



Når du skal motivere og henvise patienter til kommunalt tilbud om rygestop

Vejledning til sundhedsfagligt personale i Børne- og Ungdomspsykiatrien



PSYKIATRIEN - AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

Afdæk patientens behov for rygestop

Patientens rygevaner og forløb afklares i forbindelse med KRAM-screening og fysisk helbreds-vurdering

Den generelle model for arbejdet med KRAM

KRAM omfatter disse områder: kost, rygning, alkohol/stoffer og motion. Uanset hvilket af disse områder, der er brug for at arbejde med i det enkelte forløb, er fremgangsmåden stort set den samme.

De tre trin i forebyggelsesindsatsen:

1. SCREENING

Indledende vurdering af patientens samlede helbred

KRAM-Screening og Uddybende KRAM-screening samt helbreds-vurdering via skabeloner i patientjournalen

- Afdække aktuelle og potentielle sundhedsrisici
- Somatisk undersøgelse og anamnese.

2. FOREBYGGELSESSAMTALE

Dialog om helbredsproblemer og motivation for livstilsændringer

Screening og anamnese foretages som en del af den motiverende forebyggelsessamtale

- Afdække behov for intervention og forebyggelse
- Dialog om, hvordan vaner kan ændres
- Interventioner indarbejdes i plejeplan.

3. AKTIV OVERLEVERING

Samarbejde om henvisning til relevant tilbud i kommunen

- Motivere og vejlede om muligheder og tilbud
- Etablere kontakt til relevante tilbud i kommunen
- Sikre støttefunktioner for patienten med henblik på at deltage i tilbuddet
- Bakke op om sundhedstiltag igangsat af kommunen.

Læs om elektronisk henvisning til kommunale forebyggelsestilbud på side 4.

Dialog med patienten inden henvisning

Aktiv overlevering indebærer, at henvisning foretages i samarbejde med patienten.

Tal med patienten om motivation, barrierer og fordele ved rygestop

Tal også om det praktiske. Er der fx brug for at undersøge transportmuligheder, eller har patienten brug for at følges med en for at kunne møde op?

Giv patienten et indtryk af, hvad indholdet i et rygestop-tilbud kan være

Alle kommuner har rygestop-tilbud til børn/unge, men organisering og indhold kan variere noget fra sted til sted. Her er nogle generelle bud på, hvad du kan sige til patienten:



Et rygestop-kursus foregår typisk i en mindre gruppe sammen med andre unge. Selv om I er flere, vil der også være fokus på dine behov.

Der vil også være mulighed for individuelle samtaler fx med fokus på motivation og forskellige strategier for rygestop.

Det er ikke alle, der deltager i et rygestop-tilbud, der er parate til helt at kvitte tobakken. Har du det sådan, så afvis ikke tilbuddet af den grund. Se det som en mulighed for at tage de første skridt på vejen:

- *Du kan blive mere bevidst om, hvorfor du ryger, og hvad det betyder for dig.*
- *Du kan få mere faktisk viden om de skadelige virkninger af rygning – og om de helbredsmæssige fordele, der er ved at holde op.*
- *Du kan få hjælp til at lave en plan for, hvordan du kan ændre dine rygevaner, så du kan nedsætte dit forbrug – eller stoppe helt med at ryge.*



Ved at sætte ord på, hvad et rygestop-tilbud går ud på, giver du patienten et godt grundlag for at beslutte sig – og hjælper dermed den ”Aktive Overlevering” godt på vej.

Henvi til kommunalt forebyggelsestilbud

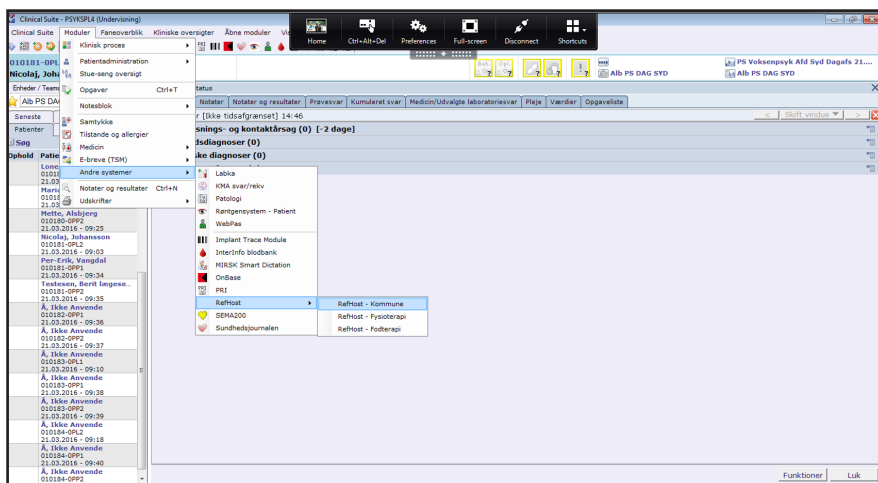
Henvi elektronisk via henvisningshotellet Ref-host.

Husk altid at tilføje kontaktoplysninger.

Elektronisk henvisning

Når du er klar til at henvise til et tilbud i en kommune, skal du gøre det elektronisk. Benyt funktionen **Ref-host i Clinical**, som du tilgår via journalen.

Beskriv den unges forebyggelsesbehov – i det her tilfælde hjælp til rygestop, og henvi til en afklarende forebyggelsessamtale.



Husk altid kontaktoplysninger, så kommunen kan kontakte patienten

Oplys altid patientens telefonnummer, når du sender en henvisning. Så følger kommunen op ved at ringe til den unge og invitere til en indledende samtale om, hvad der vil være det rette tilbud.