

OPSAMLING

Seminar for driftsforum Børne- og Ungdomspsykiatri

2.-3. juni 2022

Bramslevgaard

Bramslev Bakker 4, 9500 Hobro

DAG 1

Repræsentanter fra Enhed for Samskabelse og Ungepeerboardet (unge og forældre) deltog på dag 1 i en proces om samarbejdet med familier. Vedlagt opsamlingen er de oplæg, som de unge og forældre holdt på dagen.

Det indledende oplæg fra de unge kom bl.a. ind på betydningen af at inddrage de unge og pårørende, symptombehandling versus årsagsbehandling, behovet for kontinuitet, og behovet for en forbedret overgang fra børne- og ungdomspsykiatrien til voksenregi. På den baggrund blev der bl.a. drøftet behovet for "langsomhed", når man har med mennesker at gøre (hvilket kan stå i konflikt med aktivitetspresset på systemet), behovet for at fokusere bredere end diagnosen og umiddelbare symptomer, brugen af specialistviden i et forløb mm.

Oplægget fra forældrene betonedede vigtigheden af hjælp til de pårørende, som står i en krisesituation. Her bør rollen som forælder fylde, men samtidig kan forældre og andre pårørende opleve at skulle varetage roller som sagsbehandler, jurist, terapeut mm. Oplægget kom ligeledes ind på det stigma, der kan være forbundet med at være forælder til et barn med en psykiatrisk diagnose. Fra forældrenes side opleves et behov for at "tandhjulene" i systemet kører bedre sammen, så der opleves mindre siloopdeling – der er brug for en skarp koordinering og samarbejde på tværs.

På baggrund af oplæggene blev deltagerne fordelt i grupper og fik til opgave at lave forslag om tiltag, der kan forbedre behandlingen for børn og unge med psykiske lidelser. De tre gruppers forslag lød på:

- Situationsbestemt differentieret støtte
- Husorden for netværksmøder
- Familiens Team

De tre forslag er beskrevet nærmere i vedlagte billeder af de tre plancher fra gruppearbejdet, hvor tiltagene er beskrevet med tilhørende barrierer og løsningsmuligheder.

De tre forslag var nært beslægtede, og har ligeledes overlap til det kommende arbejde med tilgængelighedsanalysen (jf. nedenfor). Det blev besluttet, at arbejdet med en husorden for netværksmøder skal igangsættes, men det afventer afklaring af driftsforums sammensætning fremadrettet.

DAG 2

Fremskudt Psykiatri (TUT)

En tidligere nedsat arbejdsgruppe havde frem mod mødet udarbejdet et oplæg om implementering og prioritering af indsatser i Fremskudt Psykiatri. Oplægget, som bl.a. trak på TUT-evalueringsmateriale, er vedlagt opsamlingen.

Formålet med oplægget og den efterfølgende plenumdrøftelse var så vidt muligt at nå frem til en prioritering af hvilke indsatser fra TUT, der skal videreføres. I kort form blev konklusionen at:

- Netværksmøder, fremskudt åbent hus, afklarende samtaler og undervisningsaktiviteter fortsættes.
- Supervision og praktik videreføres ikke som aktiviteter, men igangværende forløb færdiggøres naturligvis.
- I forhold til undervisningsdage er der behov for at se på, hvad der er mest brug for (både ift. tema, målgruppe og form). Den hidtidige TUT-arbejdsgruppe fortsætter uændret som arbejdsgruppe for at se på, hvordan undervisningsaktiviteten kan skrues sammen fremadrettet.

Tilgængelighedsanalysen

Formandskabet for driftsforum gav en kort introduktion til den nordjyske tilgængelighedsanalyse vedrørende børn og unge med psykiske vanskeligheder (oplægget er vedlagt opsamlingen).

På baggrund af tilgængelighedsanalysen er der udarbejdet en handleplan for de i alt 25 anbefalinger i tilgængelighedsanalysen. Driftsforum for Børne- og Ungepsykiatri har en rolle i 16 af de 25 anbefalinger. Ud af de 16 anbefalinger er driftsforum allerede i gang med 3 anbefalinger, 8 anbefalinger afventer behandling andre steder inden driftsforum kan tage hul på sin del af opgaven, og 1 anbefaling har karakter af løbende opsamling. Det efterlader 4 anbefalinger, som driftsforum umiddelbart kan tage fat på. På seminaret aftalte driftsforum følgende vedrørende disse 4 anbefalinger:

- Anbefaling 7 - Inddragelse af bruger/pårørende via afholdelse af workshops: Anbefalingen lægges ind i arbejdsgruppen om TUT-undervisning (jf. ovenfor), og skal derudover ses i forbindelse med anbefaling 16 om overgang fra barn til voksen (se nedenfor). Ungepeerboardet og Enhed for samskabelse gives mulighed for input.
- Anbefaling 8 – Årlige audits af tilbagehenvielse til kommuner: Driftsforum drøftede materiale og proces for en årlig audit af tilbagehenvielse til kommunerne. Konklusionen blev, at der tages udgangspunkt i den eksisterende metode for audits med almen praksis (herunder auditskema), som driftsforum kvalificerer på møde i driftsforum i september. Til dette møde udpeges den efterfølgende auditgruppe ligeledes. Audit gennemføres forventeligt i november 2022, så resultaterne kan lægges på driftsforums første møde i 2023.
- Anbefaling 16 – Overgang fra barn til voksen: Driftsforum besluttede, at der er behov for en yderligere afdækning af problemstillingen. Der skal nedsættes en arbejdsgruppe, som på et kommende møde i driftsforum kan rammesætte en drøftelse af anbefalingen. Forinden nedsættelse af arbejdsgruppen udarbejder sekretariatet for driftsforum en kort

beskrivelse af arbejdsgruppens opgave (ved behov med inddragelse af Louise Jæger og Annette Mignon).

- Anbefaling 19 – Opfølgning på underretninger: Maj og Jesper holder møde med praksiskonsulenter om anbefalingen og hvad der ligger i den. Driftsforum tager møde om det efterfølgende. Det fastholdes at anbefalingen handler afgrænset om underretninger – det øvrige samarbejde med almen praksis behandles i øvrige anbefalinger i tilgængelighedsanalysen.