



Tilbud til pårørende på N6

Vi vil gerne give dig mulighed for at dele din oplevelse af det at være voksen pårørende (18 år og derover) til en patient på N6.

Derfor afholder vi et møde en gang om ugen, hvor du er velkommen til at deltage. Her kan du dele dine oplevelser med andre pårørende samt personale fra afdelingen. Ved møderne deltager to repræsentanter fra plejepersonalet på N6.

Tid og sted

Møderne finder sted hver **onsdag kl. 15-16** i mødelokalet på Afsnit N4.

Vejvisning:

Følg skiltene til Ambulatorium for Ældrepsykiatri N4 (indgang 4), og tag plads i venteværelset med de røde stole.

Du kan deltage i møderne lige så mange gange, du ønsker og har behov for.

MØDEINDHOLD

Ved disse møder er der fokus på dig som pårørende og mulighed for at dele oplevelser med andre pårørende.

Vi taler ikke om specifikke patientforløb. Har du behov for at drøfte et specifikt patientforløb, vil vi i stedet arrangere en pårørende-samtale i samarbejde med den daglige kontaktperson i afsnittet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Vil du vide mere om tilbuddet, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Afdeling N6
Tlf. 97 64 38 73



ANDRE TILBUD VOKSNE PÅRØRENDE

Center for Pårørende

Center for Pårørende tilbyder samtaleforløb for voksne pårørende. Forløbene har til formål at styrke relationen mellem den syge og de pårørende ved at give patient og pårørende mulighed for at tale sammen om, hvordan sygdommen griber ind i relation og samvær. Desuden ydes der støtte til at identificere de problemer, der skyldes sygdom, og de mere "almindelige problemer", der kan opstå i interpersonelle relationer.

SIND

SIND tilbyder rådgivning til pårørende i afdelingen i Hjørring og kan kontaktes hver torsdag kl. 16-18 på tlf. 23 83 11 84. SIND, Hjørring, bor på Østergade 9, 9800 Hjørring.
SINDs landsdækkende rådgivning kan træffes på tlf. 70 23 27 50 eller mail: landsforeningen@sind.dk.
SIND tilbyder fortrolig, anonym og gratis rådgivning.

TILBUD TIL BØRN OG UNGE

Center for Pårørende

Center for Pårørende tilbyder råd og vejledning til voksne i relation til børn på 0-6 år.
Til børn og unge i alderen 7-18 år samt 18-23 år tilbydes samtalegrupper: TIMEOUT og TIMEOUT+.
Se mere om dette på siden:

<https://psykiatri.rn.dk/information-og-raadgivning/center-for-paaroerende>

Du kan ringe til Center for Pårørende på tlf. 97 64 37 89 på hverdage 8-12 eller skrive på mail til: cfp-psykiatri.rn.dk. Både den forælder, der har en diagnose, og andre i familien kan kontakte os.

SIND

SIND har desuden tilbud til børn og unge under 18 år. De tilbyder både gruppe- og individuelle samtaler.
SIND kan kontaktes på tlf. 42 68 18 00 eller mail: u18@sindspaa.dk.