PSYKIATRIEN
– i gode hænder

SYGEPLEJE

Psykiatrien i Region Nordjylland

Kontakt:
Karin Kristoffersen
Leder for sygeplejefaglig udvikling
Email karin.kristoffersen@rn.dk
Telefon 41 77 17 09

Udgivet efterår 2020

Metoder - Redskaber

Kriseplan

Skærmning

Skærmningsniveau 1:
almindelig observation

Skærmningsniveau 2:
skærpet observation

Skærmningsniveau 3:
intensiv observation

Guidet Egen-Beslutning (GEB)

Tre teorier:

- Liv versus sygdom
- Relationer og deres forandringspotentiale
- En personcentreret kommunikations- og refleksionsmodel

Virkemidler:

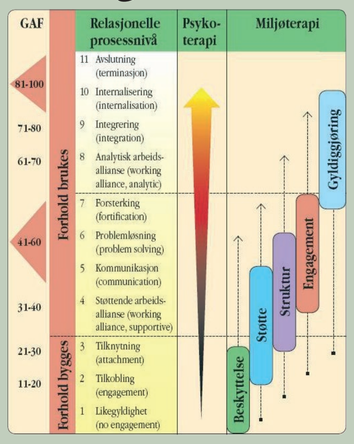
- Skriftlig kommunikation – semistrukturerede refleksionsark
- Mundtlig kommunikation: spejling, aktiv lytning, værdiklargøringsrespons
- Skriftlig invitation til jeg-du-sortering
- Forskningsbaseret viden

Miljøterapi

Struktur
Aktiviteter
Relationer

Mentaliseringsbaseret miljøterapi
Kognitiv miljøterapi
Psykodynamisk miljøterapi

Stavanger-modellen



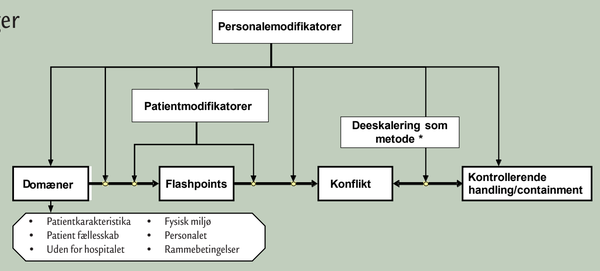
Psykoedukation

Konfliktforebyggelse

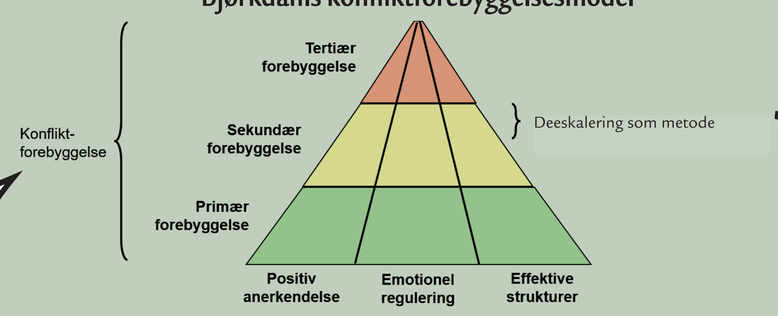
Interventioner

- Afklar gensidige forventninger
- Milde ord
- Kommunikativ deeskalering
- Positive ord
- Støtte ved dårlige nyheder
- Lær hinanden at kende
- Hjælp hinanden møde
- Beroligende metoder
- Genskabe tryghed
- Udskrivelseshilsen

Safewards - den simple konfliktmodel



Bjørkdahls konfliktforebyggelsesmodel

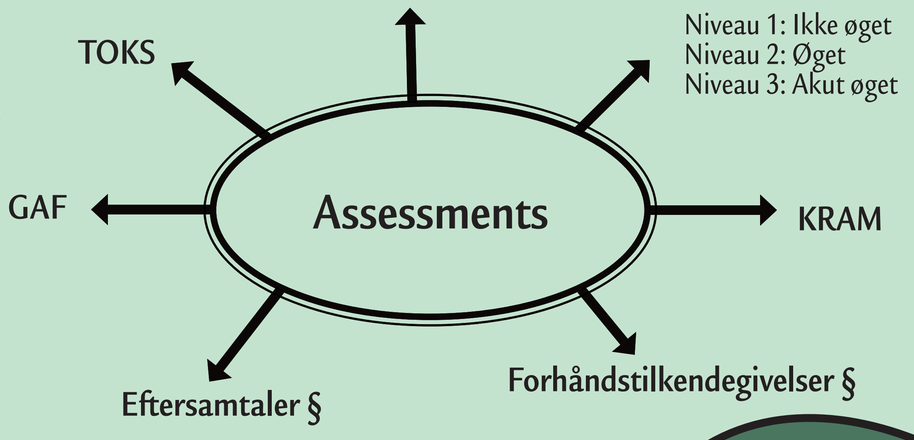


Brøset Violence Checklist (BVC)

Triggerskema
Skema til bevarelse af selvkontrol

Selvmordsrisiko

Niveau 1: Ikke øget
Niveau 2: Øget
Niveau 3: Akut øget

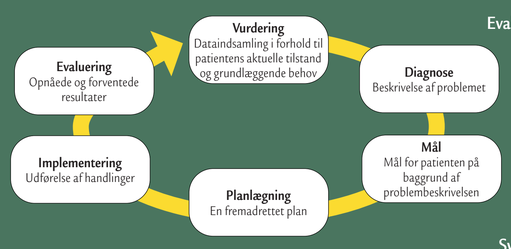


Dokumentation

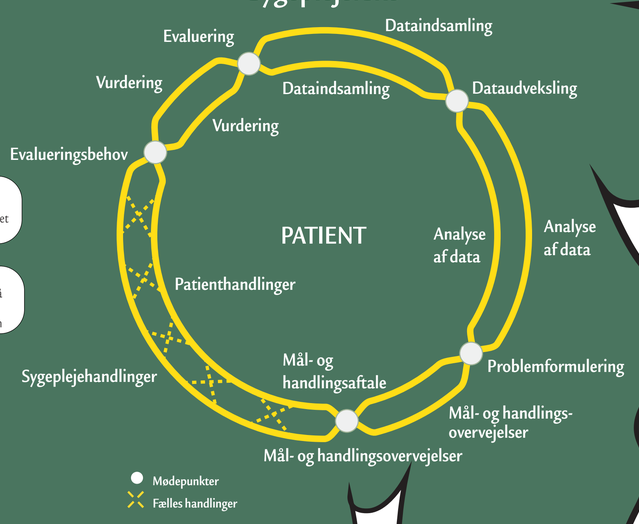
De 12 sygeplejefaglige problemområder:

- Funktionsniveau
- Bevægeapparat
- Ernæring
- Hud og slimhinder
- Kommunikation
- Psykosociale forhold
- Respiration og cirkulation
- Seksualitet
- Smerter og sanseindtryk
- Søvn og hvile
- Viden og udvikling
- Udskillelse af affaldsstoffer

Sygeplejeprocessen



Sygeplejerske



Mål (Psykiatriens)

Patient- og pårørendeinddragelse

Forebyggelse af tvang

Udredning, diagnostik og behandling

Fundament

Den sygeplejefaglige referenceramme

defineret med afsæt i Fundamentals of Care

ITOP værdierne

- Indflydelse
- Tillid
- Ordentlighed
- Professionel

Sygeplejens genstandsfelt

Sygeplejen retter sig mod mennesker i alle livsfaser og mod de særlige behov og livsfænomener, der kan forekomme hos mennesker med psykiske lidelser

Konteksten for sygepleje

Integrering af sygepleje

Etablering af relationen