

Pakkeforløb for patienter med PTSD (ekskl. krigsveteraner og traumatiserede flygtninge) på hovedfunktionsniveau i Region Nordjylland

OCD	Metode og indhold	Tidsramme	Registrering i PAS
Udredningspakke	<p>Forsamtale.</p> <p>Hvis relevant kan følgende anvendes: PSE (Present State Examination), GAF (Global Assessment of Functioning), CGI-sværhedsgrad af sygdom (Clinical Global Impressions), PSP (Personal and Social Performance), HTQ-R (Harvard Trauma Questionnaire – Revised) dansk version del IV, ADIS (Anxiety Disorders Interview Schedule).</p> <p>Patienter med komorbiditet (f.eks. angst, depression, somatoforme lidelser, misbrug, personlighedsforstyrrelse) udredes med henblik på vurdering af primær sindslidelse.</p>	<p>Afklarende: 1 time</p> <p>Standard: 2-3 timer</p> <p>Udvidet: 4-8 timer</p>	<p>AGA02A</p> <p>AGA03A</p> <p>AGA04A</p>
Behandlingspakke	<p>Jf. http://www.regioner.dk/psykiatri/pakkeforløb+i+psykiatrien</p> <p>Pakkeforløbet for PTSD er tilrettelagt ud fra følgende litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sundhedsstyrelsens referenceprogram for angstlidelser for voksne, 2007 • Specialevejledningen for psykiatri (2016) • Danske Regioners målgruppebeskrivelse • Rapport fra Sundhedsstyrelsen vedr. behandling af PTSD hos veteraner – anbefalinger for fremtidig planlægning af i sundhedsvæsenet, Sundhedsstyrelsen 2010 • MTV om behandling og rehabilitering af PTSD – herunder traumatiserede flygtninge, Region Syddanmark, Center for kvalitet, 2008. 	29 timer	AGBO9A
Diagnostik	<p>Indledende samtale</p> <p>KRAM og stillingtagen til somatisk tilstand</p> <p>Behandlingsplan og behandlingsmål</p>	1 timer	<p>AAF22</p> <p>Somatisk us.: ZZ0149AX</p>
Behandling	<p>Traumefokuseret terapi</p> <p>Herunder:</p> <p>Psykoterapi</p> <p>Psykofarmakologi</p> <p>Psykoedukation</p> <p>Pårørende</p> <p>Tilbagefaldsforebyggelse</p> <p>Adfærdstræning/eksponering</p> <p>Stressmanagement</p> <p>Social færdighedstræning</p> <p>Stillingtagen til medicin og evaluering af effekt ved behandling og vurdering af ressourcer generelt til behandlingsforløb.</p>	2 timer	<p>AAF22</p> <p>Individuel terapi: BRSP1</p> <p>Gruppeterapi: BRSP5</p> <p>Behandling: BVAA34A + evt. fysioterapi</p> <p>Psykofarmakologi: BVAA34A</p> <p>Risikovurdering: BVAA34A</p>

Sammenhæng	<p>Ugentlig gruppeterapi: 40 sessioner á 90 min. med 2 terapeuter og 8-10 pt. Eller: Individuel terapi: 20 sessioner á 45 min. Eller: Kombinationsbehandling med gruppe/individuel</p> <p>Psykoedukation i gruppe: 8 sessioner á 2 timer med 16 patienter</p> <p>Pårørendesamtale</p> <p>Behandling af komplicerende forhold, herunder fysisk og psykisk stresskontrol, social færdighedstræning m.v.</p> <p>Sammenhæng (herunder individuel indledende samtale, kontakt til praktiserende læge for at sikre eventuel fortsat behandling i primær sektor, kontakt til kommune for at sikre, at evt. hjælp efter Serviceloven vurderes samt evt. uddannelses- og beskæftigelsesindsats)</p> <p>Tilbagefaldsforebyggelse</p> <p>Behovstilpasset individuel indsats</p>	<p>I alt 15 timer</p> <p>1 time</p> <p>2 timer</p> <p>2 timer</p> <p>2 timer</p> <p>1 time</p> <p>1 time</p>	<p>Psykoedukation: BRKP8 Pårørende: BVAA5 Tilbagefaldsforebyggelse: BVAA34A Sammenhæng: BVAA34A</p>
Evaluering og afsluttende samtale	<p>Evaluering af behandlingsforløbet. Hvis relevant kan følgende anvendes: PSE (Present State Examination), GAF (Global Assessment of Functioning), CGI-sværhedsgrad af sygdom (Clinical Global Impressions), PSP (Personal and Social Performance), HTQ-R (Harvard Trauma Questionnaire – Revised) dansk version del IV, ADIS (Anxiety Disorders Interview Schedule).</p> <p>Pakke slut, forløb afsluttes Pakke slut, fortsættes i andet forløb Pakke slut efter patientens ønske</p>	<p>2 timer</p>	<p>AAF22 BVAA34A</p> <p>Ingen yderligere registrering AGB99X1 AGB99X2</p>