

PSYKIATRIEN

Enhed for Selvmordsforebyggelse

Information til samarbejdspartnere

Selv mordstanker og selvmordsforsøg skal altid tages alvorligt

Alle mennesker kan komme i krise – og det er forskelligt, hvordan vi reagerer, når vi er i en meget presset og vanskelig situation.

For nogle mennesker kan det medføre tanker eller planer om selvmord – og får vi som professionelle kendskab til det, bør vi handle.

Selv mordstanker og selvmordsforsøg er altid tegn på, at et menneske er ved at miste kontrollen over sin situation.

Tag ansvar ved at vise opmærksomhed – og støt personen i at få den relevante hjælp.

VED AKUT FARE FOR SELVMORD

Borgere i akut selvmordsfare (akut øget selvmordsrisiko) skal ledsages til Psykiatrisk Skadestue i Aalborg.

Behandling, støtte og rådgivning

Enhed for Selvmordsforebyggelse er en del af behandlingspsykiatrien i Region Nordjylland. Vi tilbyder behandling til selvmordstruede borgere samt støtte og rådgivning til pårørende og netværk.

Vores hovedadresse er Aalborg Universitetshospital – Psykiatrien, Mølleparkvej 10. Desuden har vi satellitfunktioner i Thisted, Frederikshavn og Hobro.

Enhed for Selvmordsforebyggelse er et tilbud om behandling til borgere, der ellers ikke hører til Psykiatriens målgruppe.

- Vi tilbyder et behandlingsforløb med op til 13 samtaler med en psykolog.
- Der er krav om henvisning for at komme i behandling (se side 6).
- Målgruppen er borgere, der har alvorlige vedvarende selvmordstanker – eller har forsøgt selvmord.
- Borgere med lettere grader af psykisk sygdom, som ellers ikke tilhører Psykiatriens målgruppe, kan henvises til enheden.
Det kan dreje sig om:
 - tilpasningsreaktioner (på grund af fx svære tab eller store omvæltninger i livet)
 - let til middelsvær depression
 - angstlidelser i lettere grad.
- Borgere fra hele regionen kan henvises – også børn og unge.
- Vi tager snarest kontakt til de henviste personer ved at ringe til dem.
- Herefter bliver de indkaldt til første samtale - så vidt muligt inden for 5 hverdage.
- Den selvmordsforebyggende intervention omfatter også inddragelse af den selvmordstruedes netværk (pårørende, sagsbehandler m.fl.).
- Behandlingen er gratis.

Hvem tilhører målgruppen – og hvem gør ikke?

Målgruppen er personer, der befinder sig i en smertefuld situation forårsaget af svære konflikter, belastninger eller tab – og som følge heraf har vedvarende overvejelser eller planer om selvmord/selvskade.

Det kan også være mennesker, der har forsøgt selvmord – eller anden form for selvskade.

Borgere med lettere psykiske lidelser kan henvises til os, men har de en alvorlig psykisk lidelse – eller er der formodning om det, skal de henvises til et andet behandlingstilbud i Psykiatrien.

Borgere, der i forvejen er i psykiatrisk behandling, tilhører ikke målgruppen.

Hvis en patient venter på psykiatrisk behandling, bør det pågældende tilbud kontaktes.

Personer med følgende sygdomme/problemstillinger skal henvises til anden behandling:

- Behandlingskrævende misbrug
- Ikke-psykotiske lidelser, fx personlighedsforstyrrelser eller moderat-svær depression
- Psykotiske lidelser
- ADHD eller anden udviklingsforstyrrelse, der ikke er velbehandlet
- Kronisk suicidalitet, der kan indikere svær psykiatrisk lidelse.

Patienter med alvorlig udviklingsforstyrrelse, udviklingshæmning eller lignende tilhører ikke målgruppen, idet de ikke vil kunne få tilstrækkeligt udbytte af samtaleterapeutisk behandling.

Børn og unge kan også henvises

Målgruppen er børn og unge, hvis selvmordsproblematik er så kompliceret, at den ikke kan afhjælpes i primærsektor alene.

Følgende symptomer/tilstande kan gøre situationen så kompleks, at det er relevant at henvise til Enhed for Selvmordsforebyggelse:

- Høj grad af impulsivitet
- Planlægning af selvskade
- Hyppigt tilbagevendende selvskade og/eller selvmordsforsøg
- Nedsatte kognitive ressourcer
- Fysisk sygdom hos patienten.

Også andre forhold kan spille ind:

- Tab af nærtstående
- Selvmord eller selvmordsforsøg i familien
- Få netværksressourcer
- Tidligere traumer / overgreb.

I følgende situationer er det ikke relevant at henvise børn og unge:

- Overvejende sociale problemer, som kan afhjælpes i primærsektor.
- Konstateret psykisk lidelse, der gør det relevant at henvise til et behandlingstilbud i børne- og ungdomspsykiatrien.

Hvem kan henvise?

- Psykiatrisk Skadestue
- Praktiserende læge
- Praktiserende speciallæger
- Vagtlæge
- Akutmodtagelser og andre afdelinger på somatisk sygehus
- Psykiatriens ambulatorier og sengeafsnit

Særligt vedrørende børn og unge:

- Børn og unge under 18 år kan også henvises af kommunale SELVFO-teams *).

Hvilke oplysninger skal henvisningen indeholde?

Følgende skal oplyses:

- Patientens navn, cpr-nummer, adresse og et gyldigt telefonnummer, så vi kan tage kontakt til patienten umiddelbart efter visitationen.
- Evt. diagnose
- Aktuell selvmordsproblematik;
(selvmordstanker? selvskaade? selvmordsforsøg? årsager hertil?)
- Vurderet selvmordsrisiko
- Evt. medicin
- Evt. tidligere behandling
- Sociale forhold
- Oplysninger om evt. nuværende eller tidligere misbrug
- Vurdering af andre relevante tiltag, (fx støtte/rådgivning i kommunalt regi)

- samt oplysninger om, hvad der er aftalt med patienten vedrørende evt. opfølgning.

**) Et SELVFO-team består af medarbejdere, der er uddannet som nøglepersoner i selvmordsforebyggelse blandt børn og unge. Uddannelsen varetages af Enhed for Selvmordsforebyggelse, og efterfølgende laves der en samarbejdsaftale med teamet.*

**Henvisninger skal sendes til den Central Visitation i Psykiatrien
– ikke direkte til Enhed for Selvmordsforebyggelse.**

Hvis patienten takker nej

Tag ansvar for, at mennesker i krise véd, hvem de kan kontakte, hvis de har brug for hjælp.

Nogle af de patienter, der kan henvises til Enhed for Selvmordsforebyggelse, ønsker af forskellige årsager ikke at komme i behandling hos os.

I de tilfælde er det vigtigt, at de informeres om, hvem de kan kontakte, hvis de igen får alvorlige selvmordstanker, (egen læge, Psykiatrisk Skadestue, Livslinien m.fl.). De bør også informeres om, at de kan blive genvist til Enhed for Selvmordsforebyggelse, hvis de ændrer mening.

TIDLIGERE PATIENTER KAN SELV KONTAKTE OS

Patienter, der tidligere har været i behandling i Enhed for Selvmordsforebyggelse, kan henvende sig direkte uden henvisning.

Hvis de aktuelt er i behandling for en psykisk sygdom, er det dog det tilbud, de skal gøre brug af.

BENYT PJECEN

”STOP OP, HVIS DU HAR TANKER OM SELVMORD”

Pjecen informerer om støtte- og behandlingstilbud til selvmordstruede i Nordjylland.

Den kan fås ved henvendelse til Enhed for Selvmordsforebyggelse – og findes også på hjemmesiden www.selvmordsforebyggelse.rn.dk





REGION NORDJYLLAND

Enhed for Selvmordsforebyggelse arbejder med en bred vifte af aktiviteter, der alle skal bidrage til, at færre mennesker forsøger/begår selvmord.

Foruden behandling og støtte varetages en række forebyggende og koordinerende indsatser:

- Målrettet undervisning af medarbejdere i den kommunale og regionale sektor.
- Rådgivning, vejledning og undervisning af netværkspersoner med potentiel kontakt til selvmordstruede borgere.
- Forskning og metodeudvikling.
- Formidling og opsamling af viden vedrørende selvmordsforebyggelse.
- Koordination af den selvmordsforebyggende indsats i Region Nordjylland.

Enhed for Selvmordsforebyggelse

Mølleparkvej 10

9000 Aalborg

Telefon: 97 64 36 10

E-mail: selvfo@rn.dk

Læs mere på www.selvmordsforebyggelse.rn.dk.