, M. (2008) 'Clinical reasoning, decisionmaking, and action: Thinking critically and clinically', in Hughes, R. (ed.) *Patient Safety and Quality: An evidence-Based Handbook for nurses*. Rockville: Agency for Healthcare Research and Quality (US), pp. 87–109.

Feo, R. and Kitson, A. (2016) 'Promoting patient-centred fundamental care in acute healthcare systems', *International Journal of Nursing Studies*. Elsevier Ltd, 57, pp. 1–11. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2016.01.006.

Haggerty, J. L. *et al*. (2003) 'Continuity of care: A multidisciplinary review', *British Medical Journal*, 327(7425), pp. 1219–1221. doi: 10.1136/bmj.327.7425.1219.

Henderson, V. (2018) ICN: *Sygeplejens grundlæggende principper.* 7. udgave. Dansk Sygeplejeråd, Munksgaard.

International Learning Colaborative (2019) *Fundamentals of Care*. Available at: https://intlearningcollab.org/mission/the-fundamentals-of-care/ (Accessed: 10 December 2019).

Kitson, A., Conroy, T., *et al*. (2013) Recla*iming and redefining the Fundamentals of Care: Nursing's response to meeting patients' basic human needs, Adelaide*. Available at: https://digital.library.adelaide.edu.au/dspace/bitstream/2440/75843/1/hdl_75843.pdf.

Kitson, A., Marshall, A., *et al*. (2013) 'What are the core elements of patient-centred care? A narrative review and synthesis of the literature from health policy, medicine and nursing', *Journal of Advanced Nursing*, 69(1), pp. 4–15. doi: 10.1111/j.1365-2648.2012.06064.x.

Kitson, A., Robertson-Malt, S. and Conroy, T. (2013) 'Identifying the Fundamentals of Care within Cochrane Systematic reviews: The role of the Cochrane Nursing Care Field Fundamentals of care Node', *International Journal of Nursing Practice*, 19, pp. 109–115.

Pentecost, C. *et al*. (2019) 'Patients' and nurses' experiences of fundamental nursing care: a systematic review and qualitative synthesis', (January), pp. 1–25. doi: 10.1111/jocn.15082.

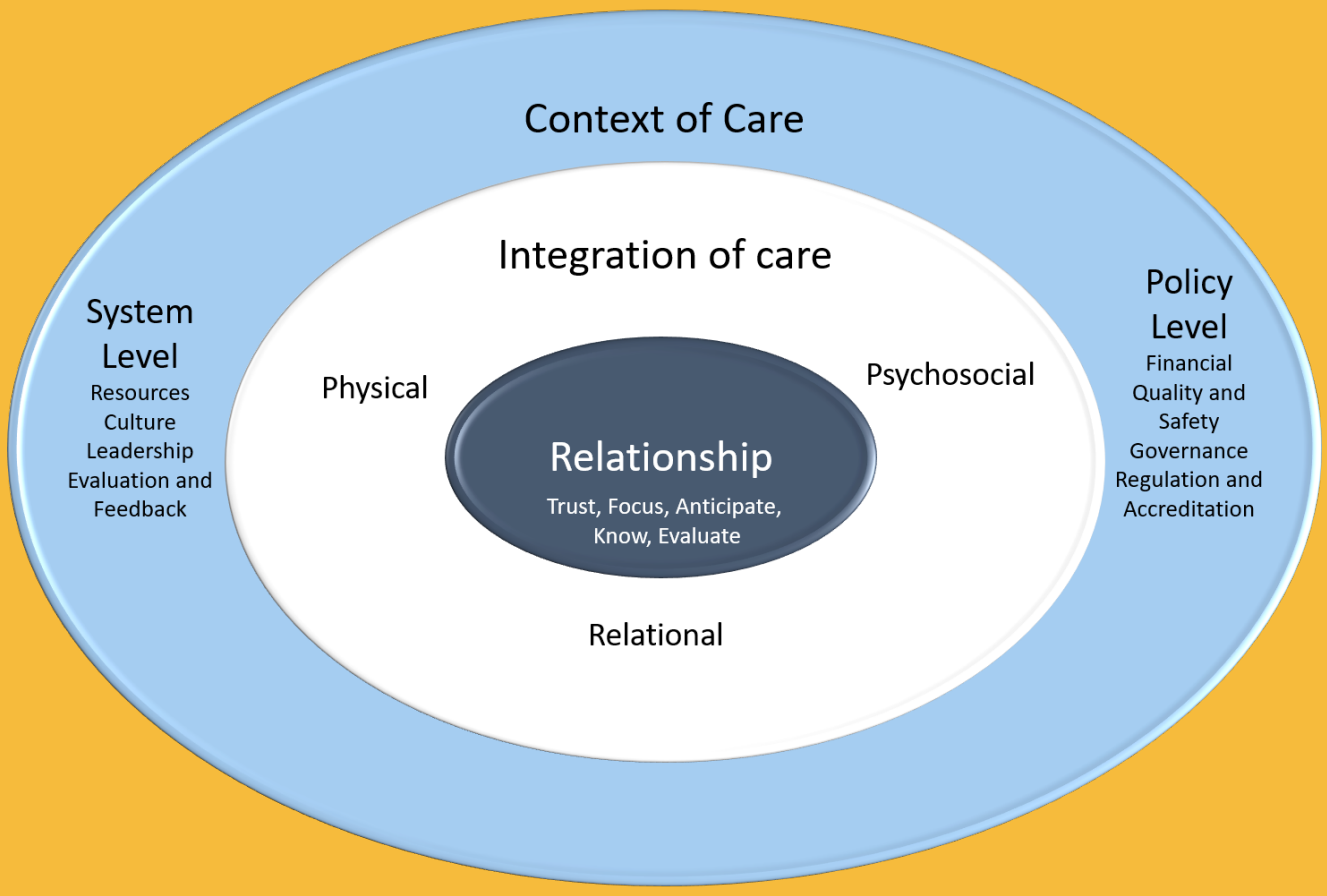
Reid, R., Haggerty, J. and McKendry, R. (2002) *Defusing and Confusion. Concepts and Measures of Continuity of Healthcare. Final Report, Canadian Health Services Research Foundation*.

Wangensteen, S. *et al*. (2011) 'Research utilisation and critical thinking among newly graduated nurses: Predictors for research use. A quantitative cross-sectional study', *Journal of Clinical Nursing*, 20(17–18), pp. 2436–2447. doi: 10.1111/j.1365-2702.2010.03629.x.

Willmann, R., Bathsevani, A. and Stoltz, P. (2007) *Evidensbaseret sygepleje - en bro mellem forskning og den kliniske virksomhed*. 2. udgave.

9

BILAG: Tredimensionel begrebsramme for sygepleje



Bilag

Physical fundamentals of care (patient needs and/or outcomes)

- Personal cleansing (including oral/mouth care) and dressing
- Toileting needs
- Eating and drinking
- Rest and sleep
- Mobility
- Comfort (e.g., pain management, breathing easily, temperature control)
- Safety (e.g., risk assessment & management, infection prevention, minimizing complications)
- Medication management

Psychosocial fundamentals of care (patient needs and/or outcomes)

- Communication (verbal and non-verbal)
- Being kept involved and informed
- Privacy
- Dignity
- Respect
- Education and information
- Emotional wellbeing
- Having values and beliefs considered and respected

Relational fundamentals of care (nurse actions)

- Active listening
- Being empathetic
- Engaging with patients
- Being compassionate
- Being present and with patients
- Supporting and involving families and carers
- Helping patients to cope
- Working with patients to set achieve and evaluate progression of goals
- Helping patients to stay calm

Kilde: International Learning Collaborative

Aalborg Kommune

AALBORG UNIVERSITET

PSYKIATRIEN
– i gode hænder

UCN PROFESSIONSHØJSKOLEN

REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Forskningsstrategi
Fundamentals of Care 2019 - 2024

Aalborg Universitetshospital
Forskningsenhed for Klinisk Sygepleje
Forskningens Hus
Sdr. Skovvej 15
9000 Aalborg
Tlf. 97 66 62 87
E-mail: mette.groenkjaer@rn.dk

December 2019

AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder