

# Opfølgende behandling i Psykiatrisk Mobilteam efter indlæggelse på N3

Hvis du efter indlæggelse på Sengeafsnit N3 har brug for særlig støtte, kan du få hjælp af Psykiatrisk Mobilteam. Kontakten foregår ved, at din behandler jævnligt besøger dig dér, hvor du bor, eller afholder samtaler med dig på N3.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

### Vi aftaler, hvad du har brug for

Når du bliver udskrevet, er det vigtigt at få din hverdag til at fungere igen. I denne fase kan der være brug for støtte, vejledning og praktisk hjælp. Der kan også være behov for, at du får støtte til at fortsætte den behandling, der er påbegyndt under din indlæggelse. Før du bliver udskrevet, aftaler vi, hvilken hjælp du har brug for.

### Hjælp til at fortsætte din behandling

Sammen med dig tager lægen stilling til, hvordan din opfølgende behandling kan foregå.

Nogle patienter fortsætter i behandling hos egen læge eller i et af psykiatriens ambulatorier. Hvis lægen vurderer, at du har brug for mere støtte i den første tid, vil du få tilbud om at modtage behandling via Psykiatrisk Mobilteam. Det foregår ved, at du i en periode på op til 30 dage jævnligt får besøg derhjemme, eller at du mødes med din behandler fra teamet på N3.

Fortsat behandling er vigtig, for at du kan opretholde en stabil hverdag med god livskvalitet. Målet er også at forebygge, at du får tilbagefald og eventuelt skal indlægges igen.

### Du møder din behandler, mens du stadig er indlagt

Inden du bliver udskrevet, mødes du med den behandler fra Mobilteamet, der skal følge dig, når du kommer hjem. I aftaler, hvornår første besøg skal finde sted, og I påbegynder en plan for det videre forløb. Behandleren fra teamet deltager så vidt muligt også i din udskrivningssamtale.

Psykiatrisk Mobilteam kan hjælpe med følgende:

- Din behandler fra Mobilteamet kan besøge dig derhjemme eller afholde samtaler på N3 i dagtiden på hverdage. Besøgene og samtalerne finder sted efter aftale. Det er så vidt muligt den samme behandler, der følger dig hver gang. Når I mødes, taler I om, hvordan du har det.
- Du får hjælp til at mestre de konsekvenser, sygdommen kan medføre i din hverdag.
- Du bliver vejledt om, hvad du kan gøre, hvis du oplever akut forværring i din tilstand.
- Hvis du har behov for det, kan I aftale hyppige besøg eller samtaler i en kort periode.
- Hvis du har behov for det, justerer vi din medicin. Det sker i et samarbejde med den behandlingsansvarlige læge på Sengeafsnit N3.

Besøgene/samtalerne kan også handle om, hvordan dine pårørende kan inddrages. Efter aftale kan pårørende også deltage i én eller flere samtaler.

Din behandler kan også følges med dig til møder hos kommune, jobcenter, egen læge med videre og støtte dig i at etablere eller genoptage kontakt til socialpsykiatriske tilbud, sportsforeninger med videre.

### Psykiatrisk Mobilteam

N3 er et tilbud til patienter med psykiske lidelser. Det Psykiatrisk Mobilteam er opstartet 1. januar 2016. Tilbuddet er i forlængelse af en indlæggelse på Sengeafsnit N3 på Brønderslev Psykiatriske Sygehus. Formålet er at forebygge genindlæggelser og styrke den psykiatriske behandlingsindsats i nærområdet



## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Vis hensyn, hvis du ryger

Det har stor betydning for de ansatte i teamet, at de kan arbejde i et miljø uden røg. Undgå derfor så vidt muligt at ryge, mens du har besøg af din behandler. Sørg også for at lufte ud, inden du får besøg, hvis der bliver røget i dit hjem – gerne i mindst 10 minutter.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Psykiatrisk Mobilteam N3

##### Helene Nielsen

Tlf. 40 20 49 28

##### Gitte Pedersen

Tlf. 40 19 90 78

Vi træffes:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00

Ved akut behov uden for teamets telefontid kan du kontakte Sengeafsnit N3 døgnet rundt på tlf. 97 64 39 00.

#### Hvis du har behov for indlæggelse

Ved behov for indlæggelse skal du følge denne retningslinje:

##### Inden for teamets telefontid

Henvend dig til Psykiatrisk Mobilteam på ovenstående numre.

##### Uden for teamets telefontid

Henvend dig til Lægevagten på tlf. 70 15 03 00 eller til Psykiatrisk Skadestue på tlf. 98 13 42 02.

Det er således ikke muligt at blive indlagt direkte på N3 eller møde op i modtagelsen i Brønderslev.