

Referat fra møde i Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri

Den 21. oktober 2024, kl. 8.30-11.00

Psykiatrien, Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg, Indgang 1, mødelokale F

Indhold

1. Rammesætning for fremadrettede møder og kommunikation ved nyt formandskab (5 minutter)	2
2. Beslutning om videre arbejde med Familiens team (20 minutter)	3
3. Orientering om status på revidering af aftale om børn og unge med sindslidelse (5 minutter)	5
4. Opfølgning på audit af henvisninger (15 minutter)	6
5. Orientering om planlægning af temadag om selvskade (5 minutter)	8
6. Opfølgning på STIME og kommunalt behandlingstilbud (35 minutter)	9
7. Orientering om status på projekt vedr. Måltrettet Psykoedukation (10 minutter)	11
8. Opfølgning på implementering af principper for netværksmøder (10 minutter)	13
9. Forespørgsel om netværk og workshop/temadag vedr. børn og unge med autismspektrumforstyrrelser (25 minutter)	14
10. Planlægning af "Den gode historie" på Driftsforums møde den 4. december (5 minutter)	16
11. Fast punkt: Planlægning af næste møde, herunder mødested og dagsordenspunkter (5 minutter)	17
12. Mødeplanlægning for 2025 (5 minutter)	18
13. Eventuelt (5 minutter)	19

1. Rammesætning for fremadrettede møder og kommunikation ved nyt formandskab (5 minutter)

Sagsfremstilling

Trine Ritter er tiltrådt som ny medformand i Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri. Trine Ritter og Troels Bjørn vil som nyt formandskab indlede mødet med et kort punkt om forventninger til den fremadrettede afvikling af møder, kommunikation mv.

Indstilling:

Det indstilles, at Driftsforum:

- Tager orienteringen til efterretning og giver eventuelle input til den fremadrettede arbejdsform i Driftsforum

Referat:

Trine Ritter rammesatte, sammen med Troels Bjørn, arbejdet i driftsforum, som nyt formandskab for forummet. Målet er at sikre et beslutningsdygtigt forum, hvor der er rum til forskellige holdninger, men fælles tilgang til at sikre konstruktive drøftelser og beslutninger.

Driftsforum ønskede at formandskabet understøtter, at der er fremdrift i forummets arbejde, samt at emnerne rammesættes, herunder ved en tydeliggørelse af konteksten og sikring af den kollektive hukommelse ift. evt. tidligere drøftelser af emner.

2. Beslutning om videre arbejde med Familiens team (20 minutter)

Sagsfremstilling

Familiens Team indgår som anbefaling 1 i [Tilgængelighedsanalysen](#), der handler om "udvikling af Familiens team, der bygger på principperne om Patientens team. Familiens team støtter familien både før, under og efter et forløb i Børne- og Ungdomspsykiatrien. Det anbefales, at der afholdes temadage med kommunerne om konsolidering af en udvidelse af Patientens team til at være Familiens team".

Målet med dagens drøftelse er opfølgning på og beslutning om, hvordan der arbejdes videre med anbefalingen om Familiens Team. På Driftsforums seminar den 10.-11. juni 2024, hvor Familiens Team senest blev behandlet, var omdrejningspunktet for drøftelsen, at Familiens Team både er opstartet som arbejdsopgave i Driftsforum, og samtidig indgår som en arbejdsopgave i projektet "Bedst for Os". På seminaret blev det aftalt, at det på dagens møde skal afklares, hvorvidt der skal arbejdes videre med Familiens Team i regi af Driftsforum samtidig med arbejdet med konceptet i Bedst for Os.

Familiens Team som arbejdsopgave i Bedst for Os

Anbefalingen vedrørende 'Familiens Team' er indtænkt i forskningsprojektet Bedst for Os, hvor det indgår i arbejdsopgave 2 (WP2) som omhandler det tværsektorielle samarbejde; 'Samskabelse af modeller for tværsektorielt samarbejde og koordinering af indsatser og behandling med børn, unge og deres familier'. Heri indgår Familiens Team som en af to aktiviteter. Den anden aktivitet er udvikling og implementering af et børne- og ungdomspsykiatrisk PRO-redskab. Se mere om arbejdsopgaven på [Arbejdsopgave 2 | Bedst for Os](#).

Arbejdet med Familiens Team i Driftsforum

I handleplanen for Tilgængelighedsanalysen har Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri en væsentlig rolle i implementeringen af en række af analysens anbefalinger. I den sammenhæng har Driftsforum igangsat et arbejde vedrørende Familiens Team. Driftsforums arbejde har indtil videre haft til formål at understøtte beslutninger på direktørniveau og sikre en ramme for, hvordan der kan arbejdes videre med anbefalingen (se også hidtidig proces i Driftsforum nedenfor).

Af referatet fra Driftsforums seminar den 10.-11. juni fremgår følgende fordele ved at det videre arbejde med Familiens Team forankres i 'Bedst for Os':

- at det ikke er hensigtsmæssigt med sideløbende processer om samme emne
- at Driftsforum og de involverede parter ikke har ubegrænsede ressourcer til at drive forskellige tiltag/projekter.

Omvendt blev det nævnt:

- at Best for You arbejder med en relativt lang tidshorizont,
- at afprøvningen i første omgang kun sker i de fire involverede kommuner
- om målgruppen for afprøvningen af Familiens Team i Best for You er den rette/for snæver ift. hvem der har bedst gavn af indsatsen i Familiens Team

Det er formandskabet for Driftsforums anbefaling, at den fremadrettede udvikling af Familiens Team sikres via 'Bedst for Os' under hensyntagen til:

- At der sikres en aftale mellem forskningsprojektet og Driftsforum om samarbejde og involvering, så alle kommuner har mulighed for at give inputs til udviklingen af Familiens Team
- Bedste udnyttelse af ressourcerne i Driftsforum
- At alle øvrige patientforløb på tværs af primær og sekundær sektor, som ikke omfattes WP2 i 'Bedst for Os' ikke begrænses ift. at sikre koordinering og tværsektorielt samarbejde om patientforløbene indenfor rammerne af aftalerne i sundhedsaftalen. Herunder særligt ift. at sikre indsatsen i de komplekse forløb.

Tidligere proces i Driftsforum

Som baggrund for drøftelsen oprindes nedenfor tidligere proces for arbejdet med Familiens Team i Driftsforum:

- 22. juni 2023: Et indledende arbejde blev igangsat på Driftsforums seminar, hvor der blev drøftet beskrivelse af koncept for Familiens Team.
- 25. september 2023: Driftsforum behandlede udkast til beslutningsoplæg til direktorniveau for to anbefalinger fra Tilgængelighedsanalysen, herunder Familiens Team.
- 18. december 2023: Det tilrettede udkast til beslutningsgrundlag vedrørende Familiens Team blev godkendt i Driftsforum uden bemærkninger og med aftale om, at beslutningsoplægget skulle forelægges Strategisk Sundhedsforum mhp. godkendelse af, at Driftsforum kunne arbejde videre.
- 8. marts 2024: Beslutningsoplægget blev fremlagt Strategisk Sundhedsforum (SSF) med indstilling om godkendelse af *'at Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri arbejder videre med beskrivelsen af indsatsen om Familiens Team (jf. vedlagt beslutningsoplæg) – beskrivelsen vil efterfølgende blive forelagt Strategisk Sundhedsforum til fornyet behandling'*. SSF godkendte indstillingen. Sagsfremstilling kan tilgås på: [Strategisk Sundhedsforum - Mødelokale K, Regionshuset, Niels Bohrs Vej 30, 9220 Aalborg Øst \(rn.dk\)](https://www.regionmidtjylland.dk/Strategisk-Sundhedsforum-Modelokale-K-Regionshuset-Niels-Bohrs-Vej-30-9220-Aalborg-Ost-rn.dk)

Siden behandlingen i Strategisk Sundhedsforum har Driftsforum ikke arbejdet med anbefalingen om Familiens Team, fraset seneste drøftelse på seminaret d. 10-11. juni.

Indstilling

Det indstilles, at Driftsforum:

- Drøfter det videre arbejde med Familiens Team
- Godkender at videre udvikling af Familiens Team får primær forankring i Bedst for Os, herunder at det afklares hvordan der kan etableres en involvering af Driftsforum i det løbende arbejde.
- Godkender, at der afsøges mulighed for deltagelse fra 'Bedst for Os' på et kommende møde i Driftsforum med henblik på drøftelse af samarbejde og involvering.
- Godkender, at det indstilles til Strategisk Sundhedsforum at godkende Driftsforums anbefalinger til det videre arbejde med Familiens Team

Referat:

Formandskabet introducerede til punktet pba. seneste drøftelse i Driftsforum d. 10-11. juni 2024 og dagens dagsordensfremstilling.

Der er opbakning til, at det videre arbejde med at konceptudvikle Familiens Team initialt sikres via Bedst for Os. Der skal løbende være opmærksomhed på vidensdeling mellem Driftsforum og Bedst for Os. Form herpå skal afklares nærmere.

Driftsforum besluttede, at der parallelt i øvrigt arbejdes videre med at udvikle det eksisterende samarbejde indenfor de generelle rammer for sundhedsaftale-samarbejdet, herunder bl.a. Samarbejdsaftale om Børn og Unge med Sindslidelse, og implementering og udvikling af principperne for netværksmøder.

3. Orientering om status på revidering af aftale om børn og unge med sindslidelse (5 minutter)

Sagsfremstilling

Arbejdsgruppen vedrørende revidering af aftale om børn og unge med sindslidelse har nu afsluttet sit arbejde, idet arbejdsgruppen på sit seneste møde den 25. september godkendte, at aftalematerialet sendes videre i godkendelsesprocessen. Forinden har aftalen i perioden ultimo juni-primus september 2024 været til gennemgang hos arbejdsgruppemedlemmerne og bagland.

Det samlede aftalemateriale består, udover selve aftaleteksten, af følgende:

- Flowchart
- Action card – indlæggelse
- Action card – samtykke til ambulans behandling
- Action card – svar efter afklarende samtale
- Action card – efter udredning eller behandling

Den endelige godkendelse af aftalen sker via behandling i Fælles Forretningsudvalg (28 oktober), Strategisk Sundhedsforum (21. november) og endelig politisk godkendelse i Sundhedssamarbejdsudvalget (9. december).

Ved behov kan arbejdsgruppens formandskab, Johanne Felbo og Troels Bjørn, uddybe mundtligt på mødet.

Indstilling

Det indstilles, at Driftsforum:

- Tager orientering om status på revidering af Samarbejdsaftale om børn og unge med sindslidelse til efterretning.

Referat:

Orienteringen blev taget til efterretning. Der forventes endelig godkendelse af aftalen den 9. december 2024 i Sundhedssamarbejdsudvalget, hvorefter implementering kan påbegyndes i kommuner og region.

4. Opfølgning på audit af henvisninger (15 minutter)

Sagsfremstilling

Opfølgning på audit af kommunale henvisninger

På seminaret for Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri den 10.-11. juni blev der fulgt op på audit af kommunale henvisninger afholdt den 4. april 2024. På seminaret konkluderede Driftsforum at:

- Tilbage melding om dato for implementering af anbefalinger fra audit af kommunale henvisninger foreligger senest ved næste møde i Driftsforum, men implementering må gerne påbegyndes allerede nu (PPR-lederne havde allerede på daværende tidspunkt igangsat arbejdet med at implementere anbefalinger fra audit).
- De nødvendige ændringer indarbejdes i [henvisningsskabelon](#) – dette tages med til næste møde i Driftsforum, hvortil PPR-gruppen laver bud på tilpasning.
- Der afholdes en tilsvarende audit på kommunale henvisninger om ca. et år. Som udgangspunkt sker audit i samme gruppe som i år. Datoen for næste audit er den 31. marts 2025. På møde i Driftsforum den 4. december 2024 tages stilling til eventuelle ændringer i repræsentationen til audit i 2025.

Ovenstående har efterfølgende været drøftet i kredsen af PPR-ledere. Der er planlagt et møde den 23. oktober 2024 med repræsentanter fra alle kommuners PPR. Formålet med mødet den 23. oktober er at finde veje til implementering af brug af henvisningsskabelonen med øje for erfaringer/anbefalinger fra audit. Det forventes at deltagerne på mødet den 23. oktober kan pege på dato for implementering af nye initiativer for at sikre implementering af brug af henvisningsskabelonen. Hvorvidt dette ligeledes giver anledning til ændringsforslag til henvisningsskabelonen er uvist.

Opsummering af anbefalingerne fra audit af kommunale henvisninger

På Driftsforums seminar den 10.-11. juni blev anbefalingerne fra audit af kommunale henvisninger kort beskrevet som følger:

- Henvisningens længde: Vejledende maks. 25 sider inkl. bilag
 - Der opfordres til tværsektoriel dialog om indhold i henvisningerne ved tvivlsspørgsmål. Børne- og Ungdomspsykiatrien står til rådighed med sparring.
- Henvisningsskabelonen: Bør altid anvendes. Ideelt vil der kunne tages stilling til vurderet henvisningsbehov alene ud fra indholdet i henvisningsskabelonen.
 - Henvisers faglige vurdering og indikation for henvisning *skal* fremgå. I feltet 'Baggrund for henvisning' i henvisningsskabelonen *skal* der være en kort, tydelig beskrivelse heraf.
 - Anamneseoplysninger skal indgå og være beskrevet af henviser
 - Hvis TUT har været involveret, bør det tydeligt fremgå
- Bilag:
 - WISC og WAIS: Der skal alene fremsendes forside, alternativt rapporten. Der henvises hertil i henvisningsskabelonen.
 - Der skal ikke medsendes journalnotater, råmateriale, samtykkeerklæringer eller forældrerapporterede oplysninger

- Somatisk afklaring: Ved somatiske opmærksomheder/afvigelser, så opfordres henviser/kommunens personale om at bede forældrene gå til egen læge og sikre beskrivelse, der hensigtsmæssigt kan følge henvisningen (særligt vigtigt ved henvisning ved depressive symptomer).
- Genhenvisning og ønske om supplerende udredning:
 - Der fremsendes ny henvisning, hvori det tydeligt fremgår hvilken ny viden, der berettiger genhenvisning
 - Ved afvisning, så opfordres til etablering af TUT-netværksmøde
- En generel opmærksomhed på ikke at give borgere/patienter og pårørende lovninger ift. hvad andre parter skal udrede eller igangsætte af initiativer

Status på audit på henvisninger fra almen praksis

Ift. audit på henvisninger fra almen praksis var det desværre nødvendigt at aflyse den planlagte audit den 1. oktober 2024. Der er ikke fundet en ny dato til denne audit, hvorfor det endnu ikke kan siges, om opfølgning på auditens resultater kan ske på Driftsforums næste møde den 4. december 2024.

Indstilling

Det indstilles, at Driftsforum:

- Drøfter status og videre proces for implementering af anbefalinger fra seneste audit af kommunale henvisninger den 4. april 2024, samt eventuelle ændringer i henvisningsskabelon som opfølgning på audit
- Tager orienteringen om udsat audit af henvisninger fra almen praksis til efterretning

Referat:

Arbejdet med implementering af anbefalingerne fra audit er påbegyndt. Kommunerne har fokus på, hvordan medarbejderne støttes i at bruge den henvisningsskabelon, der er udarbejdet, så den bruges korrekt. Herunder kommer der et 'ambassadørkorps', der kan være med til at understøtte den gode kvalitet i henvisningerne.

Kommunerne melder tilbage ift. mulighed for implementeringsopstart efter møde i PPR-chefkredsen den 23. oktober. Det aftales, at kommunerne giver en tilbagemelding til Psykiatrien ift. hvornår Central Visitation skal forholde sig til de aftalte rammer for henvisningerne, herunder muligheden for at kunne tilbagehenvise ved for stor volumen.

Der er en opmærksomhed på om der kan blive behov for revidering af henvisningsskabelonen ift. den nye praksis i kommunerne, hvor der ikke anvendes samme test-regime som tidligere. Derfor forventes, at flere vil blive henvist, hvor der ikke er foretaget fx WISC eller WAIS forud for henvisningen. Der følges op, hvis der viser sig behov herfor.

5. Orientering om planlægning af temadag om selvskade (5 minutter)

Sagsfremstilling

På Driftsforums seminar den 10.-11. juni blev det besluttet, at Børne- og Ungdomspsykiatrien vil se på muligheden for at afholde en undervisningsdag med selvskade som tema. Temadagen skal udbydes bredt til kommuner og praktiserende læger.

I Børne- og Ungdomspsykiatrien er det vurderet nødvendigt at udskyde temadagen til 2025 (dato ikke fastlagt), fordi der i andet halvår 2024 har været for mange andre presserende opgaver.

Indstilling

Det indstilles at Driftsforum:

- Tager orienteringen til efterretning om afholdelse af temadag om selvskade

Referat:

Linda Bramsen orienterede om forventninger til den kommende temadag. Temadagen afholdes d. 27. marts 2025. Det blev aftalt, at der udsendes en 'save the date'-booking til Driftsforum i umiddelbar forlængelse af dagens møde. Herefter følger nærmere information om bl.a. deltagerantal, pris for deltagelse etc.

Emnet bliver grundlæggende om selvskade. Det vurderes, at der kan være en bred målgruppe for deltagelse, herunder praktiserende læger, hospitalernes somatik, og flere faggrupper fra kommunerne, herunder fra familieafdelingerne, PPR og sundhedsplejen.

Ninna Schultz tilbød at deltage i planlægningsgruppen.

6. Opfølgning på STIME og kommunalt behandlingstilbud (35 minutter)

Sagsfremstilling

På dagens møde følges op på tidligere behandling i Driftsforum af STIME og etablering af kommunalt behandlingstilbud.

Kommunale behandlingstilbud

Som en central anbefaling i 10-års planen skal kommunerne etablere et behandlingstilbud for børn og unge i psykisk mistrivsel. Den 29. november 2023 kom der en national udmelding herom. Kommunerne forpligtes til at opbygge et lettilgængeligt tilbud, der er målrettet børn og unge fra børnehaveklasse (5-6 år) og til og med det 17. år, hvis barnets/den unges mentale sundhed er påvirket så meget, at de ikke kan overkomme det samme som før. Der kan være tale om et bredt spektrum af udfordringer, herunder bekymring, tristhed, forstyrrede tanker om krop og mad, adfærdsvanskeligheder, selvskade, tvangstanker og -handlinger samt uro og uopmærksomhed. Social- og Boligstyrelsen, Sundhedsstyrelsen og Styrelsen for Undervisning og Kvalitet har udarbejdet [de faglige rammer for tilbuddet](#).

Kommunerne skulle påbegynde implementeringen af tilbuddet i første halvår af 2024. Det skal være fuldt implementeret inden 2026. Til drift af tilbuddet er der afsat 250 mio. kr. årligt.

Kommunerne har senest på seminaret i Driftsforum den 10-11. juni orienteret om status for arbejdet med etableringen af tilbud. På dagens møde følges op på status og erfaringerne efter påbegyndelsen af tilbuddet i kommunerne.

Der lægges op til en kort "bordet rundt" med status i de enkelte kommuner.

STIME

Regionerne skal bidrage med psykiatrisk rådgivning, vejledning og sparring i kommunernes etablering af et behandlingstilbud for børn og unge i psykisk mistrivsel. Alle nordjyske kommuner har i den sammenhæng tilkendegivet ønske om at indgå samarbejde med Psykiatrien om etablering af "STIME - styrket tværsektorielt indsats for børn og unges mentale sundhed" som metode og ramme herfor. STIME er et helhedsorienteret koncept baseret på manualiserede behandlingsforløb og et tæt tværsektorielt samarbejde (partnerskab). På seneste møde i Driftsforum den 10-11. juni var der en præsentation af STIME med henblik på drøftelse og plan for det videre samarbejde om etablering af STIME i Nordjylland.

Formandskabet for STIME partnerskabet, Johanne Felbo og Linda Hardisty Bramsen, orienterer fra 1. møde i formandskabet, der er afholdt d. 8. oktober 2024. Herunder orienteres om status for arbejdet med organisering og etablering af STIME i Region Nordjylland, inklusive etablering af partnerskabet. Hvordan partnerskabssamarbejdet skal tilrettelægges i Nordjylland, skal aftales mellem kommunerne og Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling. Det er i regi af partnerskabet at de forskellige spor i STIME, herunder uddannelsesaktiviteter, planlægges og prioriteres, og det er også i regi af partnerskabet, at der kan pågå en løbende fælles opfølgning og aftale om milepæle i den tværsektorielle tids- og procesplan. Ligesom det på sigt også vil være i Partnerskabet at evt. udviklings- og opfølgningsspor i relation til STIME vil skulle drøftes.

Metoden om partnerskabssamarbejde er præsenteret for Driftsforum i Børne- og Ungdomspsykiatri på seminar d. 10-11. juni. Oplæg fra Region Hovedstaden og Region Sjælland er vedlagt som bilag.

Den tentative og foreløbige tids- og procesplan over de aktiviteter, der skal gøres klar til at levere STIME blev præsenteret på seminaret i juni (milepæle):

- Indgåelse af implementeringsaftale med Region Hovedstaden maj/juni 2024

- Involvering og undervisning til Driftsforum for Børn og Unge juni 2024
- Indgår fælles partnerskabsaftale 2. halvår 2024
- Tværsektoriel koordinering af spor i STIME-Nordjylland
- Opkvalificering STIME kompetencer i Børne - og Ungdomspsykiatrisk Afdeling
- Undervisning af kommunale medarbejdere primo 2025.

På seminaret i Driftsforum blev ligeledes drøftet og aftalt, hvilke to spor det ønskes at udrulle først i Region Nordjylland. Her blev peget på:

- "Uro/opmærksomhed/impulsivitet"
- "Når bekymring og tristhed fylder for meget",

I forlængelse har kommunerne afklaret i eget bagland, at der er opbakning til beslutningen herom.

Under orienteringen vil formandskabet blandt andet komme omkring nedenstående emner:

- Indgåelse af kontrakt med Region Hovedstaden om overdragelse af STIME-konceptet
- Påbegyndt uddannelse af STIME undervisere med henblik på uddannelse af kommunalt personale i 2025
- Status på ansættelse af projektleder til STIME
- Planlægning af undervisningsdage i 2025

Indstilling: Det indstilles at Driftsforum:

- Tager orienteringen til efterretning
- Drøfter og aftaler datoer for uddannelse af de første STIME-spor mhp. på videre planlægning heraf

Referat:

Troels Bjørn orienterede om status fra Psykiatrien. Herunder er der personale på uddannelse hos Hovedstaden mhp. at kunne uddanne kommunalt personale, ligesom ansættelse af projektleder er i gang.

Johanne Felbo og Linda Bramsen, formandskabet for partnerskabet omkring STIME, redegjorde for status ift. Partnerskabet. Herunder:

- Der er udmeldt datoer for uddannelse til Partnerskabet. Dette bedes delt ift. ønsket deltagelse i uddannelse fra kommunerne.
- Partnerskabet indkaldes snart til første møde den 13. november 2024, hvor rammerne for samarbejdet skal fastlægges. Der udarbejdes udkast til kommissorium herfor, der kan fungere som rammesætning.

Kommunerne har stort ønske om at datoer for uddannelse generelt udmeldes tidligst muligt.

I forlængelse gav kommunerne status for deres implementering af behandlingstilbud. Der er åbnet for tilbuddene i alle kommuner, fraset Morsø (her forventes, at man kan åbne op for tilbuddet fra december). Tilbuddene skal være etableret senest d. 1. januar 2026. Der opleves de fleste steder stor søgning til de nye tilbud, hvor der flere steder arbejdes med korte forsamlinger som afklaring af videre behov og tilbud. Nogle arbejder med, at flere faggrupper kan varetage disse forsamlinger, andre mere afgrænset. Der arbejdes med både manual og dialogbaserede tilbud. Der ses frem til udbredelse af STIME.

Der var en drøftelse af den generelle mulighed for kommunernes sparring og rådgivning fra Psykiatrien ind i de nye behandlingstilbud. Kommunerne bemærker hertil, at STIME ikke vil kunne dække den fulde målgruppe inden for den faglige ramme. Der vil være grupper, der med de nuværende spor i STIME ikke dækkes, og som der skal sikres en ramme for samarbejdet omkring.

Grundlæggende skal form og aftaler udvikles og besluttes i et fælleskab i Partnerskabet, alternativt Driftsforum. Udgangspunktet er, at sparring og rådgivning skal tilbydes indenfor de eksisterende tilbud i Psykiatrien; konkret vurderes TUT at kunne anvendes på patientniveau.

7. Orientering om status på projekt vedr. Målrettet Psykoedukation (10 minutter)

Sagsfremstilling:

I regi af Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri arbejdes med projektet 'Målrettet Psykoedukation'. Rammer og overordnet indhold i projektet beskrives i beslutningsoplæg, godkendt i Strategisk Sundhedsforum d. 8. marts 2024, og udkast til samarbejdsaftale med Region Nordjylland ifb. med bevilling fra Platform for Sundhedsinnovation (samarbejdsaftalen er vedlagt som bilag).

Der er nedsat en arbejdsgruppe, der varetager arbejdet med udvikling af projektet. Arbejdsgruppen består af repræsentanter fra Hjørring (Gitte Clausen Jensen), Aalborg (Inge Gorm Andersen) og Rebild Kommune (Maria Skou Andreassen) samt Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling (Troels Bjørn). Arbejdet sekretariatsbetjenes fra Psykiatrien.

Status er, at der er udarbejdet en projektidé på baggrund af rammedokumenter for projektet, som forventes at integrere alle prøvehandling. Der arbejdes på en mere detaljeret beskrivelse af projektet med henblik på afprøvning af prøvehandling. Arbejdsgruppens forslag er, at projektet kommer til at rumme:

- Tre spor ift. afprøvning af hhv. målgrupperettede psykoedukationsvideoer, netværksgrupper for patienter eller pårørende i samarbejde med NGO, samt prøvehandling med tværsektoriel psykoedukation i samarbejde mellem region og kommune.
- At de tre spor integreres i en samlet prøvehandling, hvor kommune og region faciliterer fælles tværsektoriel psykoedukation, med integreret brug af videoer og muligheden for etablering af frivilligbaserede netværksgrupper faciliteret af patientforeninger som en afsluttende del
- En indsats afgrænset til afprøvning ift. en defineret målgruppe. Det konkrete forslag er, at autisme udvælges som målgruppe. Eventuelt udrullet til også at omfatte ADHD. Dvs. samlet for udviklingsforstyrrelse. Valg af om ADHD ligeledes omfattes afhænger af endelig beskrivelse, hvilke aktører, der omfattes projektet, volumen i projektmålgruppen mv.
- Det er drøftet, at som minimum Hjørring Kommune udvælges som pilotkommune, der afprøver prøvehandlingerne i et samarbejde med psykiatrien. Aalborg og Rebild Kommune afklarer evt. afprøvning af prøvehandling i forlængelse af workshop den 15. november 2024.
- At projektet gennemføres som et mindre, handlingsorienteret projekt. Der er fokus på, at de enkelte elementer, som prøves af i pilotregi, hensigtsmæssigt er overførbare til drift efterfølgende samt at de enkelte elementer enkeltvis vil kunne implementeres i driften, herunder med mulighed for prioritering af hvilke dele, der ønskes videreført, i hvilket omfang samt med mulighed for tilpasning til lokale rammer og forudsætninger.

Som baggrund for at beskrive indsatsen nærmere afholdes en workshop for en mindre gruppe af nøglemedarbejdere og ledere fra de omfattede kommuner den 15. november, ligesom der er afholdt møde med patientforeninger den 7. oktober mhp. afklaring af muligheder og potentialer.

Når der foreligger en færdig beskrivelse for projektet, herunder afprøvning så fremlægges dette for Driftsforum.

Baggrund

Projektet udspringer af [tillgængelighedsanalyse vedr. børn og unge med psykiske vanskeligheder i Nordjylland](#), hvori der indgår en anbefaling om målrettet psykoedukation til barnet/den unge og deres pårørende i et samarbejde mellem kommune og Børne- og Ungdomspsykiatri. Anbefalingen lyder, at kommunerne og Børne- og Ungdomspsykiatrien skal undersøge muligheden for at indlede et samarbejde om målrettet psykoedukation, eksempelvis via prøvehandling i udvalgte kommuner.

Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri har i løbet af 2023 udarbejdet et beslutningsoplæg for anbefalingen for at understøtte det videre arbejde med anbefalingerne, der har udmundet i projektet. Arbejdet blev igangsat på seminar i Driftsforum d. 22. juni 2023. Beslutningsoplægget er godkendt af Strategisk Sundhedsforum d. 8. marts 2024 med bemærkning om, at der i den videre proces skal være opmærksomhed på at inddrage andre fora, herunder de kommunale børne- og ungedirektører, ved eventuelt behov.

Ultimo 2023 viste sig mulighed for at søge midler til arbejdet med målrettet psykoedukation hos Region Nordjyllands Platform for Sundhedsinnovation. [Direktionen, Region Nordjylland, besluttede d. 19. december 2023 at imødekomme ansøgning til Platform for Sundhedsinnovation vedr. 'Målrettet psykoedukation'](#) svarende til en

samlet støtte på 0,95 mio. kr. "Mental sundhed for børn og unge" er af Regionsrådet udpeget som et tema for indsats i samarbejdsforummet '[Platform for Sundhedsinnovation](#)'.

De bevilligede puljemidler finansierer delvist projektet. Øvrige udgifter til projektet dækkes af aktørerne i projektet. Psykiatrien indgår i projektet som projektejer. Tilskuddet fra puljen nedsættes proportionalt, hvis projektudgifterne bliver mindre end estimeret.

Indstilling: Det indstilles at Driftsforum:

- Tager status for projektet til efterretning
- Godkender fremlæggelse af projektide/-beskrivelse for Strategisk Sundhedsforum, når denne er færdiggjort

Referat:

Gitte Clausen Jensen gav status for projektet, hvor tre kommuner – Hjørring, Rebild og Aalborg – er en del af arbejdsgruppen, ligesom der arbejdes på involvering af patientforeninger ift. dannelse af netværksgrupper. Orientering blev taget til efterretning og indstillingen godkendt.

Der blev spurgt ind til den oprindelige ambition om, at dække den stigende efterspørgsel der er efter psykoedukation. Det kan for nuværende ikke besvares, hvilken effekt projektet kan få for dette.

Linda Bramsen orienterede desuden om fokus i Bedst for Os på psykoedukationsmateriale, og udvikling af en fælles platform. Det er desuden forventningen, at der i forløbsbeskrivelsen for autisme, som er under udvikling i Sundhedsstyrelsen forventes at indgå beskrivelser af psykoedukation.

8. Opfølgning på implementering af principper for netværksmøder (10 minutter)

Sagsfremstilling

På møde i Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri den 25. september 2023 blev implementering af principper for netværksmøder (oprindeligt kaldet "husorden") behandlet. Det blev på mødet aftalt, at "der følges op på implementeringen af dokumentet i efteråret 2024 med mulighed for at tage emnet op tidligere ved behov".

På denne baggrund lægges op til en kort drøftelse af status på implementering af principperne for netværksmøder, herunder eventuelle behov for at tilpasse principperne. Principperne er vedlagt som bilag.

Indstilling: Det indstilles at Driftsforum:

- Følger op på implementeringen af principper for netværksmøder og herunder eventuelle behov for tilpasning af principperne.

Referat:

Emnet blev drøftet. Det aftales at Psykiatrien giver en tilbagemelding på kommende møde i Driftsforum d. 4. december 2024 efter det har været vendt i ledergruppen i Børne- og ungdomspsykiatrien.

9. Forespørgsel om netværk og workshop/temadag vedr. børn og unge med autismespektrumforstyrrelser (25 minutter)

Resume

Den Administrative Styregruppe på det specialiserede socialområde har, på baggrund af et særligt fokus i Nordjysk Socialaftale for 2023-2025 på målgruppen af børn og unge med autismespektrumforstyrrelser, fået stillet forslag om- og godkendt etablering af et tværsektorielt netværk, samt afholdelse af en temadag med fokus på målgruppen.

Børne- og Ungedirektørkredsen har henvist tiltagene til Driftsforum for Børne og Ungepsykiatri, som bedes give input til, hvorledes tiltagene kan implementeres.

Sagsfremstilling

En arbejdsgruppe, nedsat af Den Administrative Styregruppe (Socialdirektører) på det specialiserede socialområde, har foretaget en afdækning af tilbudsviften til børn og unge med autismespektrumforstyrrelser. Målgruppen har været i særlig fokus i forbindelse med Nordjysk Socialaftale for 2023-2024. Formålet med afdækningen har været at skabe overblik over udbud og efterspørgsel efter indsatser og pladser til målgruppen i Nordjylland, samt komme med bud på hvordan behovene adresseres.

Arbejdsgruppen har bestået af Mariann Boje Jones, Centerchef for Center for dag- og døgntilbud, Job og Velfærd - Aalborg Kommune, Jesper Ildal Djørup, Familie- og forebyggelseschef, Jammerbugt Kommune, samt Carsten Johansen, Områdechef - Området for kommunikation og Specialpædagogik, Region Nordjylland. Gruppen har været sekretariatsbetjent af Sekretariat for Nordjysk Socialaftale.

Arbejdsgruppen er bl.a. kommet frem til, at der bør arbejdes på tværgående initiativer til udvikling af viden og kompetencer til at håndtere de forskellige tillægsproblemstillinger, som borgere med autisme også kan udføres af.

Den Administrative Styregruppe har på baggrund af arbejdsgruppens afrapportering godkendt, at der arbejdes videre med tværgående initiativer vedr. erfaringsudveksling, fælles kompetenceudvikling eller lignende, som har relation til den brede målgruppe af børn og unge med autismespektrumforstyrrelser (Bilag A).

Som opfølgning på beslutningen i Den Administrative Styregruppe, har arbejdsgruppen udfærdiget et kommissorie for et tværsektorielt netværk i Region Nordjylland, som vil have til formål, at understøtte videns- og erfaringsudveksling på tværs (Bilag B). Netværket skal fungere som et udviklingsforum, hvor der er samlet specialiseret viden fra kommunerne og regionen, hvor der tænkes innovativt ift. kvalitetsløft og udvikling af nye løsninger i form af nye metoder og nye typer tilbud, som ikke nødvendigvis indebærer at udvide kapaciteten i botilbud og bygninger. Netværket skal have et fokus på fælles problemstillinger og løsninger, så arbejdet i netværket kommer så mange til gode, som muligt. Endeligt skal netværket vejlede og inspirere ift. arbejdet med at udvikle bedre tilbud og indsatser til børn og unge med komplekse behov, særligt indenfor autismespektret.

Det er arbejdsgruppens anbefaling, at der som et opstartstiltag arrangeres en halv temadag eller workshop, som adresserer dels:

1. Den lille, men meget komplekse målgruppe af børn og unge med autisme, som ligeledes har en eller flere meget udfordrende tillægsdiagnoser, som gør målgruppen svær at placere i relevante tilbud.

2. Den lidt bredere gruppe af unge med autisme, hvor kommunerne og Region Nordjylland undersøger, hvordan vi skaber de bedst mulige forhold for udvikling, uden at de oplever stress og angst (dette er et initiativ under Fokusområde 3C i den eksisterende Nordjysk Socialaftale for 2023-2024).

Fokus for begge målgrupper kan være på erfarings- og vidensudveksling om, hvordan de understøttes i dag, hvilke tiltag målgruppernes udfordringer kalder på (ift. kompetenceudvikling, tværkommunalt samarbejde etc.).

Den kommunale Børne- og Ungedirektørkreds har været involveret i forhold til sparring på de godkendte forslag fra Den Administrative Styregruppe, og har på et møde d. 31. maj 2024 bemærket, at der ikke umiddelbart er grundlag for etablering af et netværk ift. målgruppen (Bilag C). Det efterspørges, at de opgaver, der er tiltænkt netværket, behandles i andre allerede etablerede fora.

Børne- og Ungedirektørkredsen har på et møde d. 30. august 2024 henvist til Driftsforum for Børne og Ungepsykiatrien med henblik på den videre opfølgning (Bilag D).

Det ønskes derfor, at Driftsforum for Børne og Ungepsykiatrien drøfter i hvilken udstrækning og på hvilken måde de godkendte tiltag fra Den Administrative Styregruppe kan udmøntes.

Indstilling: Det indstilles at Driftsforum

- Giver input til om:
 - Der skal ske etablering af et nyt netværk dedikeret til målgruppen af børn og unge med autismespektrumforstyrrelser, eller
 - Om emner vedr. målgruppen kan håndteres i eksisterende netværk, som herefter udpeges (eventuelt Driftsforum selv).
- Drøfter forslag om afholdelse af en tværsektoriel temadag ift. målgruppen af børn og unge med autismespektrumforstyrrelser.
- Giver input til, hvor planlægning af evt. temadag kan forankres

Referat:

Emnet blev drøftet. Driftsforum var enig om, at den målgruppe som et evt. netværk skal fokusere på taler ind i en meget specialiseret viden, og at det er en væsentlig målgruppe.

Driftsforums inputs er:

- Man stiller sig enig med Børne- og Ungdomsdirektørernes vurdering, og Driftsforum bakker ikke om forslaget om en netværksgruppe i den beskrevne form.
- Driftsforum ønsker at afvente ny national forløbsbeskrivelse vedr. autisme ift. evt. stillingtagen til behov for netværksgrupper.
- Hvis der skal oprettes netværksgrupper, så skal det være på nogle meget afgrænsede grupper og baseret på meget specialiseret viden. Der drøftes grupper med svært funktionstab. Herunder drøftes de børn/unge med autisme diagnose, der radikaliseres.
- Driftsforum giver på ovenstående baggrund for nuværende ikke inputs til en temadag. Som minimum bør dette afvente den nævnte nye nationale forløbsbeskrivelse.

Afledt af ovenstående drøftelse orienterede Psykiatrien om, at der aktuelt er et samarbejde med PET m.fl. ift. radikaliserings. Det blev besluttet, at det kan sættes på dagsordenen til et senere møde i Driftsforum.

10. Planlægning af "Den gode historie" på Driftsforums møde den 4. december (5 minutter)

Sagsfremstilling

Driftsforums ordinære møder har et fast punkt om "den gode historie", hvor et medlem af kredsen medbringer en case eller indsats, der fremhæver og viser eksempler på det gode samarbejde og nye gode tiltag.

Det skal afklares, hvem der vil fremlægge "den gode historie" på Driftsforums næste møde den 4. december 2024.

Indstilling: Det indstilles at Driftsforum

- Afklarer hvem der står for punktet "den gode historie" på næste møde i Driftsforum den 4. december 2024

Referat:

Driftsforum ønsker at fastholde emnet som et fast punkt på dagsordenen, men punktet spredes fremadrettet ud, så der både kan være tale om 'en god historie' eller et inspirationsemne, der arbejdes med lokalt i en kommune, region eller hos almen praksis.

Det blev besluttet, at Tine Blach fra psykiatrien, på kommende møde præsenterer arbejdet med IPS Ung (under 18 år), herunder med deltagelse af IPS-ambassadør (Ane Marie Niss, socialrådgiver, Psykiatrien).

11. Fast punkt: Planlægning af næste møde, herunder mødested og dagsordenspunkter (5 minutter)

Sagsfremstilling

Det aftales, hvor næste møde afholdes, og der er mulighed for at melde dagsordenspunkter ind til næste møde eller som ide til fremtidige møder.

Vært for næste møde

Næste møde i Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri er planlagt til den 4. december. Mødet er planlagt til afholdelse hos Psykiatrien.

Emner til behandling i Driftsforum

Følgende punkter, som ikke allerede er behandlet, er tidligere nævnt som mulige emner til behandling i Driftsforum:

- Personlighedsforstyrrede unge
- Langvarigt skolefravær (Aalborg Kommune kan eventuelt byde ind med et oplæg)
- Tilgængelighedsanalysen (er under løbende behandling)
- Samarbejde med praksislægerne (kan være relevant efter audit)
- Depression (angst og depression var temaer på undervisningsdag 22. september 2023)
- 10-års planen for psykiatrien, herunder nyt kommunalt behandlingstilbud (dagsordenssat på dagens møde)
- **Orientering om aktuelt indsats i Psykiatrien vedr. forebyggelse af radikaliserings**
- **IPS ung (under 18 år), herunder med deltagelse af IPS-ambassadør**

Der ønskes en drøftelse af, om bestemte emner skal tages op på næste møde i Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri den 4. december 2024.

Indstilling

Det indstilles, at Driftsforum:

- afgiver ønsker til emner til Driftsforums kommende møde den 4. december.

Referat:

Der er enig om, at Driftsforums møder som udgangspunkt holdes i Psykiatrien, med mindre andet aftales. Kommende møde afholdes i Psykiatriens Hus, der er booket.

Det afklares desuden om et kommende møde kan afholdes på AAU SUND, evt. med rundvisning som en del af mødet.

12. Mødeplanlægning for 2025 (5 minutter)

Sagsfremstilling

Nedenfor følger forslag til mødedatoer for Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri i 2025.

Møde 1:

- 10/3, kl. 9-12
- 20/3, kl. 12-15

Møde 2 (seminar):

- 17-18/6

Møde 3:

- 19/9, kl. 12-15
- 22/9, kl. 9-12
- 29/9, kl. 12-15

Møde 4:

- 24/11, kl. 12-15
- 27/11, kl. 12-15
- 28/11, kl. 12-15

Indstilling: Det indstilles, at Driftsforum:

- Behandler og godkender mødeplan for 2025

Referat:

Driftsforums inputs er, et der ikke bør bookes fredag eftermiddage. Desuden er d. 20/3 reserveret hos flere til et kommunalt arrangement.

Formandsskabet afklarer datoer videre, og der udsendes bookinger til Driftsforum.

13. Eventuelt (5 minutter)

Referat: Der var ingen bemærkninger under dette punkt.