

Pakkeforløb for patienter med depressiv enkeltepisode på hovedfunktionsniveau i Region Nordjylland

	Metode og indhold	Tidsramme	Registrering i PAS
Udredningspakke	Forsamtale som fx inkludere PSE, HAMD-17, GAF (symptom og funktion), SCL-90R og WHO-5. Gerne inddragelse af pårørende. Udredes i henhold til udredningspakken på hovedfunktionsniveau.	Afklarende: 1 time Standard: 2-3 timer Udvidet: 4-8 timer	AGA02A AGA03A AGA04A
Behandlingspakke Jf. http://www.regioner.dk/psykiatri/pakkeforløb+i+psykiatrien		18 timer	AGB04A
Diagnostik og evalueringsmål	Indledende samtale KRAM og somatisk	2 timer	ZZ0149AX hvis foretaget her ZZV005B6 hvis foretaget andet sted indenfor 30 dage
Behandling Herunder: Psykoterapi Psykofarmakologi Psykoedukation Pårørende Sammenhæng	Løbende stillingtagen til medicin og evaluering af effekt ved behandling: fx 4 lægesamtaler á 30 minutter og 3 sygeplejerskesamtaler á 30 minutter Psykoedukation i gruppe: fx 5 sessioner á 2 timer eller 12 sessioner á 90 minutter med 2 behandlere og 8 patienter Gruppeterapi: Fx 8 sessioner á 2 timer eller 12 sessioner á 90 minutter med 2 behandlere og 8 patienter Pårørendesamtaler: fx 3 samtaler á 30 minutter	3,5 time 4,5 timer 4,5 time 1,5 time	AAF22 Individuel terapi: BRSP1 Gruppeterapi: BRSP5 Behandling: BVAA34A Psykofarmakologi: BVAA34A Risikovurdering: BVAA34A Psykoedukation: BRKP8 Pårørende: BVAA5 Sammenhæng: BVAA34A.
Evaluering og tilbagefaldsforebyggelse	Evaluering af behandlingsforløbet som fx kan inkludere af PSE, HAMD-17, GAF (symptom og funktion), SCL-90R, WHO-5 og stillingtagen til evt. opfølgning. Gerne inddragelse af pårørende.	1 time	AAF22 BVAA34A
Afsluttende samtale	Pakke slut, forløb afsluttes Pakke slut, fortsættes i andet forløb Pakke slut efter patientens ønske	1 time	AAF22 BVAA34A AGB99X1 AGB99X2