

Møde i Driftsforum Voksenpsykiatri Midt

Deltagere:

Aalborg Kommune

Tina Maria Larsen, medformand JV, Centerchef, Center for Sociale Tilbud
Sidse Højrup Clemmensen, Voksenafdelingens Sekretariat og Sekretariat, JV
Kristine Dalsgaard Jacobsen, Job og Uddannelsesafdelingen, JV
Bibi Holmsgaard Bording Pedersen, Sundhedsstrategisk konsulent, SUN, **Afbud**
Lene Kalstrup, Leder af visitationen voksenhandicap, JV, **Afbud**
Anne Louise Dall, Leder af Socialpsykiatrien, JV, **Afbud**

Jammerbugt Kommune

Mia Nikolajsen, Afdelingsleder, Sundhed og Handicap
Dorte Sastakauskas Jensen, Udviklingskonsulent, Sekretariat

Nord-Kap

Louise Drejer, Udviklingskonsulent, Nord-Kap (**Afbud** til mødet d. 28/11 – deltager fremover).
Praksiskonsulent Ninna Åskov deltager dd.

Psykiatrien

Maj Skårhøj, medformand, Klinikchef, Klinik Syd
Tina Blach Nielsen, Ledende socialrådgiver, **Afbud**
Inger Brødsgaard, Ledende overlæge, **Afbud**
Kenni Sørensen, Sekretariatet, **Afbud**

Gæster

Lone Jensen, Psykiatrien
Malene Vejby, Psykiatrien
Herudover gæster fra kommunerne ift. punkt 1:
- fra Aalborg Kommune deltager assisterende plejeboligchef Kathrine Lindegaard Gellert og
Plejhjemsleder Tina Olsen

Mødeleder:

Maj Skårhøj

Sted:

Aalborg Kommune, Hjulmagervej 22, 9000 Aalborg, Mødelokale 4

Konsulentteam

Toftevej 43, 9440 Aabybro

Tlf.: 7257 7777 Fax: 7257 8888

www.jammerbugt.dk

Dato: 11-11-2022

Find [selvbetjeningsløsninger](#) og [kontaktoplysninger](#) på vores hjemmeside

Dagsorden til møde i Driftsforum for voksen Psykiatri mandag den 28. november 2022 kl. 12.00-15.00

1. Præsentation af ældrepsykiatrisk mobilteam

Sagsfremstilling

Lone Jensen er inviteret til mødet med det formål at præsentere Ældrepsykiatrisk mobilteam, som dækker hele regionen. Der indbydes relevante gæster fra kommunerne til punktet.

Lone Jensen deltager fra kl. 12.00 – 12.45

Indstilling

Det indstilles, at Driftsforum

- Tager præsentationen af Ældrepsykiatrisk Mobilteam til efterretning
- Drøfter hvad præsentationen af Ældrepsykiatrisk Mobilteam giver anledning til

Referat

Driftsforum Midt kvitterer positivt for orienteringen, som tages til efterretning.

Mobilteamet består af 5 personer og er dækket af faggrupperne sygeplejersker og Social- og Sundhedsassistenter. Teamet har løbende mellem 5-15 patienter. Forløbene er korte og evalueres efter en måned. Borgerne skal være henvist fra egen læge og skal i udgangspunktet have en demensdiagnose. Der tilstræbes, at teamet kan rykke ud indenfor få hverdage.

Ældrepsykiatrisk mobilteam bruges udelukkende til patienter med demenssygdom og har blandt andet til opgave at give sparring til plejehjemmene. Teamet anviser også borgere med udadrettet adfærd og demens.

Teamet har en observerende tilgang og arbejder med forebyggelse samt på at undgå indlæggelser. Hvis borgeren har været indlagt, arbejder teamet med at sikre gode overgange fra indlæggelse til plejehjem. Teamet sørger blandt andet for at videregive demensprofil og andet relevant information. Teamet kan herudover hjælpe med at tale med pårørende om nye måder at gøre tingene på i takt med at demensen skrider frem.

Oplæg fra Ældrepsykiatrisk mobilteam er vedlagt referatet.

2. Opsamling på temadrøftelse om autisme

Sagsfremstilling

I Psykiatrien opleves en stigning i antallet af udredninger, men der er ikke behandlingsmuligheder i psykiatrisk regi. På sidste møde aftaltes at nedsætte en arbejdsgruppe med det formål at komme med et bud på, hvordan et formaliseret samarbejde omkring målgruppen kan se ud. Sidse Høyrup Clemmensen har udarbejdet medsendte kommissorium.

Alle bedes melde deltagere ind til arbejdsgruppen.

Indstilling

Det indstilles, at Driftsforum

- på mødet fastlægger deltagerne til arbejdsgruppen samt godkender kommissoriet.

Referat:

Driftsforum Midt godkender kommissoriet med følgende præcisering.

Kommissoriet ønskes præciseres i forhold til målgruppebeskrivelsen, som er de ny-diagnostiserede borgere og borgere med komorbiditet. Dette rettes til af Sidse som også tilføjer de sidste medlemmer af arbejdsgruppen. De der mangler at melde navne ind til arbejdsgruppen, bedes kontakte Sidse.

Sidse er tovholder i arbejdsgruppen. Arbejdsgruppen tilrettelægger kommende møder.

3. Orientering om etablering af behandlingstilbud til voksne patienter med BED (tvangsoverspisning)

Resume

Sundhedsstyrelsen har den 21. juni 2022 fremsendt tilsagn om støtte fra satspuljen 2019-2022 på i alt 3,70 mio. kr. til etablering af et behandlingstilbud til patienter med BED (tvangsoverspisning) i Psykiatrien i Region Nordjylland.

Sagsfremstilling

Psykiatrien i Region Nordjylland har modtaget tilsagn om støtte på i alt 3,70 mio. kr. til udvikling og etablering af et ambulant tilbud til patienter med middelsvær til svær BED (overspisning). Indsatsen er en udvidelse af den ambulante kapacitet i Enhed for spiseforstyrrelse (EFS). Målet med behandlingstilbuddet er at normalisere spisning, øge trivsel, krops- og selvaccept samt udvikle nye strategier til at håndtere svære tanker og følelser hos patienten.

Binge Eating Disorder (BED) er pr. 1. januar 2022 blevet en officiel diagnose (jf. WHO, ICD-11).

Da der endnu ikke er opbygget et behandlingstilbud til denne patientgruppe i Psykiatrien i Region Nordjylland, er formålet med projektet at udvikle og etablere et ambulant tilbud til patienter med middelsvær til svær BED.

Indsatsen vil være en udvidelse af det eksisterende tilbud til patienter med spiseforstyrrelse i Psykiatrien i Region Nordjylland (udvidelse af den ambulante kapacitet i EFS). Jf. Sundhedsstyrelsens rapport "Behandling af Binge Eating Disorder (BED)" fra 2016 anslås det, at prævalensen for BED er 2-3 % af

befolkningen i alderen 15-45 år (alle grader) svarende til ca. 5.500 borgere i Region Nordjylland.

Målgruppen afgrænses til voksne personer (over 18 år), herunder også gravide patienter, der:

- Opfylder de diagnostiske kriterier for BED i flg. ICD-11
- Har BED af middelsvær til svær sygdomsgrad.

Udover opfyldelse af de diagnostiske kriterier for BED af middelsvær grad, dvs. min. To overspisningsanfald pr. uge, vil et eller flere af følgende kriterier være relevante inklusionskriterier:

- Psykiatrisk komorbiditet
- Somatisk komorbiditet (f.eks. forhøjet blodtryk, diabetes, hjerte-/karsygdomme, metabolisk syndrom, insulinresistens m.fl.)
- Moderat til svær overvægt.

Midlerne er tidsbegrænsede og skal anvendes indenfor perioden medio 2022 til udgangen af 2025, og der skal derefter findes alternativ finansiering for at kunne fortsætte indsatsen.

Projektet i Psykiatrien i Region Nordjylland er stadig under konstruktion, hvor der blandt andet arbejdes på at tilrettelægge indsatsen, herunder rekruttere og kompetenceudvikle relevant personale samt beskrive behandlingsmanualer ud fra litteratursøgninger mv. Teamet forventes at være på plads ultimo 2022. Når projektet er klar til patientrette aktivitet, vil relevante parter i primær sektor blive orienteret herom.

Det forudses, at indsatsen for borgere med BED fremadrettet skal varetages i et samarbejde mellem primær og sekundær sektor. Hvor borgere med svær til let-moderat BED skal varetages i primær sektor og patienter med svær-moderat til svær BED skal varetages i sekundær sektor.

Den specifikke indsats for borgere med BED er ny for alle parter, og de specifikke snitflader i det tværsektorielle samarbejde er endnu ikke afklaret, dette gælder også afklaring af hvor i den primære sektor indsatsen for let-moderat BED skal placeres.

Det forventes, at Sundhedsstyrelsen snart offentliggør visitationskriterierne for BED tilhørende den hospitalsbaserede indsats, hvilke kan være med til at danne retning for det tværsektorielle samarbejde.

Indstilling

Det indstilles, at Driftsforum:

- tager orienteringen om etablering af behandlingstilbud til patienter med BED til efterretning.

Bilag

Ansøgningsskema for satspuljeprojektet: "Behandling af patienter med BED

Referat

Driftsforum Midt tager orienteringen til efterretning.

Der vil primært være som gruppeforløb til voksne. Forløbene forventes at være klar primo 2023. Borgerne henvises via egen læge.

4. Den gode historie

Psykiatrien fortæller den gode historie.

- Tak for den gode historie om patientforløb.

5. Gensidig orientering med henblik på at orienterer om emner, der er relevante for Driftsforum.

Psykiatrien:

Psykiatrien er i gang med ny organisering. Der er fra 1/1 5 afdelinger i stedet for to klinikker. Der vil være en afdelingsledelse for hver af de 5 afdelinger. Hver afdeling vil referere til en ud af to visedirektører. Dette forventes ikke umiddelbart at have betydning for samarbejdspartnere.

Job og uddannelse – Aalborg Kommune:

Der arbejdes på et projekt om tæt samarbejder mellem kommune/sygedagpenge og Psykiatrien. Der vil komme nærmere information på næste møde, når projektet er startet op..

6. Drøftelse af eventuelle indkomne dagsordenspunkter og forslag til kommende punkter.

Sagsfremstilling

Følgende emner er tidligere fælles forslag. Der er brug for en stillingtagen til, hvornår de ønskes på dagsordenen og hvem der i givet fald har ansvaret herfor.

- 10-årsplanen for psykiatri, (Punktet skubbes til ud i fremtiden)
- Nyhedsbrev vedr. Dash Board, (skubbes lidt, da de nye nationale data ikke er klar endnu)
- Information og drøftelse af rigsrevisionens rapport om samarbejdet mellem sygedagpengeområdet og Psykiatrien, (Skal på næste gang)

- Samarbejds møde med BU (sættes på i løbet af 2023 ift. overgangen fra barn til voksen)

Der er derudover mulighed for at drøfte nye punkter til dagsordenen.

Indstilling

Det indstilles, at Driftsforum

- Drøftes og prioriterer dagsordenspunkterne.

Referat

Dagspunkterne blev drøftet samt prioriteret. Prioriteringen ses i parenteserne i dagsordenspunktet.

Der var herudover enighed om, at et fællesmøde med Driftsforum for somatikken ønskes på sigt.

7. Orientering om Film om rygestop og borgere med psykiske lidelser

Sagsfremstilling

Malene Vejby, Sundhedskoordinator, deltager fra kl. 14.00-15.00

For at understøtte samarbejde om rygestop er der udarbejdet en understøttende film omkring rygestop og borgere med psykiske lidelser. Filmen hedder "Sammen kan vi starte på at stoppe" og tager ca. 5 min og er tilgængelig fra Rebild kommunes web-side ([Røgfri Psykiatri | Rebild kommune](#)) og Psykiatriens web-side: [Information og gode råd om en sundere livsstil \(rn.dk\)](#).

Filmen findes på direkte link:

<https://video.rn.dk/secret/76980039/0ff9e45ea1cf182361c54bacd9cf2d4a>

Forekomsten af rygning blandt borgere med psykiske lidelser er to til tre gange højere end hos øvrige borgere, og borgere med psykiske lidelser ryger gennemsnitligt flere cigaretter dagligt og er ofte mere nikotinafhængige end den gennemsnitlige borger, der ryger. En undersøgelse af tobaksrygning i Danmark rapporterede, at 38,8% af personer med psykisk sygdom ryger dagligt, mens det tilsvarende tal i baggrundsbefolkningen er 19,8%. Forskning viser imidlertid, at et rygestop kan være med til at forbedre det psykiske helbred samt reducere

antallet af sygdomstilfælde og den generelle dødelighed blandt borgere med psykiske lidelser. (Kilde: [Rygestop og psykiatri - Sundhedsstyrelsen](#))

Psykiatrien i Region Nordjylland har gennem flere år arbejdet med implementering af henvisningsstruktur på forebyggelsesområdet. Gennem tidligere og nuværende sundhedsaftaler er der udviklet på opgaven omkring opsporing, dokumentation, motivation og henvisning til forebyggelsestilbud. Det er en opgave, som kræver vedvarende fokus og brush-up på såvel faglighed, arbejdsgange og redskaber. I 2021 er opgaven beskrevet med yderligere styrke i Region Nordjyllands [Handleplan for forebyggelse](#), hvor det er politisk prioriteret, at [VBA](#) (den korte henvisningsmetode) skal implementeres i alle patientforløb. For at understøtte implementering indgår udvalgte enheder i både Klinik Psykiatri Nord og Syd i samarbejdsprojekter med flere kommuner (bl.a. SST-projekt med Rebild og Brønderslev Kommuner, Nye Veje i Morsø Kommune og pilotprojekt med Aalborg Kommune) om rygestop og borgere med psykiske lidelser. Der er dog fokus på at henvise til alle forebyggelsestilbud i alle kommuner.

Filmen viser både cases, der har arbejdet med rygereduktion og rygestop, de kommunale tilbud og den konkrete opgave med at spørge, rådgive og henvise til kommunalt rygestop tilbud. Filmen anvendes i samarbejdsprocesserne mellem ovennævnte kommuner og Psykiatrien. Der er et læringsredskab. Filmen kan også meget fint vises til patienten i patientforløbet.

Indstilling

Det indstilles, at Driftsforum

- Drøfter indsatsen og filmen
- Sikrer ledelsesmæssig opbakning til samarbejde om rygestop

Referat:

Driftsforum Midt er enig i ledelsesmæssig opbakning til samarbejde om rygestop for målgruppen.

Der arbejdes overordnet set på lighed i sundhed og der er 3 projekter, der har fået midler af Sundhedsstyrelsen. Projekterne er forankrede i Brønderslev Kommune, Rebild Kommune og Psykiatrien.

Psykiatriens henvisningsopgave understøttes af sundhedskoordinator i Psykiatrien. Henvisningerne fra Psykiatrien sendes til alle kommuner og der henvises via VBA-metoden.

Der er som udgangspunkt gratis præparater i alle forløb.

Brønderslev modtager især borgere fra bosteder og væresteder
Rebild modtager især borgere fra SKP og KP/bostøtte.

Til inspiration er det muligt at se en film fra Rebild Kommune på Psykiatriens hjemmeside.

Oplæg om rygestop for borgere tilknyttet Psykiatrien er vedlagt referatet.