

Referat fra møde i Driftsforum Børne- og ungdomspsykiatri

Den 18. december 2023, kl. 10.00-12.00

Mødelokale F, Psykiatrien – Region Nordjylland, Indgang 1, Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg

Deltagere: Maj Skårhøj, Jesper Ildal Djørup, Anette Mignon, Tine Blach, Ninna Schultz, Pernille Skyum, Betina Holm, Rune John Pedersen, Maria Skou Larsen, Annette Stevn Jensen, Linda Hardisty Bramsen, Lone Hestvang, Troels Bjørn, Søren Martin Andersen, Helle Pontoppidan, Michael Dahlgaard, Rikke Sandorff Nielsen-Man, Peter Hvid Paulsen (ref.).

Afbud: Jørgen Casparsen, Birgit Graversgaard, Tina Westergaard, Dorte Pagter, Gitte Clausen Jensen, Christina Kaae, Louise Jæger, Johanne Felbo, Mette Krogh Dalsgaard, Henrik Bonde Johansen, Anette Rødbro.

Indhold

1. Orientering om projektet VIA Family 2.0.....	2
2. Orientering om henvisningsanalyse: Tværsektoriel analyse af ressourceoptimering ved henvisningsforløb mellem primærsektor og Børne- og Ungdomspsykiatrien	3
3. Indledende drøftelse af lettilgængeligt tilbud	4
4. Orientering om status på revidering af Samarbejdsaftale om børn og unge med sindslidelse.....	5
5. Drøftelse af revideret beslutningsgrundlag vedrørende Familiens Team og orienterende opfølgning på målrettet psykoedukation – anbefalinger fra Tilgængelighedsanalysen	6
6. Orientering om proces for årsstatus fra Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri til Strategisk Sundhedsforum.....	8
7. Orientering om ændring i den ambulante struktur i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, Psykiatrien, Region Nordjylland	9
8. Fast punkt: Planlægning af næste møde - herunder mødested og dagsordenspunkter - samt mødekalender 2024	10
9. Eventuelt.....	12

1. Orientering om projektet VIA Family 2.0.

Deltager: Signe Heuckendorff

Der er d. 27. oktober 2023 udsendt skriftlig information om forskningsprojektet VIA Family 2.0 til Driftsforum.

Med henblik på videre orientering og mulighed for dialog om projektet, så deltager repræsentanter fra projektet på dagens møde. Der vil blive sikret en uddybende orientering, herunder med fokus på henvisningsmuligheder og målgruppe, og der er mulighed for at stille spørgsmål.

Indstilling:

Der indstilles, at Driftsforum

- tager orienteringen til efterretning.

Bilag:

VIA Family 2-0 Kort om projektet

Referat:

Projektkoordinator Signe Heuckendorff indledte punktet med et oplæg om VIA Family 2.0. Projektet har et forebyggende fokus på børnefamilier, hvor en forælder lider af psykisk sygdom. Slides fra projektet samt folder til henvisere og henvisningsblanket er vedlagt referatet.

I oplægget blev det nævnt, at der er forskellige muligheder for kommunalt at indgå i projektet, herunder via henvisning af familier til projektet (også jf. vedlagte materiale om henvisning). Der ønskes også henvisning af familier, hvor børnene er raske og velfungerende, da projektet har et forebyggende formål. I den forbindelse blev det nævnt, at Driftsforums deltagerkreds ikke nødvendigvis har kendskab til de børn, som ikke har problemer. Skolecheferne kunne derfor måske være en relevant kreds at informere – Michael Dalgaard kunne videreformidle til kredsen af skolechefer.

I forlængelse af oplægget blev det nævnt, at der kører flere beslægtede projekter, hvorfor det bør overvejes at lave et samlet papir, der beskriver de forskellige projekter.

2. Orientering om henvisningsanalyse: Tværsektoriel analyse af resourceoptimering ved henvisningsforløb mellem primærsektor og Børne- og Ungdomspsykiatrien

Deltager: Søren Valgreen Knudsen

På dagens møde orienteres om et projekt igangsat i Sundhedsklynge Midt, hvor der er udarbejdet en tværsektoriel analyse af resourceoptimering ved henvisningsforløb mellem primærsektor og Børne- og Ungdomspsykiatrien

Baggrunden for arbejdet samt indhold i analysen, og herunder anbefalinger fremkommet på baggrund heraf, præsenteres ved oplæg.

Der lægges op til en efterfølgende dialog, hvor der er mulighed for spørgsmål samt at Driftsforum kan give indspil og betragtninger på emnet.

De sidste dele af analysen er under udarbejdelse, og den er aktuelt i høring i Styregruppen. Det er forhåbningsfuldt at udkast hertil vil kunne eftersendes Driftsforum forud for mødet, alternativt vil der alene blive tale om en mundtlig præsentation heraf på mødet.

Indstilling:

Det indstilles, at Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri

- tager orienteringen til efterretning
- drøfter analysen og bidrager med eventuelle perspektiver på området

Referat:

Søren Valgreen Knudsen indledte punktet med et oplæg om henvisningsanalysen, som oprindeligt blev besluttet i Klynge Midt men efterfølgende bredt ud til en regionsdækkende analyse. Analysen ser på situationsbilledet vedr. henvisninger, tidsforbrug, opsamling på eksisterende initiativer, samt forslag til forbedringer. Slides fra oplægget er vedlagt referatet.

I oplægget blev nævnt, at det generelt fungerer godt med de kommunale henvisninger til Psykiatrien og at hidtil igangsatte initiativer har fungeret. Der er imidlertid altid mulighed for forbedringer, hvilket analysens anbefalinger fremhæver. I den forbindelse blev det i den efterfølgende plenumdrøftelse nævnt, at mange indsatser allerede er i gang på området, hvorfor der fra Driftsforums side henstilles til, at der ikke sættes en række nye indsatser i gang.

Et område, der skal være opmærksomhed på, er den interne kommunikation mellem sundhedsvæsenets sektorer i forbindelse med henvisninger. Dette er bl.a. et opmærksomhedspunkt i den igangværende revidering af Samarbejdsaftale om børn og unge med sindslidelse.

I forlængelse af oplægget blev tilbagehenvisninger på henvisninger fra almen praksis ligeledes drøftet. Der var enighed om dette er et vigtigt emne, men at det ikke er indeholdt i denne analyse og skal håndteres i anden sammenhæng.

3. Indledende drøftelse af lettilgængeligt tilbud

D. 29. november 2023 kom en national udmelding om et nyt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel. Kommunerne forpligtes til at opbygge et lettilgængeligt tilbud, der er målrettet børn og unge fra børnehaveklasse (5-6 år) og til og med det 17. år, hvis mentale sundhed er påvirket så meget, at de ikke kan overkomme det samme som før. Der kan være tale om et bredt spektrum af udfordringer, herunder bekymring, tristhed, forstyrrede tanker om krop og mad, adfærdsvanskeligheder, selvskade, tvangstanker og -handlinger samt uro og uopmærksomhed.

De tre styrelser: Social- og Boligstyrelsen, Sundhedsstyrelsen og Styrelsen for Undervisning og Kvalitet har udarbejdet faglige rammer for tilbuddet.

Kommunerne skal påbegynde implementeringen af tilbuddet i første halvår af 2024. Det skal være fuldt implementeret inden 2026. Til drift af tilbuddet er der afsat 250 mio. kr. årligt, som fordeles blandt landets kommuner.

Se yderligere på:

[Nyt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel | Social- og Boligstyrelsen \(sbst.dk\)](#)

[Nyt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel | Sundhedsstyrelsen](#)

Den faglige ramme: [Faglig-ramme-boern-og-unge-psykisk-mistrivsel.ashx \(sst.dk\)](#)

Der lægges op til en kort drøftelse af forventninger til videre decentral proces for etablering af det nye tilbud, herunder i det tværsektorielle samarbejde i regi af Driftsforum. Driftsforum giver på dagens møde inputs til rammesætning af en mere uddybende drøftelse af emnet på kommende møde i Driftsforum.

Indstilling:

Det indstilles, at Driftsforum:

- Indledende drøfter det forestående arbejde med etablering af lettilgængeligt tilbud med henblik på videre drøftelse på kommende møde i Driftsforum

Referat:

De nationale rammer for et nyt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel sætter de overordnede rammer for kommunernes tilbud, men der er fortsat frihedsgrader ift. hvad tilbuddet skal indeholde, hvor det organisatorisk skal forankres etc.

Der blev opfordret til at der ses på mulighederne for så vidt muligt at ensrette tilbuddet på tværs af kommunerne. Driftsforum stiller sig til rådighed som tværsektorielt forum for dialog om tilbuddene. For at muliggøre dette blev det aftalt, at Driftsforums møde til marts udvides, så der er tid til at drøfte emnet (eventuelt med oplæg om Hovedstadens erfaringer med STIME), ligesom etableringen af tilbuddet skal være et centralt tema på Driftsforums seminar til juni.

Som en del af drøftelsen blev det bemærket, at der fra national side er afsat begrænsede ressourcer til både kommuner og Psykiatri (ca. 250 mio. kr. på landsplan) til etableringen af tilbuddet.

4. Orientering om status på revidering af Samarbejdsaftale om børn og unge med sindslidelse

Sagsfremstilling

På baggrund af en anbefaling fra Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri har Fælles Forretningsudvalg godkendt en revidering af [Samarbejdsaftalen om børn og unge med sindslidelse](#).

En tværsektoriel arbejdsgruppe, med Johanne Felbo og Maj Skårhøj som fælles formandskab, startede op umiddelbart inden sommerferien. Indtil nu har fokus været på etablering af de overordnede rammer for den reviderede aftale. Herunder er enighed om, at aftalen skal gøres så handlingsorienteret og anvendelig i det daglige arbejde som muligt; derfor arbejdes på et flow chart og action cards for et patientforløb som en væsentlig bestanddel af den reviderede aftale.

Som optakt til gruppens arbejde har formandskabet for arbejdsgruppen holdt et møde med Psykiatriens Ungepeberboard, som Driftsforum blev orienteret om på seminaret den 22. juni.

På møde d. 25. september blev orienteret om, at gruppens forventede afrapportering er udskudt til forventeligt 1. eller 2. kvartal 2024.

Seneste møde i arbejdsgruppen er afholdt d. 7. december 2023

Det er aftalt, at Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri holdes løbende opdateret om arbejdet. På dagens møde gives en mundtlig status på arbejdet.

Indstilling

Det indstilles, at Driftsforum:

- Tager mundtlig orientering om status på revidering af Samarbejdsaftale om børn og unge med sindslidelse til efterretning.

Referat:

Arbejdet i arbejdsgruppen vedr. revidering af Samarbejdsaftale om børn og unge med sindslidelse er let forsinket men går grundlæggende godt. Arbejdet har fokus på at lave en aftale der skaber klarhed og er anvendelig på medarbejderniveau. Derfor ledsages aftalen af flere action cards.

Status på arbejdsgruppens arbejde blev taget til efterretning.

5. Drøftelse af revideret beslutningsgrundlag vedrørende Familiens Team og orienterende opfølgning på målrettet psykoedukation – anbefalinger fra Tilgængelighedsanalysen

Sagsfremstilling

På Driftsforums seminar den 22. juni 2023 blev to anbefalinger fra [Tilgængelighedsanalysen](#) behandlet. Det drejer sig om anbefalinger om Familiens Team (anbefaling 1) og målrettet psykoedukation (anbefaling 5).

På møde i Driftsforum d. 25. september blev behandlet udkast til beslutningsoplæg til direktørniveau for begge anbefalinger. Driftsforum kan først tage fat på arbejdet anbefalingerne, når andre fora har truffet beslutning om anbefalingerne; derfor har Driftsforums foreløbige arbejde i første omgang som formål at understøtte beslutninger på direktørniveau.

Familiens Team

Ift. beslutningsoplægget om Familiens Team viste drøftelserne på mødet, at der fortsat udestår et arbejde med at få defineret og konkretiseret indsatsen (herunder det præcise indhold og omfang af anvendelse af Familiens Team). Det blev derfor besluttet, at beslutningsoplægget skal gennemskrives igen og forelægges Driftsforum til en fornyet behandling inden videreformidling. Sekretariatet sikrer opfølgning med involvering af formandskabet, og et revideret oplæg vil herefter blive forelagt Driftsforum på ny.

Det er besluttet, at oplægget er tilpasset, så det primært vinkles i forhold til, at der kan træffes indledende beslutning om at arbejde videre med anbefalingen. Dette da det på seneste møde var tydeligt, at en væsentlig del af det kommende arbejde bliver at konkretisere og definere, hvordan Familiens Team kan beskrives, så det er anvendeligt på tværs af sektorer og i forhold til de øvrige tiltag på vores område.

Baggrund: Tilgængelighedsanalysen anbefaling om Familiens Team handler om ”*udvikling af Familiens team, der bygger på principperne om Patientens team. Familiens team støtter familien både før, under og efter et forløb i Børne- og Ungdomspsykiatrien. Det anbefales, at der afholdes temadage med kommunerne om konsolidering af en udvidelse af Patientens team til at være Familiens team*”. Sagsgangen er, jf. handleplan for tilgængelighedsanalysen, at Strategisk Sundhedsforum/B&U direktørerne skal beslutte, om der skal arbejdes videre med indsatsen. Herefter kan Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri, med inddragelse af familiecheferne, arbejde videre med indsatsen.

Det tilrettede udkast til beslutningsoplæg, som sekretariatet har udarbejdet vedr. Familiens Team er vedlagt som bilag.

Målrettet psykoedukation

For anbefalingen om målrettet psykoedukation godkendte Driftsforum oplægget med få tilpasninger. Af referatet fra d. 25. september fremgår at beslutningsoplægget skal det tilføjes, at der skal være opmærksomhed på, om brugen af videoer til psykoedukation også rammer de særligt sårbare patienter. Yderligere blev det bemærket, at Region Hovedstaden har henvendt sig om muligheden for at indgå i et samarbejde om de film til psykoedukation, som Hovedstaden har lavet – dette skal overvejes (dette fremgår også af beslutningsoplægget). Med disse input blev beslutningsoplægget godkendt til videresendelse til Psykiatrilædelser og den kommunale Børne- og Ungedirektørkreds, som jf. handleplan for Tilgængelighedsanalysen skal træffe beslutning om tiltaget, inden Driftsforum eventuelt arbejder videre med tiltaget. Denne proces afklares videre.

Der er afklaret mulighed for at ansøge om projektmidler til det videre arbejde med anbefalingen om psykoedukation. Der er på formandskabets foranledning udarbejdet en puljeansøgning til Platform for Sundhedsinnovation. Der er ansøgt om 1 mio. kr. til:

- Indkøb og implementering af videoer vedr. målrettet psykoedukation
- Afdækning af muligheder for at etablere (fysiske eller digitalt baserede) målgruppebaserede netværksgrupper for patienter/pårørende
- Videreudvikling af digitalt baseret målrettet psykoedukation

Aktuelt afventes behandling af ansøgningen. Der gives en tilbagemelding til Driftsforum når svar er modtaget. Se nærmere om puljen på [Sundhedsinnovationspulje \(rn.dk\)](#)

Baggrund: Tilgængelighedsanalysens anbefaling om Familiens Team handler om "at kommunerne og Børne- og Ungdomspsykiatrien undersøger muligheden for at indlede et samarbejde om målrettet psykoedukation, eksempelvis via prøvehandlinger i udvalgte kommuner". Sagsgangen er, jf. handleplan for tilgængelighedsanalysen, at Psykiatridelen og B&U direktørkredsen indgår aftale om indsatsen, hvorefter Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri drifter indsatsen.

Indstilling

Det indstilles, at Driftsforum:

- Drøfter udkast til beslutningsoplæg om Familiens Team og aftaler den videre proces for de to beslutningsoplæg
- Tager orientering om, at der er fremsendt puljeansøgning til Sundhedsinnovationspuljen med henblik på, at sikre midler til, at løfte det videre arbejde med anbefalingen om målrettet psykoedukation til efterretning

Bilag:

- *Tilrettet udkast til beslutningsoplæg vedr. Familiens Team*
- *Puljeansøgning til Sundhedsinnovationspuljen 2023 vedr. Psykoedukation*

Referat:

Det tilrettede udkast til beslutningsgrundlag vedrørende Familiens Team blev godkendt uden bemærkninger.

Der blev derudover orienteret om ansøgningen om midler til arbejdet med målrettet psykoedukation, som er blevet udarbejdet og afsendt med kort varsel. Orienteringen blev taget til efterretning.

6. Orientering om proces for årsstatus fra Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri til Strategisk Sundhedsforum

Sagsfremstilling

Det fremgår af kommissoriet for Driftsforum B&U Psykiatri, at der årligt skal udarbejdes en status til Strategisk Sundhedsforum omkring status på sundhedsaftalearbejdet på området for børn og unge psykiatri, herunder en status på aftalerne for børn og unge med psykiske lidelser, børn af psykisk syge forældre og oversigt – selv-mordstruede borgere.

Sekretariatet vil på baggrund af sidste møde i 2023 udarbejde et udkast til en status på Driftsforums arbejde i 2023, som skal godkendes af Driftsforum pr. mail senest primo februar 2024. Årsstatus forventes forelagt Strategisk Sundhedsforum på møde den 8. marts 2024.

Indstilling

Det indstilles at Driftsforum:

- Tager orienteringen om processen for årsstatus fra Driftsforum til FFU/SSF til efterretning

Referat:

Orienteringen blev taget til efterretning.

7. Orientering om ændring i den ambulante struktur i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, Psykiatrien, Region Nordjylland

Den 1. januar 2024 ændres i den ambulante struktur i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, Psykiatrien, Region Nordjylland. Således omlægges nuværende Ambulatorium for ADHD og Ambulatorium for Børne- og Ungdomspsykiatri til hhv. Ambulatorium for Børn (målgruppe 0-13 år) og Ambulatorium for Unge (målgruppe 14-17 år). Ambulatorium for Spiseforstyrrelser omfattes ikke af ændringerne.

Det er forventningen, at ændringerne vil sikre en mere bæredygtig og fagligt hensigtsmæssig organisering af den ambulante indsats i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling. Denne aldersopdelte struktur er kendt og vel-fungerende i de øvrige børne- og ungdomspsykiatrier i Danmark. Forventningerne til omlægningen er bl.a., at det vil bidrage til en mere ensartet fælles, faglig tilgang, større fokus på den differentialdiagnostiske indsats samt at det vil styrke det tværsektorielle samarbejde og samarbejde med familierne og de pårørende, da patients alder har afgørende betydning i disse forhold.

Der vil være tale om en gradvis omlægning, hvor igangværende patientforløb fortsætter og afsluttes i de ambulatorier, de er opstartet i. Nyhenviste patienter vil fra årsskiftet blive fordelt i de nye ambulatorier efter alder. Det er herunder besluttet, at den behandlingsmæssige indsats for ADHD i hele børne- og ungdomspsykiatriens målgruppe er samlet i Ambulatorium for Børn i en indledende overgangsperiode.

Alle henvisninger til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling sker fortsat via [Psykiatriens Centrale Visitation](#).

Henvisninger til akut behandling i Børne- og ungdomspsykiatrien i Region Nordjylland sker fortsat som tidligere, se nærmere om [Akut henvendelse – Børn og Unge](#).

Kontaktinfo opdateres på [Psykiatriens hjemmeside](#) per 1. januar 2024.

Under punktet deltager repræsentation fra Afdelingsledelsen i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, med henblik på orientering om ændringen.

Indstilling:

Det indstilles, at Driftsforum:

- tager orienteringen til efterretning
- at de kommunale repræsentanter vil sikre videre relevant formidling ud i deres organisation

Referat:

Psykiatriens orientering om ændring af den ambulante struktur blev taget til efterretning. Det blev bemærket, at Driftsforums medlemmer kan medvirke til at udbrede kendskabet til den ændrede struktur, og derudover vil der blive sendt en orienteringsmail ud fra Psykiatrien, ligesom almen praksis informeres vis NORD-KAPs nyheds-mail.

8. Fast punkt: Planlægning af næste møde - herunder mødested og dagsordenspunkter - samt mødekalender 2024

Sagsfremstilling

Med henblik på at sikre fremdrift i Driftsforum og afklaring om mødested- og form har formandskabet besluttet at oprette et fast punkt vedrørende planlægning af næste møde, herunder mødested og dagsordenspunkter. Det aftales, hvor næste møde afholdes, og der er mulighed for at melde dagsordenspunkter ind til næste møde eller som ide til fremtidige møder.

Mødeplan 2024

Her på årets sidste møde er som del af det faste punkt omfattet orientering om mødeplan for 2024. Mødeplanen for Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri er for 2024:

- 1. møde: 5. marts, kl. 9.00-11.00
- 2. møde: 18. juni Seminar. Tidsrum udmeldes)
- 3. møde: 17. september, kl. 9.00-12.00
- 4. møde: 4. december, 12.00-15.00

Bemærk at mødet d. 18. juni er et heldagsseminar, svarende til det seneste i forummet d. 22. juni 2023.

Vært for næste møde

Næste møde i Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri er den 5. marts 2024, kl. 9.00-11.00. Det skal afklares, hvor mødet skal afholdes.

Emner til behandling i Driftsforum

Følgende punkter, som ikke allerede er behandlet, er tidligere nævnt som mulige emner til behandling i Driftsforum:

- Personlighedsforstyrrede unge
- Langvarigt skolefravær
- Tilgængelighedsanalysen (er under løbende behandling)
- Samarbejde med praksislægerne (kan være relevant efter audit)
- Depression (angst og depression var temaer på undervisningsdagen 22. september)
- Psykoedukation (behandles i punkt 7 ovenfor)
- 10-års planen for psykiatrien

Der ønskes en drøftelse af, om bestemte emner skal tages op på næste møde i Driftsforum for Børne- og Ungdomspsykiatri den 5. marts 2024.

Indstilling

Det indstilles, at Driftsforum:

- Afgiver ønsker til emner til Driftsforums kommende møde den 5. marts 2024, samt afklarer sted for afholdelse af mødet.

Referat:

Som nævnt under dagsordenspunkt 3 udvides mødetiden på mødet den 5. marts til 3 timer med henblik på at sikre tilstrækkelig tid til at behandle oprettelsen af nyt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel.

Datoen for seminaret i juni rykkes derudover fra den 18. juni til den 10./11. juni.

Vært for mødet den 5. marts bliver Brønderslev Kommune, mens placeringen af seminaret i juni afklares (seminaret har hidtil været afholdt i Vrå). Mødet den 17. september afholdes hos NordKAP, såfremt det er muligt (Ninna Schultz afklarer dette), mens mødet den 4. december holdes hos Psykiatrien.

Til næste møde den 5. marts blev følgende nævnt som relevante emner:

- Nyt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel som hovedemne (eventuelt med oplæg om STIME)
- Måltrettet psykoekation (herunder opsamling på ansøgning om innovationsmidler)
- Familiens Team
- Orientering om status på revidering af Samarbejdsaftale om børn og unge med sindslidelse
- Orientering om NOVO

9. Eventuelt

Der blev spurgt til status på ansættelsen af TUT-tovholder. Dette er endnu ikke på plads – Psykiatrien giver en status på senere møde.

Maj Skårhøj oplyste, at hun pga. jobskifte stopper i Driftsforum. Troels Bjørn tager derfor over som medformand.