



Vejledning for sygeplejerskers muligheder for akademisk uddannelse, forskerstillinger samt at medvirke til at udføre forskning i Psykiatrien i Region Nordjylland



INDHOLD

Indledning	3
1.0 Psykiatriske sygeplejerskers muligheder for deltagelse i forskning.....	4
1.1 Basissygeplejerske.....	4
1.2 Projektsygeplejerske	4
1.3 Kandidatstuderende sygeplejersker.....	5
1.4 Forskningssygeplejerske.....	5
1.5 Sygeplejerske med en kandidatgrad.....	5
1.6 Ph.d.-studerende sygeplejersker	5
2.0 Mulige karrierespor for akademisk uddannelse og forskerstillinger for psykiatriske sygeplejersker	6
2.1 Kandidatuddannelse	6
2.2 Forskeruddannelse (Ph.d.).....	6
2.3 Postdoc	6
2.4. Forsker	7
2.5 Seniorforsker	7
2.6 Lektorat	7
2.7 Professorat.....	7
3.0 Karriereplanlægning	8
Bilag: Handleplan	10

Indledning

Forskning i sygepleje har som mål at sikre patienter i hele Psykiatrien i Region Nordjylland evidensbaseret sygepleje. At bedrive forskning i sygepleje inkluderer at planlægge, gennemføre samt varetage implementering af forskningsprojekter som led i operationalisering af profilplanen ”*Region Nordjylland Profil 2021-2025*”, Sundhedsstyrelsens faglige oplæg til en 10-årsplan ”*Bedre mental sundhed og en styrket indsats til mennesker med psykiske lidelser*” samt bidrage til forskningspligten jf. status af universitetshospital, Psykiatrien – Aalborg Universitetshospital. Udgangspunkt for forskning i sygepleje i Psykiatrien i Region Nordjylland er, at den udspringer fra klinisk praksis, samt at de resultater som genereres, kommer tilbage til anvendelse i praksis.

Vejledningen understøtter Psykiatriens forskningsstrategi og beskriver den psykiatriske sygeplejerskes muligheder for at medvirke til og udføre forskning samt mulige karrierespor for akademisk uddannelse (kandidatgrad) og forskeruddannelse (ph.d.-grad). Vejledningen skal udover at understøtte forskning og kompetenceudvikling også understøtte en styrket rekruttering og fastholdelse af sygeplejersker.

Det er et krav fra Sundhedsstyrelsen til specialer med regionsfunktioner og højtspecialiserede funktioner, at der er synergi mellem klinik, uddannelse, udvikling og forskning. Endelig har Afdeling for Almenpsykiatri Syd samt Afdeling for Børn-og Ungepsykiatri, som en del af Aalborg Universitetshospital, en særlig forpligtelse til at bedrive forskning.

Arbejdsgruppen for vejledningen: Chfsygeplejerske Bodil Bech Winther, koordinator for sygeplejefaglige forskning Rikke Jørgensen, leder for den sygeplejefaglige udvikling Karin Kristoffersen, seniorforsker Birgitte Lerbæk og forskningsadministrator Mette Munk.

Vejledningen og handleplanen evalueres én gang årligt samt efter behov af arbejdsgruppen.

1.0 Psykiatriske sygeplejerskers muligheder for deltagelse i forskning

Alle psykiatriske sygeplejersker kan spille en rolle i forskning. Det er kun sygeplejersker med en ph.d.-grad, der kan varetage selvstændig forskning. Alle andre udfører forskning under vejledning. Herunder beskrives funktioner, hvor sygeplejersker kan bidrage til forskning under vejledning:

- Basissygeplejersker med eller uden specialuddannelsen
- Projektsygeplejerske
- Forskningssygeplejerske
- Kandidatstuderende sygeplejersker
- Sygeplejersker med kandidatgrad
- Ph.d.-studerende sygeplejersker

1.1 Basissygeplejerske

Alle basissygeplejersker kan deltage i forskning som en del af deres daglige praksis. Deltagelse i forskning kan f.eks. være at rekruttere deltagere til forskningsprojekter, afprøve behandlingsmetoder, deltage i aktionsforskning og indsamle data. Deltagelse sker altid efter grundig introduktion fra den forskningsansvarlige.

Følgende funktionsbeskrivelser findes på personalenet: Regionale funktionsbeskrivelser for sygeplejerske, ambulatorie-sygeplejerske og sygeplejerske med specialuddannelse i psykiatrisk sygeplejerske

1.2 Projektsygeplejerske

En funktion som projektsygeplejerske kræver en professionsbachelor som sygeplejerske og gerne også Good Clinical Practice (GCP) kursus. Funktionen kan være på både fuld tid eller deltid. Er funktionen deltid, kan denne være kombineret med en funktion som basissygeplejerske og vil typisk være i et ambulatorium eller et sengeafsnit.

En projektsygeplejerske har typisk en rolle som teknisk eller administrativ medarbejder i et forskningsprojekt, dvs. at hjælpe med indsamling af data til forskningsprojekter, rekruttere deltagere, gennemføre psykopatologisk rating, strukturerede interviews, kognitive tests og begrænsede somatiske undersøgelser. Der er også en del administrativt arbejde særligt ved studier, der er underlagt lovgivningen om GCP og medicin -og medico studier fra Life Science virksomheder.

Funktionsbeskrivelse findes på personalenet.

Målet er, at Afdeling for Almen Psykiatri Syd i hver af de største ambulatorier har projektsygeplejersker ansat udelukkende til kliniske forskningsprojekter.

1.3 Kandidatstuderende sygeplejersker

Alle sygeplejersker, som har ansættelse i Psykiatrien i Region Nordjylland samtidig med, at de er indskrevet som erhvervskandidatstuderende på Cand. Cur. (4-årig universitetsuddannelse) har mulighed for at bidrage til forskning som en del af deres uddannelsesforløb. Det kan være at analysere allerede indsamlede data i forhold til en konkret problemstilling med relevans for egen kliniske praksis eller at udarbejde et mindre forskningsprojekt som led i deres kandidatspeciale.

1.4 Forskningssygeplejerske

En funktion som forskningssygeplejerske kræver en kandidatuddannelse og også gerne GCP-kursus. Funktionen kan være på både fuld tid eller deltid. En forskningssygeplejerske er typisk ansat i en forskningsenhed, et ambulatorie, et sengeafsnit eller på et konkret forskningsprojekt. En forskningssygeplejerske kan, udover opgaverne som beskrevet under *Pkt. 1.2*

Projektsygeplejerske, også være involveret i litteratursøgning, udarbejdelse af fondsansøgninger, gennemførelse af kvalitative interviews, deltage i analyse af kvalitative data samt artikelskrivning. Funktionsbeskrivelse findes på personalenet.

Målet er, at hvert afsnit/ambulatorie i Psykiatrien i Nordjylland har én aktiv forskningssygeplejerske.

1.5 Sygeplejerske med en kandidatgrad

Sygeplejersker med en kandidatgrad kan være ansat i klinisk praksis eller i stabsfunktion f.eks. som klinisk sygeplejespecialist eller kvalitetskoordinator. Psykiatriens forskningsstrategi sikrer, at medarbejdere med akademisk uddannelse forventes at bruge 10 % af arbejdstiden til forskning. Sygeplejersker med kandidatgrad, som er ansat i klinisk praksis, kan være med til at udvikle, udføre og implementere forskningsprojekter med udgangspunkt i egen kliniske praksis. Dette foregår i samarbejde med en seniorforsker.

I funktionen som klinisk sygeplejespecialist bruger man omkring 10 % af arbejdstiden på kliniske forskningsprojekter, som primært udføres i samarbejde med koordinator for den sygeplejefaglige forskning.

Funktionsbeskrivelser findes på personalenet.

1.6 Ph.d.-studerende sygeplejersker

Ph.d.-studerende sygeplejersker kan være ansat i klinisk praksis eller i en forskningsenhed. De udfører et konkret forskningsprojekt under vejledning af et sammensat forskerteam.

Ph.d.-studerende sygeplejersker kan yderligere medvirke til vejledning på forskningsopgaver, der gennemføres af kandidatstuderende eller sygeplejersker med kandidatgrad i Psykiatrien.

Funktionsbeskrivelse findes på personalenet.

Målet er, at Psykiatrien altid har mindst én sygeplejerske indskrevet ved ph.d.-studiet.

2.0 Mulige karrierespor for akademisk uddannelse og forskerstillinger for psykiatriske sygeplejersker

Forskning i psykiatrien er med til at højne kvaliteten af den psykiatriske sygepleje. For at der kan bedrives forskning i Psykiatrien i Region Nordjylland, er der kontinuerligt behov for sygeplejersker med akademisk uddannelse, som kan være med til at løfte opgaven. Derudover kan muligheden for at bidrage til forskning og opnå akademiske kompetencer være med til at gøre Psykiatrien til en attraktiv arbejdsplads.

Herunder beskrives mulige karrierespor for akademisk uddannelse og forskerstillinger for psykiatriske sygeplejersker:

- Kandidatuddannelse
- Forskeruddannelse (ph.d.)
- Postdoc
- Seniorforsker
- Lektorat
- Professorat

2.1 Kandidatuddannelse

Sygeplejersker med en professionsbachelor, som er ansat i Psykiatrien i Region Nordjylland har potentielt mulighed for at blive indskrevet som erhvervskandidatstuderende (4-årig universitetsuddannelse). Ligeledes er der mulighed for at opslå stillinger, hvor der tilbydes en stilling i klinisk praksis kombineret med indskrivning som erhvervskandidatstuderende.

2.2 Forskeruddannelse (Ph.d.)

Sygeplejersker med en kandidatgrad, som er ansat i Psykiatrien i Region Nordjylland, har potentielt mulighed for at blive indskrevet som ph.d.-studerende på Klinisk Institut, Aalborg Universitet. Ph.d.-forløbet kan være på 3 år som fuldtids ph.d.-studerende eller 6 år som deltids ph.d.-studerende med deltid i klinisk praksis. Ligeledes er der mulighed for at opslå stillinger, hvor der tilbydes en stilling som ph.d.-studerende. Ph.d.-forløb kan gennemføres som samfinansierede forskningsprojekter med ansættelse i flere organisationer.

2.3 Postdoc

Sygeplejersker med ph.d.-grad, som er ansat i Psykiatrien i Region Nordjylland har potentielt mulighed for at blive ansat i postdoc-forløb. Postdoc-forløb er en tidsbegrænset stilling, som fokuserer på et konkret forskningsprojekt, som udføres i tilknytning til universitet. Der er mulighed for at opslå stillinger, hvor der tilbydes tidsafgrænset ansættelse som postdoc. Postdoc-forløb kan gennemføres som samfinansierede forskningsprojekter med ansættelse i flere organisationer.

2.4. Forsker

Sygeplejersker med en ph.d.-grad, som er ansat i Psykiatrien i Region Nordjylland har potentielt mulighed for at blive ansat i en forskerstilling. En forskerstilling er som udgangspunkt en tidsubegrænset stilling, som kan indeholde prædefinerede opgaver. En forskerstilling kan være delt mellem forskning og klinisk praksis.

2.5 Seniorforsker

Sygeplejersker med gennemført postdoc-forløb eller et længere forløb som forsker, som er ansat i Psykiatrien i Region Nordjylland har potentielt mulighed for at blive ansat som seniorforsker. Som seniorforsker bedrives selvstændig forskning inden for et afgrænset område.

Målet er, at Psykiatrien har to seniorforskere med ekspertise i forskellige forskningsområder og -metodologier.

Udover egne forskningsprojekter, vejleder seniorforskeren kandidatstuderende, forskningssygeplejersker, ph.d.-studerende og postdocs.

2.6 Lektorat

Sygeplejersker, der er ansat som seniorforsker i Psykiatrien i Region Nordjylland har potentielt mulighed for at indgå i et lektorkvalificeringsforløb med henblik på efterfølgende lektorbedømmelse og ansættelse i lektorat på Klinisk Institut, Aalborg Universitet.

2.7 Professorat

Sygeplejersker, der er ansat i Region Nordjylland og er lektorbedømt har potentielt mulighed for at blive vurderet professorkvalificeret med henblik på mulighed for ansættelse i professorat ved Klinisk Institut, Aalborg Universitet.

Målet er at få en professor i psykiatrisk sygepleje i løbet af en årrække.

3.0 Karriereplanlægning

Det anbefales, at alle sygeplejersker, der indgår i de nævnte karriereforløb tilbydes en karriereplanlægningssamtale med koordinator for den sygeplejefaglige forskning, leder af sygeplejefaglige udvikling og den nærmeste leder. Disse samtaler afholdes i forbindelse med påbegyndelsen af karrierespor og inden det sidste år af det planlagte karrierespor.

Formålet med disse samtaler er at afstemme forventningerne til, på hvilken måde sygeplejersken skal bruge sin uddannelse til akademisk arbejde i klinisk praksis eller klinisk forskning. Målet er ligeledes at sikre fastholdelse af medarbejderen i Psykiatrien.


I Psykiatrien findes en skabelon, der kan anvendes som samtaleværktøj (bilag).

For at sikre kontinuerlig uddannelse af sygeplejersker med akademiske kompetencer, bør lokale ledere have opmærksomhed på basissygeplejersker i de enkelte afsnit og ambulatorier, som udviser særlig interesse i udvikling, implementering, vejledning, undervisning og forskning, f.eks. ved de systematiske medarbejder udviklingssamtaler (MUS). Disse basissygeplejersker har potentielt mulighed for at blive erhvervskandidatstuderende.

Koordinator for den sygeplejefaglige forskning i Psykiatrien involveres altid i stillingsopslag ved ansættelse af sygeplejersker indenfor de nævnte karrierespor og kan tilbydes plads i ansættelsesudvalget efter aftale.

I forhåndsaftalen mellem Regionen og Dansk Sygeplejeråd er der skabt rammer for aflønning (tillæg) til en sygeplejerske med en akademisk grad.

Der er opmærksomhed på, at når der ansættes en sygeplejerske med en kandidatgrad til forskningsopgaver, er der udgifter – ikke kun til løntillæg, men indirekte frikøb til tid til forskning, deltagelse på konferencer, publikationer mv. Dette finansieres primært af ansættelsesstedet.



Enhed for Psykiatrisk
Forskning
Mølleparkvej 10
9000 Aalborg

Foråret 2023.



PSYKIATRIEN - AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
- i gode hænder

Bilag: Handleplan

Mål jf. vejledning	Identificering og prioritering	Aktivitet/ressourcer	Træning og uddannelse	Måling og evaluering	Kommunikation	Ansvar
De største ambulatorier i Almen Psykiatri Syd har projektsygeplejersker udelukkende til kliniske forskningsprojekter	Med prioriteringen om deltagelse i flere studier med Life Science firmaer forventes at Psykiatrien i RN får flere firmafinansierede studier. Disse studier uddanner og finansierer projektsygeplejersker. Dette giver mulighed for også at prioritere egen initierede studier.	Afhængig af behov skabes hel/deltidsstillinger til projektsygeplejersker i de ambulatorier, der endnu ikke har en projektsygeplejerske. Firmafinansierede studier finansierer lønudgiften, men med tilbagevirkende kraft. Der kræves som minimum underskudsgaranti af klinikken. Eget initieret studier kræver ligeledes finansiering af drift eller eksterne midler	<input type="checkbox"/> GCP-kursus, <input type="checkbox"/> Studiespecifik træning varetages af Principal Investigator/projektleder. <input type="checkbox"/> ERFA møder med koordinerende projekt-sygeplejerske	Status forår 2023: <input type="checkbox"/> Psykose-amb: en fuldtid tilknyttet <input type="checkbox"/> Depression-amb: en fuldtid tilknyttet og en del-tid frikøbt. <input type="checkbox"/> Bipolar amb: en fuld tid tilknyttet og en deltid fri-køb <input type="checkbox"/> Amb for Personlighedsforstyrrelser: en deltid frikøb <input type="checkbox"/> B&U amb: påbegyndt overvejelserne	Projekt-sygeplejersker er synlige i klinikken.	Udvidet afdelingsledelse, Principal Investigators samt koordinerende projektsygeplejerske
Alle kandidatstuderende sygeplejersker bidrager til forskning gennem deres uddannelse/projekt	Der skal identificeres sygeplejersker, der kan/vil gennemføre en kandidatuddannelse. De kandidatstuderende og relevante projekter sker gennem aftale om kandidatuddannelse samt karriereplanlægning.	Seniorforskere bidrager efter behov til vejledning.	Træning af kandidatstuderende sker via universitet	Der evalueres gennem karriereplanlægningssamtalerne	Systematiske karriereplanlægningssamtaler	Koordinator for den sygeplejefaglige forskning, chefsygeplejersken / udvidet afdelingsledelse

Mål jf. vejledning	Identificering og prioritering	Aktivitet/ressourcer	Træning og uddannelse	Måling og evaluering	Kommunikation	Ansvar
Hvert afsnit/ambulatorie i Psykiatrien i Nordjylland har én sygeplejerske med kandidatgrad, som er aktiv i forskning.	"Opsamlingsrunde" af sygeplejersker med allerede ansatte kandidatgrad inviteres til karriereplanlægningssamtale med henblik på aftale tid til forskning.	⇒Der gennemføres karriereplanlægningssamtale med alle kandidater. ⇒Der opslås stillinger, hvor der søges sygeplejersker med kandidatuddannelse. ⇒Seniorforskere yder vejledning.	Der etableres fælles forskningsmøder ledet af koordinator for den sygeplejefaglige forskning med deltagelse af alle sygeplejersker med kandidatgrad + seniorforskere i sygepleje. Vejledning i forbindelse med projekter aftales individuelt og gennemføres af seniorforskere.	Mål: ●Alle ambulatorier/afsnit har en repræsentant ved fælles forskningsmøder. ●Evalueres årligt/løbende	Systematiske karriereplanlægningssamtaler ¹	Koordinator for den sygeplejefaglige forskning, chefsygeplejersken / udvidet afdelingsledelse
Sygeplejersker med en kandidatgrad i stab og administration har ligeledes mulighed til 10% forskningstid.	"Opsamlingsrunde" af sygeplejersker med allerede ansatte kandidatgrad inviteres til karriereplanlægningssamtale med henblik på aftale forskningstid.	Der gennemføres karriereplanlægningssamtale med alle kandidater. Der kan anvendes 10% til forskning	Allokeres til relevant mødeforum	Evalueres ved ● MU-samtaler / karriereplanlægningssamtaler ●Årlig indberetning til Danmarks Statistik omkring FoU	MU-samtaler – herunder afklaring om afholdelse af karriereplanlægningssamtaler ¹	Nærmest leder i samråd med koordinator for den sygeplejefaglige forskning

Mål jf. vejledning	Identificering og prioritering	Aktivitet/ressourcer	Træning og uddannelse	Måling og evaluering	Kommunikation	Ansvar
Kliniske sygeplejespecialister.	Er identificeret, forskning skal prioriteres som en del af deres funktion.	Der kan anvendes 10% til forskning.	Kliniske sygeplejespecialister har eget mødeforum med koordinator for den sygeplejefaglige forskning.	Evalueres løbende Status forår 2023: ● Mødeforum er etableret.	Indgår i forbindelse med ansættelsesprocessen/funktionsbeskrivelser og løbende i MU-samtaler.	Leder for den sygeplejefaglige udvikling og koordinator for sygeplejeforskning
Mål jf. vejledning	Identificering og prioritering	Aktivitet/ressourcer	Træning og uddannelse	Måling og evaluering	Kommunikation	Ansvar
Psykiatrien har altid mindst én sygeplejerske indskrevet ved ph.d.-studiet	Identifikation af mulige ph.d.-studerende sker via karriereplanlægning eller ved selvhenvendelser	⇒ Klinikkerne skal have afsat midler til frikøb. ⇒ Vedrørende ressourcer til vejledning – se under lektorat	Kræver uddannede kandidater.	Der findes økonomiske midler til frikøb/ansættelse af ph.d.-studerende Status forår 2023: Der er ikke indskrevet ph.d.-studerende	Mulighederne præsenteres på fælles forskningsmøder.	Forskningsudvalget, koordinator for sygeplejeforskning og chefsygeplejerskerne.
Postdoc-forløb	Mulige kandidater identificeres i karriereplanlægningssamtaler med ph.d.-studerende	Klinikkerne skal have afsat midler til frikøb. Projekter relevante for post.doc forløb	Kræver uddannede ph.d'ere.		Systematiske karriereplanlægningssamtaler ⁱ	Koordinator for sygeplejeforskning og chefsygeplejerskerne
Forskerforløb	Mulige kandidater identificeres i karriereplanlægningssamtaler med ph.d.-studerende	Klinikkerne skal have afsat midler til frikøb - evt. på deltid	Kræver uddannede ph.d'ere.		Systematiske karriereplanlægningssamtaler ⁱ	Koordinator for sygeplejeforskning og chefsygeplejerskerne.
Psykiatrien har to seniorforskere	Er gennemført			Status forår 2023: Er gennemført	Seniorforskere deltager på relevante møder	Koordinator for sygeplejeforskning og chefsygeplejerskerne

Mål jf. vejledning	Identificering og prioritering	Aktivitet/ressourcer	Træning og uddannelse	Måling og evaluering	Kommunikation	Ansvar
Sygeplejersker med et lektorat	Seniorforskere kan blive lektorer, når de er kvalificerede	Seniorforskere CV kvalificeres gennem undervisning og publikationer. Økonomisk findes midler til et lektorhonorar (30-50.000 kr.)	Sker via Klinisk Institut	Status forår 2023: Psykiatrien har en lektor i psykiatrisk sygepleje.	MU-samtaler	Den pågældende seniorforsker, Forskningschef
Psykiatrien får en professor i psykiatrisk sygepleje	Seniorforskere kan blive professorer, når de er kvalificerede	Seniorforskere CV kvalificeres gennem undervisning og publikationer. Økonomisk findes midler til et professorhonorar	Sker via Klinisk Institut		MU-samtaler	Den pågældende seniorforsker, Forskningschef

ⁱ Der henvises til skabelon for karriereplanlægningssamtaler