

Information om pilot forskningsprojekt om ny samarbejdsmodel mellem almen praksis og børne- og ungdomspsykiatrien i Region Nordjylland

Det vil vi undersøge:

Vi vil undersøge, om det er hjælpsomt, at familier, der søger hjælp hos egen læge til deres barns psykiske udfordringer, udfylder det elektroniske psykiatriske selvrapporteringsinterview the Development And Well-being Assessment (DAWBA) efter en konsultation hos egen læge. Spørgeskemaet vil efterfølgende blive vurderet af en læge eller psykolog fra børne- og ungdomspsykiatrien, der giver besked tilbage til egen læge om, hvad spørgeskemaet har vist samt anbefalinger til, hvordan barnet/den unge bedst hjælpes. Egen læge kan på denne baggrund råde familien til, hvor barnet/den unge bedst er hjulpet. Hvis der vurderes behov for henvisning til børne- og ungdomspsykiatrien, kan besvarelsen af DAWBA medlægges henvisning.

Hvorfor er projektet vigtigt?

En undersøgelse udført af forskere fra projektgruppen bag dette pilotprojekt har vist, at over halvdelen af alle børn og unge, der henvises til børne- og ungdomspsykiatrien i Region Nordjylland, havde haft psykiske problemer i mere end fem år på henvisningstidspunktet, og at de fleste forældre til henviste børn havde oplevet, at det var svært at finde ud af, hvilken hjælp der var den rette for deres barn, og hvordan de fik adgang til den.

Ikke alle psykiske problemer hos børn og unge kræver henvisning til børne- og ungdomspsykiatrien, men det er vigtigt, at man sætter hurtigt ind med rette indsats for at forebygge forværring af barnets psykiske problemer.

Derfor er der behov for at undersøge, hvordan børn og unge med psykiske vanskeligheder hurtigere får adgang til rette hjælp fra rette sted for at forebygge forværring i børnenes psykiske vanskeligheder og udvikling af yderligere psykiatriske sygdomme.

Hvad kræver deltagelse i projektet af jer som familie?

- 1) Samtykke til deltagelse fra forældremyndighedsindehaver(e)
- 2) Udfyldelse af DAWBA-spørgeskemaet af mindst én forælder.

DAWBA-spørgeskemaet tager ca. 1-2 timer at udfylde og handler om barnets/den unges psykiske vanskeligheder. Man kan udfylde spørgeskemaet på en gang, eller man kan gå til og fra, hvis man har brug for pauser. Er dit barn fyldt 11 år, sender vi også en ungeudgave af spørgeskemaet til udfyldelse. Det er ikke et krav for at deltage i projektet, at den unge udfylder spørgeskemaet, men erfaringsmæssigt kan den unge bidrage med mange vigtige informationer.

- 3) Nogle familier vil efterfølgende blive kontaktet med henblik på, om de vil deltage i et interview om, hvordan deres oplevelse har været med at udfylde spørgeskemaet. Når I modtager login til spørgeskemaet, kan I krydse af, om I er interesserede i at deltage i et interview. Det er ikke et krav for deltagelse i projektet.

Hvordan foregår det?

- 1) Egen læge sender en sikker elektronisk besked til Forskningsenhed for Børne- og Ungdomspsykiatri med navn og CPR-nummer på de(n) forælder/forældre, der skal modtage login informationer på DAWBA-spørgeskemaet.
- 2) Login til DAWBA-spørgeskemaet samt skriftlig information om forskningsprojektet sendes til forældres e-Boks inden for en arbejdsdag.
- 3) Senest 5 arbejdsdage efter, at I har udfyldt DAWBA-spørgeskemaet får jeres egen læge besked fra børne- og ungdomspsykiatrien om, hvad spørgeskemaet har vist, samt hvordan de anbefaler, at jeres barn bedst bliver hjulpet videre.
- 4) Egen læge kontakter jer med henblik på, hvad der videre skal ske.