

Behandling med NADA-øreakupunktur

NADA-øreakupunktur er stimulation af 5 særlige akupunkturpunkter i begge ører – enten med nåle eller med kugler.

NADA-øreakupunktur er et tilbud til patienter i Retspsykiatrien, der har en misbrugsproblematik. Du kan få NADA-akupunktur som en del af din misbrugsbehandling – sideløbende med din øvrige behandling.

Du kan til enhver tid vælge at stoppe med behandlingen.

NADA-øreakupunktur kan virke lindrende, hvis du har trang til euforiserende stoffer, eller hvis du har angst eller uro, som er relateret til din misbrugsproblematik. Mange har gode erfaringer med behandlingen, men vi har endnu ikke sikker viden om, hvorvidt behandlingen har effekt eller ej.

Behandlingen tilbydes 1-2 gange om ugen, hyppigst i starten af behandlingen. Vi anbefaler, at du får mindst 20 behandlinger.

Behandlingen gives af plejepersonale, der er uddannet til det. Behandlingen gives altid kun efter aftale med din behandlingsansvarlige læge.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Behandlingen gives som udgangspunkt i en gruppe.

Først renses ørerne med sprit. Herefter sætter behandleren typisk 5 tynde nåle i forskellige akupunktur-punkter i hvert øre. Nålene er sterile engangsnåle.

Nålene skal sidde i dine ører i 40-45 minutter.

Behandlingen er stort set smertefri.

Der skal være ro under behandlingen, og du skal helst sidde stille uden at tale med nogen og uden at høre radio eller se tv.

Du må ikke ryge og drikke kaffe under behandlingen.

Du må heller ikke gå rundt med nålene i ørerne, men skal vente, indtil nålene er forsvarligt fjernet af behandleren.

Under behandlingen kan du opleve:

- afslappelse eller træthed
- forøget energi og velvære
- kløe, summen og prikken i kroppen
- varme- eller kuldefornemmelser
- psykiske reaktioner, fx aktivering af følelser.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

- Mød ikke sulten op.
- Gå om muligt på toilettet inden.
- Fortæl, hvis du føler ubehag.

MULIGE BIVIRKNINGER

Der kan forekomme mindre bivirkninger i form af:

- lokal smerte eller ømhed
- varme, kulde, snurren og prikkende fornemmelser i øre eller kæbe
- hovedpine
- mindre blødning ved udtagning af nåle
- store vandladninger
- blå mærker ved indstikspunkter.

Sjældne bivirkninger er:

- kvalme og utilpashed
- svimmelhed og besvimelse
- dødsighed eller opstemthed
- infektion
- allergi.



VÆR OPMÆRKSOM PÅ

I tilfælde, hvor din tilstand pludselig ændres eller forværres, kan det blive aktuelt at holde en pause i behandlingen. Det samme gør sig gældende, hvis du ikke følger anvisningerne om, hvordan behandlingen skal foregå.

EFTER BEHANDLINGEN

Efter 20 behandlinger eller endt behandlingsforløb vil både du og din behandler evaluere, om du har effekt af NADA-øreakupunktur. Hvis du har gavn af behandlingen, kan du fortsætte med den.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Retspsykiatrisk Afdeling
Tlf. 97 64 30 00