

Møde i Driftsforum Vest - Psykiatri

18. maj 2021, kl. 10.00 – 11.00

Mødested: Teamsmøde

Mødeleder: Susanne Jensen

Referent: Inge-Merete Nesgaard

Deltagere i Driftsforum Vest - Psykiatri:

Psykiatrien - Klinik Psykiatri Nord:

Susanne Jensen

Tine Blach

Jens Holmskov

Inge-Merete Nesgaard

Thisted Kommune:

Pia Toft Jepsen

Bente Øllgaard

Jan Bendix Jensen

Morsø Kommune:

Charlotte Saabye

Linda Pedersen

Bodil Holst (afbud)

Ad hoc

Anja Lønne Kallestrup, Nord-KAP. Anja har til opgave at vurdere, hvorvidt der er emner på dagsordenen, hvor det er relevant for Nord-KAP at deltage.

Dagsorden

1. Velkomst

2. Tilbage melding fra formandskabet v. Pia Toft Jepsen og Susanne Jensen

Vedr. evaluering af fællesmøderne i Driftsforum Vest.

Referat

Punktet blev ikke behandlet, idet der henvises til, at punktet også er på det efterfølgende fællesmøde.

3. Drøftelse af en bedre udnyttelse de særlige pladser i Psykiatrien v. Susanne Jensen og

Jeanette Hougaard Borup, leder af de særlige pladser

De særlige pladser (DSP) på Brønderslev Psykiatriske Sygehus har eksisteret i knapt 3 år. Der er i udgangspunktet 16 pladser, hvilket dog aktuelt er reduceret til 12 pladser, da regionen siden 1. september 2020 har haft mulighed for at "ommærke" op til 4 pladser til almindelige sengepladser.

Det er Psykiatriens oplevelse, at der er og har været et godt samarbejde med kommunerne om de borgere, kommunerne har visiteret til pladserne. Der er en visitationsprocedure, hvor kommunal sagsbehandler fremsender anmodning med grundig beskrivelse af borgeren og af kommunens indsatser og faglige overvejelser. Og under indlæggelse er der et løbende formaliseret samarbejde ml. kommunal sagsbehandler og de særlige pladser ved bl.a. netværksmøder.

Det har i perioder været en udfordring af få fyldt pladserne op. Da der var flest patienter, var 12 af de 16 pladser i brug. Aktuelt (pr. 3. maj 2021) er 7 af i alt 12 særlige pladser i brug.

De særlige pladser har med ca. et års mellemrum inviteret kommunerne til informationsmøde om behandlingsindsatsen på DSP med det formål at sikre udbredelse af kendskabet til pladserne og give mulighed for at drøfte samarbejdet. Senest var de kommunale kontaktpersoner vedr. DSP inviteret til møde i september 2020, hvor repræsentanter fra 10 kommuner deltog. Mødet følges i disse uger op ved at afsnitsledende sygeplejerske på DSP deltager i personalemøder i kommunerne, hvor en bredere gruppe af sagsbehandlere får lejlighed til at høre nærmere om pladserne.

Der ønskes en drøftelse i Driftsforum Vest af, hvordan der kan arbejdes på at opnå en bedre udnyttelse af de særlige pladser.

Referat

Jeanette indleder med bemærkning om, at belægningsdato er det samme som beskrevet i dagsordensteksten med 7 patienter på de særlige pladser og dog aktuelt alene 3 patienter på de ommærkede pladser (nylig udskrivning).

Jeanette oplyser, at gevinsten for de indlagt borgere er den rehabilitering, der foregår i en længere periode på de særlige pladser kontra gentagne indlæggelser på sengeafsnit. På de særlige pladser er ansat en bred personalegruppe, der spænder vidt, og de kan på forskellig vis arbejde med patienterne. Rigtig mange patienter har misbrug, og der er to misbrugskonsulenter tilknyttet afsnittet. Indlæggelsen varer typisk et halvt år. Det igangværende arbejde, hvor afsnitsledende sygeplejerske / socialrådgiver deltager i personalemøder i kommunerne, og hvor en bredere gruppe af sagsbehandlere får lejlighed til at høre nærmere om pladserne, kan altid suppleres med besøg på afsnittet og socialrådgiveren vil stå til rådighed for yderlige samtale og præsentation.

Der har tidligere været indlagt to borgere fra Thisted kommune (endnu ingen fra Morsø kommune). Erfaringerne fra Thisted kommune drøftes, og erfaringerne er blandede. Den største udfordring er motivationsarbejdet, i og med at borgerne selv skal beslutte, hvorvidt de vil indlægges på de særlige pladser - og det er en svær målgruppe. Også Morsø Kommune har netop haft svært ved at få patienterne til frivilligt at sige ja. Så konklusionen er, at inklusionskriterierne er svære at opfylde i praksis.

Jeanette oplyser hertil, at afsnittet altid vil være behjælpelig med motivationen, og det er vigtigt at have for øje, at der er opnået gode resultater i henhold til indlæggelser med lang udredning, der fører til begrænsning af misbrug, grundig gennemgang af medicinering og efterfølgende udslusning til boophold mm. Konklusionen er således, at der hidtil er oplevet gode erfaringer, hvor både kommune og regionen har samarbejdet om gode behandlingstilbud og udslusningsforløb. Der laves fælles handleplaner, og det viser sig at være godt for patienten med den gensidige forpligtigelse.

4. Drøftelse og beslutning vedr. tilbud om en fælles, tværsektoriel uddannelse i konfliktforebyggelse v. Susanne Jensen

Baggrund

I forlængelse af et 3-årigt satspuljeprojekt "Styrket sundhedsfaglig rådgivning og lettere adgang til psykiatrisk udredning", som blev gennemført i samarbejde mellem to kommunale botilbud, ét regionalt bosted og Psykiatrien og blandt andet bestod af fælles kompetenceudvikling i konfliktforebyggelse, har særlig Aalborg Kommune udtrykt ønske om spredning af kompetenceudviklingsaktiviteterne efter projektets ophør. Tilbuddet har efterfølgende været drøftet i de kommunale klyngegrupper og med repræsentanter fra både de nordlige og sydlige kommuner, hvor interessen for kompetenceudviklingskonceptet har været stor.

Både Socialstyrelsen og Sundhedsstyrelsen læner sig op ad den samme forskning i forhold til

konfliktforebyggelse. Sundhedsstyrelsen vægtlægger det tværsektorielle samarbejde som særlig vigtigt med henblik på forebyggelse af konflikter og tvang både før og under indlæggelser. Der er derfor forskningsmæssigt belæg for et fælles koncept på tværs af sektorer. Et tættere tværsektorielt samarbejde med udvikling af et fælles sprog og en fælles teoretisk referenceramme blandt fagpersoner vil forventeligt påvirke patientens behandlingsforløb positivt herunder skabe en større sammenhængskraft.

Derudover har personalet fra bostederne i det omtalte SATS-pulje projekt udtrykt, at de oplever en større tryghed og sikkerhed som følge af kompetenceudviklingen. I løbet af projektperioden er der desuden sket et fald i antallet af anmeldte arbejdsskader som følge af konflikter og vold på de tre medvirkende bosteder. Kompetenceudvikling vurderes derfor at kunne ses som en central faktor i relation til både det fysiske og psykiske arbejdsmiljø.

Tilbud

Psykiatriens team for HR og Arbejdsmiljø udbyder et samlet kompetenceudviklingskoncept rettet mod ledere og medarbejdere i de nordjyske kommuner, som er i direkte kontakt med borgere eller klienter, hvor det vil være relevant at have viden, færdigheder og kompetencer i forhold til forebyggelse og håndtering af konflikter. Konceptet er tilsvarende det, som medarbejdere i Psykiatrien undervises i og dermed vil der på tværs af sektorer blive opbygget et fælles sprog og tilgang til konfliktforebyggelse. Som beskrevet tidligere vil dette både gavne patient/borgerforløb samt medarbejdernes sundhed og sikkerhed.

Konfliktforebyggelseskonceptet består af flere delelementer og er opbygget af:

- Et grundkursus rettet mod personale og ledere herunder nyansatte medarbejdere
- En instruktøruddannelse rettet mod uddannelse af lokale konfliktforebyggelsesinstruktører
- Vedligeholdelsestræning, som er lokal vedligeholdelse af de kompetencer, der er tilegnet på grundkurset.



Der henvises til den vedhæftede projektbeskrivelse samt brochure for instruktøruddannelse for yderligere information.

Pris

Psykiatrien har udregnet en deltagerpris, som alene dækker Psykiatriens omkostninger. Der tjenes således ikke på at udbyde forløbet. Der skal som minimum tilmeldes i alt 160 medarbejdere årligt til en deltagerpris på kr. 5150 for fem dages undervisning for, at Psykiatrien kan varetage opgaven.

Deltagerprisen vil variere afhængig af antallet af deltagere og kan således blive lavere, hvis det årlige antal deltagere bliver højere. Se også projektbeskrivelsen for uddybning.

Der vil blive indgået en 2-årig bindende samarbejdskontrakt mellem kommunerne og Psykiatrien, hvis kommunerne ønsker at benytte sig af tilbuddet.

Af hensyn til den videre proces og for præcist at kunne fastsætte en deltagerpris, er Psykiatrien afhængig af en forpligtende tilbagemelding på, hvor mange kommuner der ønsker at samarbejde med Psykiatrien samt antallet af årlige deltagere hver kommune forpligter sig på.

Det indstilles, at Driftsforum

- 1) Drøfter det fremsendte tilbud og beslutter, om der er tilslutning til forløbet
- 2) Beslutter – hvis der gives tilsagn til punkt 1 - hvor mange deltagere hver kommune forpligter sig til årligt at tilmelde til grundkurserne samt en deadline for, hvornår denne tilbagemelding kan ske til Psykiatrien

Bilag:

Pjece –Konfliktforebyggelsesinstruktør

Tværasektoriel konfliktforebyggelse

Referat

Tilbagemeldingen fra Jan Bendix Jensen, Thisted kommune er, at det er et spændende tilbud og prisen er ok. Begrænsningen ligger i, at det strækker sig over fire hele dage, og det kræver bl.a. mange vikarer. Charlotte Saaby, Morsø kommune vil tage tilbuddet til baglandet med særlig fokus på ældrevinklen. Det kan være attraktivt– både på plejesiden (ældre) og socialsiden. Her er betænkeligheden også tidsforbruget.

Det aftales, at der udfærdiges udkast til mail (Inge Merete Nesgaard) der kan vedlægges det udsendte materiale, hvor der tilføjes:

- Oplysning på en kontaktperson, der kan svare på yderligere spørgsmål i forbindelse med tilbuddet
- Oplysning om deadline for tilbagemelding
- Referenceliste over, hvilke boformer/intuitioner der har gennemført tilbuddet.

Denne mail fremsendes i uge 22.

5. Drøftelse af årshjulet

Herunder ses oversigten over samarbejdsaftalerne, (drøftelsen er også på det efterfølgende fælles driftsforummøde.)

Det foreslås, at Driftsforum Psykiatri drøfter, hvilke aftaler der skal gennemgås på det fælles møde, og hvilke aftaler Driftsforum Psykiatri ønskes gennemgået på kommende psykiatrimøder. Herefter kan vedlagte årshjul justeres og der kan indsættes link til aftalerne.

Samarbejdsfora og fælles samarbejdsaftaler

Målgruppe:	Børn og Unge 0-18 år		Voksne og Ældre +18 år		
Samarbejdsfora	Psykiatri	Somatik	Psykiatri	Somatik	
Samarbejdsaftaler	Børn med psykisk syg forældre	Familieambulatoriet	Generelt om mennesker m. sindslidelser	Indlæggelse og udskrivning	
	Børn og unge med sindslidelser	Kommunikation på fødselsområdet	Forløbsprogram om patienter med bipolar affektiv lidelse	Elektroniske korrespondance-meddelelser	
	Selvmords-forebyggelse	Sikre mails til det sociale børneområde		Psykisk sygdom og samtidig misbrug	Telemedicinsk sår vurdering
		Overvægtige børn, unge og gravide		Voksne med sindslidelse	Akutte og komplekse forløb
		Børn og unge med erhvervet hjerneskade		Retspsykiatri	Voksne med hjerneskade
		Udsatte gravide		Ældrepsykiatriske patienter	Respiratorpatienter
		Kommunikation ml. almen praksis og sundhedsplejen		Rehabiliterings-center for Flygtninge	Hjemmedialyse
				Børn med psykisk syg forældre	Rådgivning fra Klinisk funktion
				Selvmordsforebyggelse	Rammeaftale for kronikerområdet
					KOL
			Hjerte-kar		
			Diabetes		
			Osteoporose		
			Kræft+Palliation		
			Demens		
			Beh. redskaber/ hjælpemidler		
			Opgaveflytning		
			Genoptræning		
			Ledsagelse		
			Arbejdsdeling - forebyggelses-området		
			Henvielse til forebyggelse		

Bilag:

Udkast til årshjul

Referat

Det aftales, at på næste møde drøftes samarbejdsaftalen om psykisk sygdom og samtidig misbrug. Den findes her:

[LINK til aftale om psykisk sygdom og samtidigt misbrug.](#)

Den tværsektorielle Grundaftale bør også drøftes snarest, men den er pt. under revidering men en gennemgang kan være en rigtig god forberedelse til revisionsarbejdet, da det er en af de vigtige og mere grundlæggende aftaler for samarbejdet.

ORIENTERING

6. Orientering om attestarbejde i Psykiatrien i Region Nordjylland

Sagsfremstilling

Der er i Psykiatrien udarbejdet instruks om attestarbejde.

Psykiatrien modtager mange anmodninger fra forskellige rekvirenter, både offentlige og private, om helbredsmæssige oplysninger vedrørende patienter i Psykiatrien. Det er vigtigt for patienter, at sagen fremmes mest muligt.

Instruksen belyser regelgrundlaget for attestarbejde og forventes at bidrage til at optimere proceduren i Psykiatrien, herunder sikre hurtig imødekomme af rekvirenTERS anmodninger om helbredsmæssige oplysninger. I den forbindelse er det vigtigt, at rekvirentens anmodning og behov er klart beskrevet, grundlag for indhentning af fortlørlige oplysninger er belyst og i orden, samt at Psykiatriens besvarelse er kortfattet og præcis.

Når kommuner har behov for lægelige oplysninger fra sygehus anvendes aftalen mellem Lægeforeningen og KL om [Socialt-lægeligt samarbejde](#). Ved behov for en lægelig vurdering, anvendes som oftest en statusattest. En statusattest (LÆ 125) er en kort beskrivelse af de helbredsforhold, som kommunen har anmodet om belysning af (sygehistorie, diagnoser, igangværende behandling og prognose) samt en vurdering af helbredstilstandens betydning for funktionsevnen. Lægen kan inddrage kommunens eventuelle konkrete spørgsmål, men er ikke forpligtet til at besvare spørgsmål specifikt.

Ansatte i Psykiatrien må gerne påtage sig attestarbejde i fritiden, men er ikke forpligtet til det. Frivilligt attestarbejde er f.eks. når en læge i Psykiatrien påtager sig at udfærdige en speciallægeerklæring (LÆ135) eller når en psykolog i Psykiatrien påtager sig at udfærdige en psykologattest i henhold til aftalen mellem Dansk Psykologforening og KL [Det socialt-psykologiske samarbejde](#), som gælder for privatpraktiserende psykologer. Psykologattester kan derfor normalt ikke anvendes til at indhente helbredsoplysninger fra Psykiatrien.

Der er vigtigt, at der i samarbejdet mellem Psykiatrien og kommunerne er klarhed over, hvad Psykiatrien kan og skal levere, og hvem der leverer. I sygehusregi er behandlingsansvaret ved en overlæge og en attest udarbejdes på baggrund af patientjournalens oplysninger.

I det omfang kommunerne ønsker en psykologattest, må kommunen indgå direkte aftale med psykologen, hvor attestarbejdet er Psykiatrien uvedkommende.

Til orientering er der den 3. februar 2021 fremsendt et brev til alle 11 kommuners hovedpostkasser med orientering om samarbejdet mellem Psykiatrien i Region Nordjylland og kommunerne om indhentning af helbredsoplysninger om borgere.

Indstilling

Det indstilles til Driftsforum:

- At orienteringen tages til efterretning.

Bilag:

Brev fra Psykiatrien til alle 11 kommuner med orientering om samarbejdet mellem Psykiatrien i Region Nordjylland og kommunerne om indhentning af helbredsoplysninger om borgere.

Referat

Det konkretiseres, at kommunerne fortsat kan bede om statusattester/lægeattester (LÆ 125 og LÆ 105), som er basis for samarbejdet og dette er nærmere beskrevet ovenfor i dagsordensteksten. Speciallægeattester og psykologattester er således noget, der foregår i andet/privat regi.

Orienteringen tages til efterretning.

7. Orientering om nye tiltag i Thy-Mors v. Susanne Jensen

Etablering af F-ACT team

Psykiatrien har etableret et nyt F-ACT team i Thisted. Det nye team er en del af Psykiatrisk Ambulatorium Thy-Mors. Og er en del af psykiatriens omorganisering af de ambulante behandlingstilbud indenfor psykoseområdet. F-ACT betyder Flexible Assertive Community Treatment.

Helt kort fortalt går F-ACT modellen ud på, at behandlingsindsatsen tilpasses fleksibelt efter patientens behov. Det sker på baggrund af løbende kontakt til patienten, hvor der tilbydes intensiv behandling i perioder, hvor der er brug for det.

Patienterne tilknyttes et tværfagligt team (F-ACT team). Behandlingen er individuelt organiseret, og alle patienter er tilknyttet en kontaktperson og behandlingsansvarlig læge. I perioder med forværring af den psykiske tilstand kan patienten få hjælp fra andre i teamet og af flere faggrupper. Hvem fra teamet, der bedst kan hjælpe i den aktuelle situation, vurderes løbende.

Etablering af det nye F-ACT team betyder, at der ikke længere skelnes mellem Opsøgende Psykoseteam patienter og øvrige patienter på psykoseområdet. Målet er, at alle patienter får den rette behandling – og at behandlingen kan være intensiv i de faser, hvor der er behov for det

Ansættelse af Peer medarbejder. Der er ansat en Peer medarbejder i Thisted, medarbejderen er tilknyttet F-ACT-teamet.

Referat

Driftsforum tager orienteringen til efterretning.

8. Orientering om tilbud ”Frisk i Naturen v. Susanne Jensen

Der er masser af gode grunde til at søge ud i naturen, når det kommer til sikring og vedligehold af godt helbred, indre ro, fysisk og mental sundhed mv. Også hvis man er psykisk sårbar eller har psykiatriske udfordringer er en søgning ud i naturen gavnlig som supplement til behandling og ikke mindst som et trivselsfremmende og forebyggende tiltag mv.

Det har naturpædagog og tidligere psykiatrisk patient Erik Holm Sørensen været med til at påvise i et vedvarende udviklingsprojekt, hvor han selv er den primære ankermand. Han har opfundet projektet og været med til at udvikle og drive det i regi af Frederikshavn Kommune. Projektet har i 6 år heddet ”Frisk i Naturen” og har sikret, at hundredvis af deltagere med psykisk sårbarhed bl.a. er kommet på ture ud i naturen.

Miljøministeriet har fået øjnene op for projektet og dets virkemidler. Dette har ført til, at der i efteråret 2020 er oprettet en partnerskabsaftale mellem Miljøministeriet, SIND og Erik Holm Sørensen om at sikre udbredelse af initiativer med fokus på Frisk i Naturen. Med partnerskabsaftalen følger en bevilling på 0,5 mio. kr.

Med partnerskabsaftalen og bevillingen er det målsætningen at omsætte politiske ønsker om konkrete initiativer, der kan gøre en forskel for borgere med psykisk sårbarhed, til praksis. En målsætning er f.eks. at regioner, kommuner og andre aktører i højere grad tænker natur-indsatser ind i de forskellige tilbud for psykisk sårbare.

Et formål er f.eks. at finde en ægte aktør lignende Erik Holm Sørensen i enhver kommune, som kan være ambassadør og inspirationskilde for indsatsen.

Desuden får Erik Holm Sørensen med bevillingen mulighed for at være konsulent og rådgiver for landets kommuner i forhold til at udvikle initiativer.

Det indstilles til Driftsforum at

- Orienter sig om muligheden for at udvikle og inddrage ”Frisk i Naturen” i lokale indsatser målrettet borgere med psykisk sårbarhed.
- Drøfte om Erik Holm Sørensen skal inviteres til et kommende møde og / eller om hver enkelt kommuner selv vil invitere Erik Holm Sørensen, hvis kommunerne ønsker at tage imod tilbuddet.

Bilag:

- 1) Artikel fra SIND-bladet om indsatsen og partnerskabet
- 2) Artikel fra Nordjyske oktober 2020, udtalelse fra Sundhedsministeriet.

Referat

Punktet blev ikke behandlet pga. tidnød.

9. Punkter til næste møde den 13. september 2021

Referat

Jf. pkt 5. Det aftales, at på næste møde drøftes samarbejdsaftalen om psykisk sygdom og samtidig misbrug. Den tværsektorielle Grundaftale bør også drøftes snarest, men den er pt. under revidering.

Medlemmer af driftsforum opfordres til at sende punkter ind ca. en måned før næste møde, som er den 13. september 2021. Punkterne sendes til Bente Ølgaard: beo@thisted.dk eller Inge-Merete Nesgaard: inge.merete.nesgaard@rn.dk

10. Evt.