

REFERAT FRA MØDE I DRIFTSFORUM VOKSENPSYKIATRI MIDT

Møde i Driftsforum Voksenpsykiatri Midt

Den 5. december 2024 kl. 12:00-15:30

Aalborg Kommune – mødelokale A, Sønderbro 12, 9000 Aalborg

Mødedeltagere

Aalborg Kommune

Tina Maria Larsen, Centerchef, Center for Sociale Tilbud, JV (medformand)

Kristine Dalsgaard Jacobsen, Centerchef, Sygedagpengehuset, JV (afbud)

Lene Kalstrup, Visitationschef, voksenhandicap, JV

Andreas Nørskou Overgaard, Centerchef, leder af Socialpsykiatrien, JV (afbud)

Mona Buss Buksti, Sundhedsstrategisk konsulent, SUN (afbud)

Kristoffer Busborg Schmidt, Udviklingskonsulent, Voksensocialafdelingen, JV (sekretariat)

Jammerbugt Kommune

Taija Vangsø, Afdelingsleder, Social, Senior og Ydelse

Maria Hove Andersen, Udviklingskonsulent (sekretariat) (afbud)

Dorte Rosendal Meier (sekretariat)

Nord-Kap

Louise Drejer, Praksiskonsulent (ad hoc deltagelse) (afbud)

Psykiatrien

Bodil Bech Winther, Chefsygeplejerske, Almenpsykiatrisk Afdeling, Syd (medformand) (afbud)

Tine Blach Nielsen, Ledende socialrådgiver

Trine Kiel, AC-fuldmægtig (sekretariat)

Mødeleder: Tina Maria Larsen

Dagsorden

- 1. Frokost og præsentationsrunde (12:00 – 12:30)**
- 2. Status fra geronto (Senior og Omsorg i Aalborg Kommune er inviteret til at overvære oplægget til orientering) – deltager på teams (12:30-13:00)**
 - a. Reduktion af sengepladser hos Ældrepsykiatrisk Afdeling og styrkelse af det ambulante tilbud
 - b. Undervisningstilbud til plejehjem i forhold til demens og antipsykotika v/ Lone Jensen og Louise Hjortlund Tetsche

Referat

Ældrepsykiatrien reducerer d.15. januar 2025 deres kapacitet fra 22 sengepladser til 18 sengepladser i alt. Reduceringen i antallet af sengepladser sker med baggrund i en større analyse af sengekapa-
paciteten i Psykiatrien som helhed og i de enkelte afdelinger, herunder Ældrepsykiatrien. Formålet med analysen har været at sikre et grundlag for, at sengekapa-
paciteten udnyttes bedst muligt.

Reduceringen af sengepladser skal ikke ses som en nedjustering af ressourcer allokeret til Ældrepsy-
kiatrien, men er et led i en prioritering og et forstærket fokus på at optimere forebyggende tiltag og
behandling tættest muligt på patienternes vante rammer. Ældrepsykiatrien vil derfor have samme
ressourcetildeling som tidligere, dog vil den ambulante indsats, herunder de mobile teams i Ældre-
psykiatrien, styrkes.

Det reducerede antal sengepladser får ikke betydning for vante arbejdsgange med interne og eks-
terne samarbejdspartnere. Derudover forventes det heller ikke at få negative konsekvenser for be-
lægningsprocenten af sengepladserne, da den ambulante indsats intensiveres.

Hvis der er spørgsmål til det ovenstående, er man velkommen til at kontakte chefsygeplejerske Lou-
ise Hjortlund Tetsche på telefon 97643921/ 20307049 eller mail lohjt@rn.dk.

Desuden tilbyder Ældrepsykiatrien undervisning på plejehjem omkring brugen af antipsykotisk me-
dicin mv., hvilket kan ske gennem henvisning fra egen læge. Mobilteamet kan også bidrage med un-
dervisning i demens og antipsykotika, både i forhold til konkrete borgersager og på et mere organi-
satorisk plan. Hvis kommunerne/plejecenter ønsker denne undervisning, kontaktes ligeledes oven-
for nævnte Louise Hjortlund Tetsche.

Samtidig var der en opmærksomhed på, at det er vigtigt at finde løsninger for de patienter/borgere,
der har indsatser i flere forvaltninger i Aalborg Kommune f.eks. Senior og Omsorg samt Job og Vel-
færd. Ældrepsykiatrien kan finde det svært at finde frem til rette samarbejdspartner i sådanne sam-
menhænge.

PowerPoint fra oplægget er vedhæftet.

3. Temadrøftelse om recovery-orienteret rehabilitering (13:00 – 14:30)

På mødet i Driftsforum Voksenpsykiatri Midt d. 11. oktober 2024 blev det besluttet, at der på
mødet d. 5. december 2024 skal være et tema vedr. recovery-orienteret rehabilitering, hvor
der skal være oplæg fra alle parter i forummet.

- Oplæg fra Psykiatrien v/Malene Østergaard Terp med udgangspunkt i peermedarbej-
derne udvikling af en mere recovery-orienteret kultur i Psykiatrien (15 min).
- Oplæg fra Jammerbugt Kommune v/Anette Lindal Larsen med udgangspunkt i hvordan
vi spiller hinanden gode kommuner og psykiatri i mellem med inddragelse af eksempler
fra praksis (15 min).

- Oplæg fra Aalborg Kommune om recovery med udgangspunkt i hjemløse-/udsatteområdet, herunder i hjemløsereform og hjemløsestrategi, og med eksempler fra praksis på boform efter § 110 i Serviceloven (15 min.)

Efter oplæggene inviteres der til dialog og drøftelser på tværs med inspiration fra indholdet (45 min).

Indstilling: Det indstilles, at Driftsforum Midt tager oplæggene til orientering, samt drøfter indholdet.

Referat

- Oplæg fra Psykiatrien v/Malene Østergaard Terp med udgangspunkt i peermedarbejderne udvikling af en mere recovery-orienteret kultur i Psykiatrien (15 min).

Malene Terps oplæg havde fokus på peer-medarbejdere. Peer-medarbejdere omfatter både personer, der er pårørende til patienter, og personer med egne erfaringer som patienter. Disse medarbejdere er ansat på lige fod med det øvrige personale og indgår i afdelinger som en integreret del af teamet. Deres arbejde spiller en vigtig rolle i brobygningsindsatsen mellem patienter, pårørende og sundhedssystemet.

I arbejdet med peer-medarbejdere anvendes CHIME-modellen, som identificerer de centrale elementer i menneskers recovery-processer. Denne model danner grundlag for uddannelse af peer-medarbejdere og bruges også i dokumentationen af deres indsatser. Målet er at anerkende peers' faglighed på lige fod med andre fagligheder i sundhedsvæsenet.

Rollen som peer-medarbejder handler ikke om at rådgive direkte, men om at facilitere en proces, hvor patienterne støttes i at finde deres egen vej i recovery. Peers kan fungere som "dåseåbnere", der bygger bro og oversætter mellem patienternes perspektiv og systemets krav og strukturer.

En af de vigtigste erfaringer er, at uddannelse af peer-medarbejdere er afgørende. Denne uddannelse omdanner deres personlige erfaringer til erfaringskompetencer, som kan anvendes aktivt og professionelt i deres arbejde. Peers bidrager dermed til at styrke indsatsen på området og skabe en bedre forståelse mellem patienter og sundhedssystemet.

- Oplæg fra Jammerbugt Kommune v/Anette Lindal Larsen med udgangspunkt i hvordan vi spiller hinanden gode kommuner og psykiatri i mellem med inddragelse af eksempler fra praksis (15 min).

Anette er ansat på tilbuddet Tofthøj i Jammerbugt Kommune, som huser borgere med forskellige behov og baggrunde. Arbejdet på tilbuddet tager udgangspunkt i borgernes egne ønsker, håb og drømme, og der fastsættes individuelle mål for deres forløb. Tilgangen er recovery-orienteret og fokuserer på rehabilitering, hvor borgerne støttes i at skabe en meningsfuld og selvstændig hverdag.

I indsatsen anvendes forskellige metoder, herunder metakognitiv tilgang, motivationstilgange og narrative metoder. Dialog, tillid og relationer er centrale elementer i arbejdet, og det daglige arbejde tilrettelægges i teams for at sikre tæt og personlig kontakt med borgerne.

Borgerne spiller aktive roller i fællesskabet, hvor nogle deltager i praktiske opgaver, mens andre er med til at drive en café. Der afholdes beboermøder et par gange om året for at fremme fællesskab og borgerinddragelse.

Tilgangen er også miljøterapeutisk, hvor der arbejdes med strategier og metoder, der hjælper borgerne til at håndtere forskellige situationer og mestre deres eget liv bedst muligt. Denne tilgang skaber rammerne for et trygt og udviklende miljø for borgerne.

- Oplæg fra Aalborg Kommune om recovery med udgangspunkt i hjemløse-/udsatteområdet, herunder i hjemløsereform og hjemløsestrategi, og med eksempler fra praksis på boform efter § 110 i Serviceloven (15 min.)

TinaMaria præsenterede en recovery-orienteret tilgang, der bl.a. kommer til udtryk gennem Aalborg Kommunes strategier på hjemløse- og udsatteområdet. Fokus er på et ligeværdigt samarbejde, hvor borgerne inddrages som eksperter i deres egne behov og processer. Denne tilgang er også grundlaget for Aalborg Kommunes hjemløsestrategi.

Recovery handler om, at borgere kan komme sig helt eller delvist gennem en personlig proces baseret på egne håb og drømme. Housing First, der blev implementeret med hjemløsereformen i oktober 2023, prioriterer stabile boliger som fundament for recovery. Hjemløsestrategien bygger på stærkt lokalt samarbejde mellem borgere, NGO'er, kommunale aktører og andre private og offentlige aktører.

Borgerinddragelse spiller en central rolle og realiseres gennem dialog, undersøgelser og sociale initiativer, som fx kan belyse behov for stofindtagelsesrum og gratis injektionsudstyr. Projekter som Oasen og Kulturfestivalen Rodløs fremmer social reintegration. På Svenstrupgård, kommunens §110-boform, vægtes borgernes ligeværdige inddragelse i tilbuddet og hverdagen, herunder undervisning for personalet, højt, og de inddrages aktivt i daglige aktiviteter og større arrangementer for at sikre fælles handling og medbestemmelse.

PowerPoint fra oplæg fra Malene Terp samt TinaMaria er vedlagt.

Efter oplæggene inviteres der til dialog og drøftelser på tværs med inspiration fra indholdet (45 min).

Efter oplæggene blev deltagerne inviteret til dialog og drøftelser med udgangspunkt i de forskellige perspektiver på recovery, som oplæggene havde præsenteret. Formålet var at inspirere til, hvordan recovery-tilgangen kan integreres og anvendes i forskellige sammenhænge. Recovery blev fremhævet som en tankegang og et mindset, der ser mennesket som en ressource, og som bør gennemsyre arbejdet med borgere i alle aspekter og situationer.

Recovery kan være mange ting og en række forskellige elementer blev drøftet på mødet. Her fremgik det, at peers kunne være et muligt element ift. recovery, men at inddragelse af borgerne i alle aspekter i andre sammenhænge kan være den afgørende tilgang i arbejdet med recovery.

I oplæggene blev der skelnet mellem lønnede peers og frivillige erfaringsmedarbejdere. Peers defineres som ansatte, der bringer deres personlige erfaringer i spil, mens frivillige hører til civilsamfundets indsats. For at sikre peers' faglighed er det vigtigt, at de får den rette uddannelse og værktøjskasse, så de kan udføre deres arbejde professionelt. [Center for Recovery og Samskabelse tilbyder peer-uddannelser](#) og er særligt opmærksomme på, at deres peers skal være langt i deres egen recoveryproces, før de ansættes.

Peers anses for at have en dobbeltkompetence, da de både bringer faglig viden og egne erfaringer ind i arbejdet. På Svenstrupgård og i Center for Recovery og Samskabelse anses de som almindelige medarbejdere, og stillingerne kan eksempelvis slås op som fleksjob eller afklarende forløb gennem jobcenteret. Dokumentation af peers' indsatser blev nævnt som en fordel, da det kan synliggøre deres bidrag og understøtte forskning på området.

I Jammerbugt Kommune er der endnu ikke erfaringer med at ansætte peers, men der blev udtrykt interesse for at integrere dem i forskellige funktioner. Eksempler fra psykiatriens hus og andre steder, hvor peers arbejder som rådgivere eller i frontlinjen, blev fremhævet som inspiration.

Drøftelserne omfattede også, hvordan recovery-tilgangen kan bidrage til et fælles sprog og bedre samarbejde mellem somatik og psykiatri. Det blev fremhævet, at organisatorisk forståelse og samarbejde på tværs af institutioner er afgørende for at skabe de bedste løsninger for borgere.

Afslutningsvis blev der opfordret til, at kommuner og regioner samarbejder om at implementere peers og udvide tilbuddene, herunder gennem Center for Recovery og Samskabelses uddannelser. Der blev også peget på muligheden for at ansætte peers i somatikken og i åbne rådgivningstilbud. For at fremme denne udvikling kræves dog en mere struktureret tilgang til rekruttering og organisering af peers i kommunerne.

4. Pause 15 min

5. Gensidig orientering om emner, der er relevant for Driftforum Voksenpsykiatri Midt (14:45 – 15:00)

Der orienteres under punktet på tværs af kommunerne og Psykiatrien om emner af fælles relevans i Driftsforum. Herunder gives ved relevans orientering om evt. emner fra Sundhedsklynge Midt - politisk og fagligt niveau (Direktørforum og Chefforum) af relevans for Driftsforum.

Indstilling: Det indstilles, at Driftsforum Midt sikrer fælles orientering, samt at orienteringen tages til efterretning.

Referat

I Direktørforum er der blevet diskuteret prioriteringer fra det politiske niveau. Der ligger ikke referat fra de politiske drøftelser, men hvor fokus har været rettet mod flere somatiske indsatser. Der har

desuden været opmærksomhed på Gadelæge-teamet, og det er blevet nævnt som et vigtigt område.

6. Planlægning af kommende møde, herunder drøftelse af mulige dagsordenspunkter og emneforslag til kommende møder. (15:00 – 15:15)

Med henblik på at sikre fremdrift i Driftsforum og tidlig afklaring af emner og form på møderne har formandskabet besluttet at oprette et fast punkt vedrørende planlægning af næste møde. Herunder drøftes mulige emner og/eller konkrete dagsordenspunkter, dvs. at der er mulighed for at melde dagsordenspunkter ind til næste møde eller ideer til fremtidige møder.

Mulige emner til behandling i Driftsforum

Formandskabet vil gerne invitere til en drøftelse af genindførelsen af et fast punkt vedr. ”Den gode historie”, hvor aktørerne i forummet kan byde ind med inspirerende historier fra praksis. Formålet er at holde drøftelserne i Driftsforummet funderet omkring det gode samarbejde med et praksisnært perspektiv. Der inviteres ligeledes til inputs om alternative former for et fast punkt på dagsordenen, hvor de gode og praksisnære historier kan komme til udtryk.

Dertil vil Aalborg Kommune gerne dagsordenssætte et punkt vedr. udfordringer, når kapacitet bremser rette indsats – hvordan kan vi i fællesskab arbejde med det? – med udgangspunkt i en case.

Følgende punkter, som ikke allerede er behandlet, er tidligere nævnt som mulige emner til behandling i Driftsforum:

- Selvskade og samarbejdet deromkring
- Sundhedsstrukturen
- Dobbeldiagnosetilbud
- Spiseforstyrrelser

Der ønskes en drøftelse af, om bestemte emner skal tages op på næste møde i Driftsforum for Voksenpsykiatri Midt den 26. februar 2025.

Indstilling: Det indstilles, at Driftsforum Midt afgiver ønsker til emner til Driftsforums kommende møde den 26. februar 2025 samt drøfter øvrige mulige emner for kommende møder.

Referat

Det blev drøftet, om vi skulle tage emnet om genindførelse af den gode historie op på næste møde. Det var der enighed om. I den forbindelse blev det drøftet, at det ikke nødvendigvis skal være en god historie, men blot praksiseksempler. Det blev besluttet, at den drøftelse tages op under punktet på næste møde.

Emnet omkring selvskade blev berørt, og det blev nævnt, at der er projekter i psykiatrien, der arbejder med dette, og som eventuelt kan tages op på et senere tidspunkt. Der blev også diskuteret beskæftigelsesreformen og kontanthjælpsreformen. De øvrige punkter forbliver åbne og kan tages op på møderne efter behov.

Det næste møde d. 26. februar 2025 vil indeholde læringscases, præsentation af kontanthjælpsreformen af Taija og en case fra Aalborg Kommune, som måske også kan inkluderes under læringscases. Casen skal sendes ud i god tid før mødet, så alle kan forberede sig.

Ovenfor nævnte emner blev alle berørt, og det blev besluttet at lade dem stå åbne, således at de kunne blive taget op efter behov til kommende møder.

Af relevante emner i øvrigt blev beskæftigelses-/kontanthjælpsreformen bragt op, og det blev besluttet at sætte emnet på til næste møde d. 26. februar 2025, som vil indeholde en præsentation af kontanthjælpsreformen ved Taija.

Endvidere blev det besluttet at sætte ovenstående punkt fra Aalborg Kommune med afsæt i et praksiseksempel på, samt punktet vedr. Den gode historie/læringscases på samme møde.

Deltagerne blev opfordret til løbende at sende emner ind til dagsordener i øvrigt, da meget kan opstå mellem møder.

7. Eventuelt (15:15 – 15:30)

Referat

Der var ingen punkter til eventuelt.

8. Orientering om mødetidspunkter for 2025

Mødedatoer for 2025
26. februar 2025 kl. 12:00-14:00 (teams)
21. maj 2025 kl. 09:00-12:30 (fysisk, inkl. frokost)
20. november 2025 kl. 12:30-14:30 (teams)