PSYKIATRIEN
– i gode hænder

# Dit forløb, mens du er indlagt

Du bliver indlagt her i afdelingen, fordi du har nogle udfordringer, der gør det svært at få din hverdag til at fungere derhjemme.

Sammen med dig og dine forældre skal vi nu finde ud af, hvad der skal til for, at du kan få det bedre.

Selv om du er i en svær situation, vil vi arbejde for, at du får en tryg og god oplevelse, mens du er her.

## OM AFSNITTET

Har du været på et andet sygehus, vil du nok hurtigt lægge mærke til, at der her ser lidt anderledes end på en typisk sygehusafdeling. Her hos os er der fx flere farver og billeder på væggene, og personalet går i almindeligt tøj.
Vi har en hyggelig opholdsstue og et fælles køkken, hvor vi nogle gange er sammen om at bage.



*I opholdsstuen kan du være sammen med de andre børn og unge, når I har lyst til det.*

Vi har også vores egen have og en legeplads, som vi bruger en del, når vejret er godt nok til det.

**Du har din egen stue, hvor du kan være dig selv**
Du får dit eget værelse, mens du er her - eller din egen stue, som vi kalder det.

I din stue er der en seng, et skrivebord og en hyggestol.
Du må gerne tage nogle af dine egne ting med, så du kan gøre stuen lidt mere personlig og hyggelig. Medbring fx et par plakater, billeder, en bamse eller dit eget sengetøj. Ting, du ved, du har det rart med. Du må også gerne have en mobiltelefon og en computer med.

Når du har besøg af dine forældre, søskende eller andre, foregår det inde hos dig, så I har ro til at være sammen. Dine forældre kan sove hos dig én eller flere nætter. Tal med personalet om, hvordan det kan foregå.

Vi har en regel om, at man kun går på besøg hos hinanden, hvis det er aftalt. Så du har din egen stue for dig selv langt det meste af tiden.

**Om de andre børn og unge, der er her**
De børn og unge, du møder i afdelingen, har forskellige sygdomme og problemer.




*På din stue kan du indrette dig med nogle af dine egne ting. Når du får besøg, har I ro til at være sammen inde hos dig.*

Nogle af de børn, der er her, vil gerne snakke og være med til forskellige aktiviteter. Andre kan have det sådan, at de i en periode har brug for meget ro omkring sig. Derfor opholder de sig mest på deres egen stue, hvor personalet taler med dem og holder øje med, hvordan de har det.

For enden af gangen er der en dør ind til et område, hvor en patient kan opholde sig i en kortere periode, når der er særligt brug for ro og meget få indtryk.

**Spørg os, når du har brug for det**

Vi er her for at hjælpe dig.

- Hver dag får du at vide, hvem der er din kontaktperson. I taler sammen om, hvordan det går, og hvad der skal ske i løbet af dagen.
- Stil spørgsmål, når du har brug for det. Du behøver ikke vente, til du mødes med din kontaktperson. Spørg dem, der er her.
- Er vi på personalekontoret, må du gerne banke på, hvis du har brug for hjælp med det samme.
- Du kan fortælle os om alt, du har brug for at dele med nogen. Hold ikke svære tanker for dig selv – det hjælper at dele dem med andre.
- Vi har tavshedspligt, og derfor fortæller vi ikke om de andre børn, der er her. Vi siger heller ikke det videre, som du fortæller os.

**Sig til, hvis du er utryg eller ked af det. Det er vigtigt, at du får talt med personalet om det.**

**Vi hjælpes ad med det praktiske**
Når du har haft lidt tid til at falde til, kan du være med til nogle af de praktiske opgaver, der skal ordnes i afdelingen. Efter aftale kan du fx være med til at vaske tøj, dække bord eller anrette mad.
Det er ting, der minder om det, der skal laves derhjemme. Samtidig kan det være en god øvelse i at lave noget, der kræver lidt planlægning, eller som skal løses sammen med andre.

## UNDERSØGELSE OG BEHANDLING

**Vi kan hjælpe dig på flere måder**
Mens du er her, hjælper vi dig med at få struktur på din dagligdag.

Du kommer til at deltage i forskellige aktiviteter, hvor du kan træne i at gøre noget af det, du har svært ved – eller som vil være godt for dig at gøre fremover.



*Vi planlægger dit forløb, så der også er perioder med ro og tid til pauser, hvor du kan slappe af eller lave noget sammen med de andre.*

De samtaler du har med din kontaktperson, lægen og andet personale, kan hjælpe dig til at forstå mere om den sygdom, du har. Du vil også få mere viden om, hvad du fremover kan gøre for at passe godt på dig selv i din dagligdag.
Det kan være nødvendigt, at du får noget medicin. Så taler vi med dig om det.

**Du bliver undersøgt af en læge**
Ret kort tid efter, du er blevet indlagt, bliver du undersøgt af en læge, der skal se på, hvordan du har det fysisk. Undersøgelsen foregår i stil med det, du nok har prøvet før hos din egen læge.

**Du bliver vejet cirka hver uge**
Din vægt kan sige noget om, hvordan du har det. Taber du dig, eller tager du på i vægt, taler vi med dig om det.

**Ro og søvn er vigtig for din trivsel**
Hvis du har svært ved at falde til ro eller svært ved at sove, er det vigtigt, at du taler med personalet om det.

Du har mulighed for at låne en særlig dyne, der er lidt tungere end normalt – og som mange synes er rar at sove med.

Vi har også nogle kuglestole, som former sig efter din krop, så flere dele af kroppen berøres på en god måde. Det kan give en rar og beroligende fornemmelse.



*Har du svært ved at falde til ro, kan det være godt at komme ud og få brugt noget energi på vores legeplads.*

Vi samarbejder mest muligt med dig om din behandling. I dit forløb kan vi dog få brug for at gøre noget, som du er imod. Får du det så dårligt, at der er risiko for, at du gør skade på dig selv eller andre, kan vi være nødt til beslutte, hvad der skal ske – uden at vi har mulighed for først at aftale med dig, hvad der er det rigtige at gøre.

Gør vi noget, som du og/eller dine forældre er imod, er der ifølge loven tale om brug af tvang. Det får du og dine forældre mere at vide om, hvis behovet opstår.

### Vi passer på dig

**Hvis der sker noget akut**
Personalet bærer alarmer og kan blive tilkaldt, hvis der opstår noget akut i afdelingen eller et andet sted på hospitalet.

Det kan opleves lidt utrygt, men personalet ved, hvad de skal gøre for at passe godt på dig og de andre, der er her.

Når der igen er ro i afdelingen, vil personalet tale med dig om det, der er sket.

Vi kan være nødt til at låse døren, hvis der er en patient, der midlertidigt ikke må forlade afdelingen. Sker det, fortæller personalet dig om det.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, skal du bare spørge. Dine forældre kan ringe til os på telefonnummeret i boksen herunder.

**Kontakt**

**Sengeafsnit BU1**
Tlf. 97 64 33 80