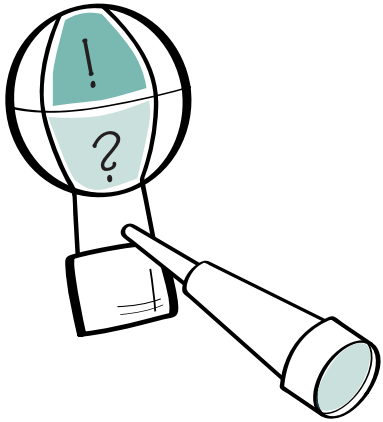




Morgenmad kl 08:30 - 9:00

Velkomst ved formandsskabet kl 9:00

Intro til dagen ved Enhed for samskabelse

Oplæg: ***“Alle så det - men ingen gjorde noget”***.
Ungepeerboard - Emma, Nanna og Signe

Oplæg: ***“Learning by burning”***,
forælder Anne Mølholm

Oplæg: ***Tilgængelighed og psykiatri – det hænger ikke sammen”***,
Marlene Simoni, foreningen BHOV

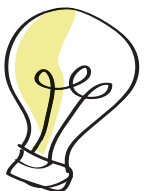
Frokost

Gruppeproces - Hvad kalder det på?

Kaffe og kage

Fernisering

Formandsskabet takker af



Det vi drømmer om:

Tidlig behandling: Lad mig ikke vente på behandling i årevis

Lad mig forblive ung: Tag mig ikke ud af mit ungdomsliv - og efterlad mig ikke i en sygdomsverden

Vi drømmer om: MAKKERSKAB

Gerne med patientbaggrund

-der har prøvet det på egen krop

- der kan vise at der er håb

- som vi kan snakke IDENTITET med om det at være ung og udfordret

Det vigtige for mig...

Så livet ikke bliver fjernet og utrygt

Mødt som ung ikke som en diagnose

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vigtige for mig...

Det vi drømmer om:

Lyt til mig og involver mig: Tal med mig og vær nysgerrig på det der sker i mit liv

Hjælp til:

Fra kaostanker til at få sprog istedet for at komme til at lave fx selvskade

Fokus på at vi også skal opbygge identitet istedet for kun at fjerne sygdom

Det vi oplevede af få:

Et smuldret liv og identitet, som kun er koblet til en sygdomsverden.

Et hav af diagnoser og fejldiagnoser

Angst og traumer af behandlingen, som vi er efterladt til selv at behandle...

Et hav af diagnoser

Angst, traumer
Det svære fra mit liv...er der stadig...

Psykatrien MÅ kunne hjælpe mig...ingen andre alternativer

men det føles mere som en lang og pinefuld død

IDENTITET

Syg eller ej...
vi er stadig unge, der har brug for at udvikle vores identitet

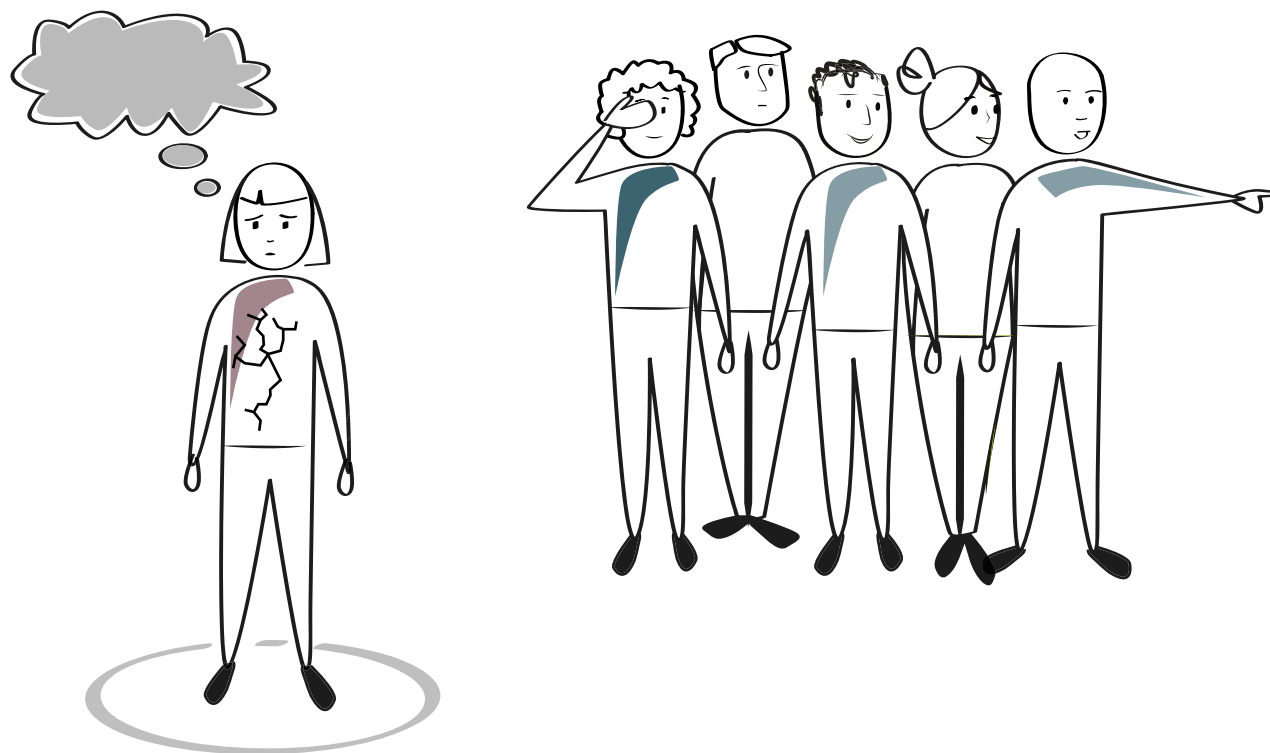
IDENTITET

IDENTITET

Uden fokus herpå farer vi vild og ender alene med en sygdomsidentitet, der er svær at slippe

IDENTITET

“Alle så det - men ingen gjorde noget”.



ANBEFALING 1: HJÆLP OS - VED AT TAGE ANSVAR!

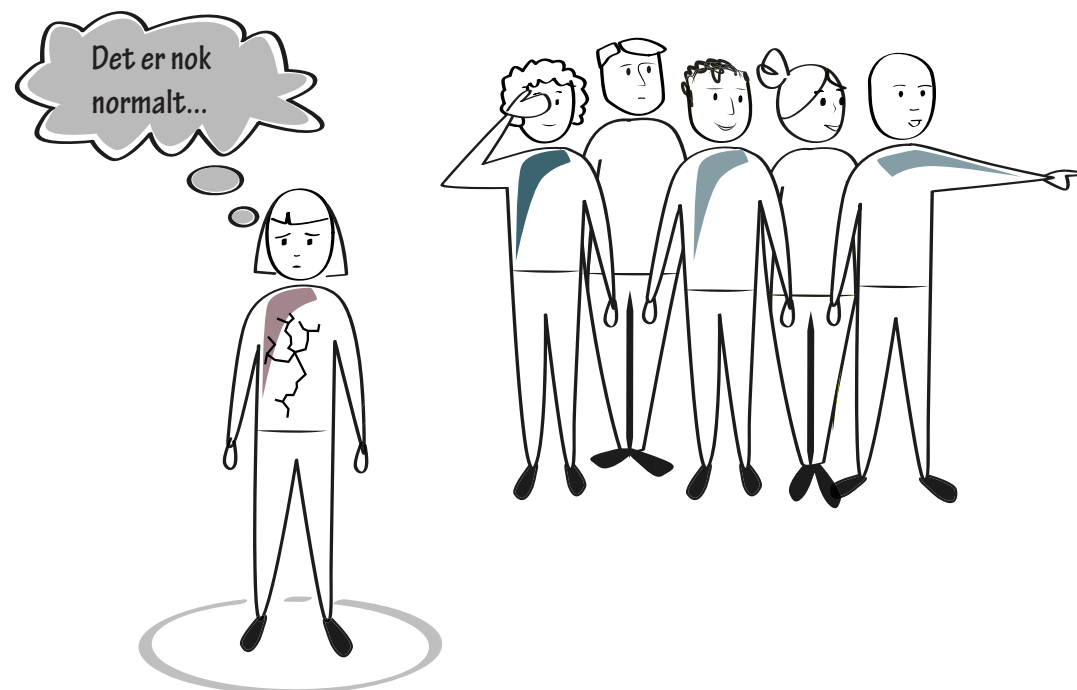
"Alle så det og vidste det, men ingen gjorde noget!"

Når ingen gør noget, tror vi det er normalt...

Det gør det svært pludselig at skulle acceptere, at man er syg og har brug for hjælp.

Hellere gør noget en gang for meget end en gang for lidt...

Intet barn skal opleve min barndom...



ANBEFALING 2: HJÆLP OS MED AT BLIVE SYNLIGE!

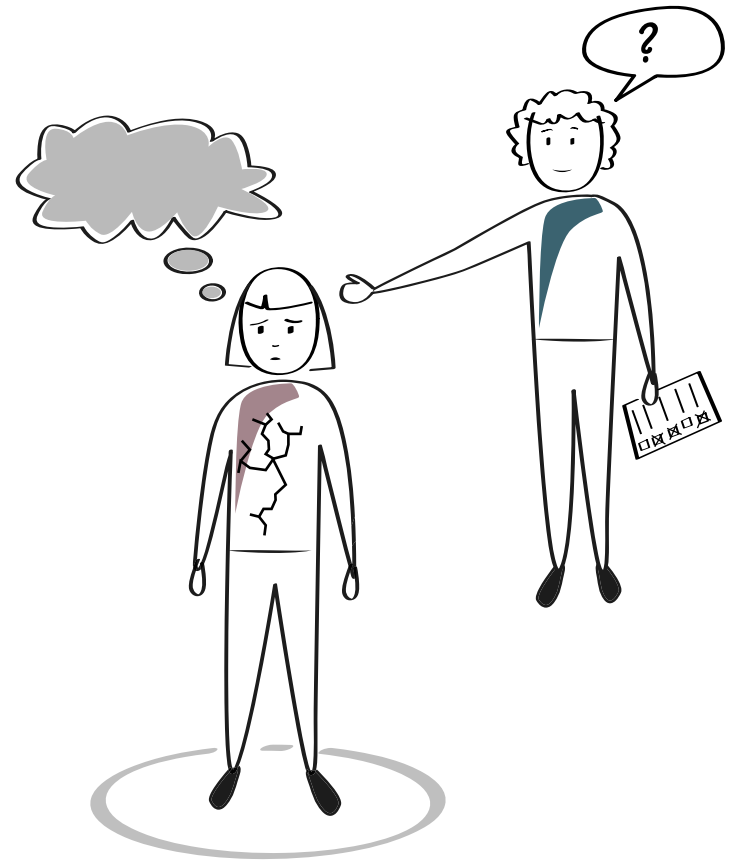
Klæd lærerne på til at få øje på os!

Opmærksomhedspunkter:

- Skæld ud får os til at skjule problemerne
- Lær dem at spørge ind (også til selvskade)
- Børn af gode familier kan også være udfordret

Forslag: Trivselsspørgeskema

- Fx en gang om året
- Advarselssignaler, ikke diagnoser - giv os et sprog
- Tidlig opsporing



ANBEFALING 3: SKAB MULIGHED FOR SUNDE FÆLLESSKABER

Mental sundhed på skoleskemaet:

Advarselstegn - hvem går man til?

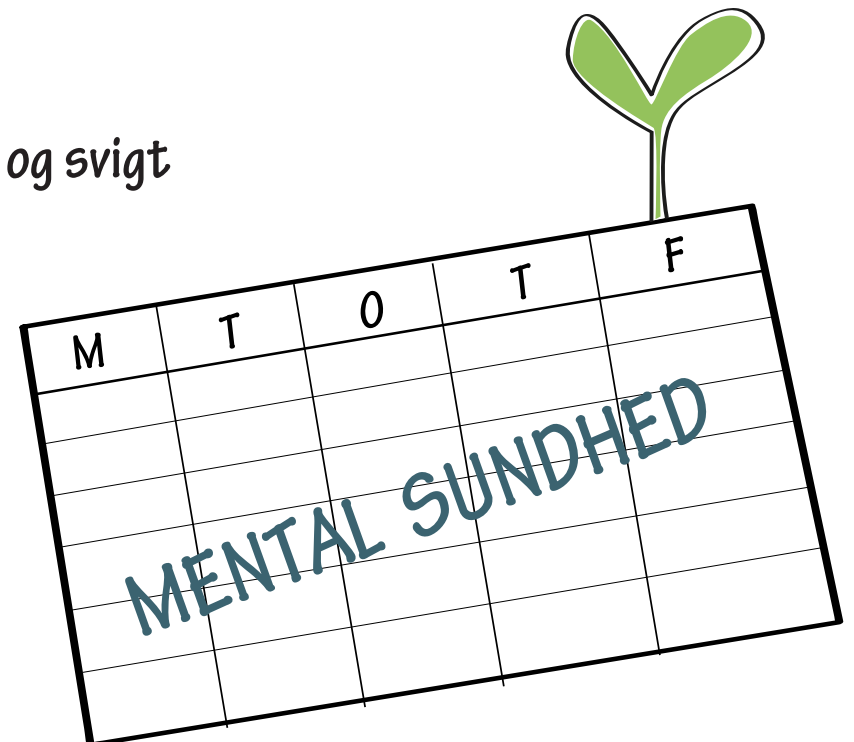
- Ansæt trivselsmedarbejdere på alle skoler i både ind- og udskoling
- peermedarbejdere

Gruppeforløb

Et fællesskab for psykisk sårbare uden stempler, stigma og svigt

Gruppeforløb i folkeskolen

- et sundt alternativ



ANBEFALING 4: GØR OS TIL PARTNERE

“For første gang oplever jeg hjælp der hjælper

- at der er en plan der er lavet MED mig og ikke FOR mig”

- Tal med os: ” Jeg er eksperten i mit eget liv”

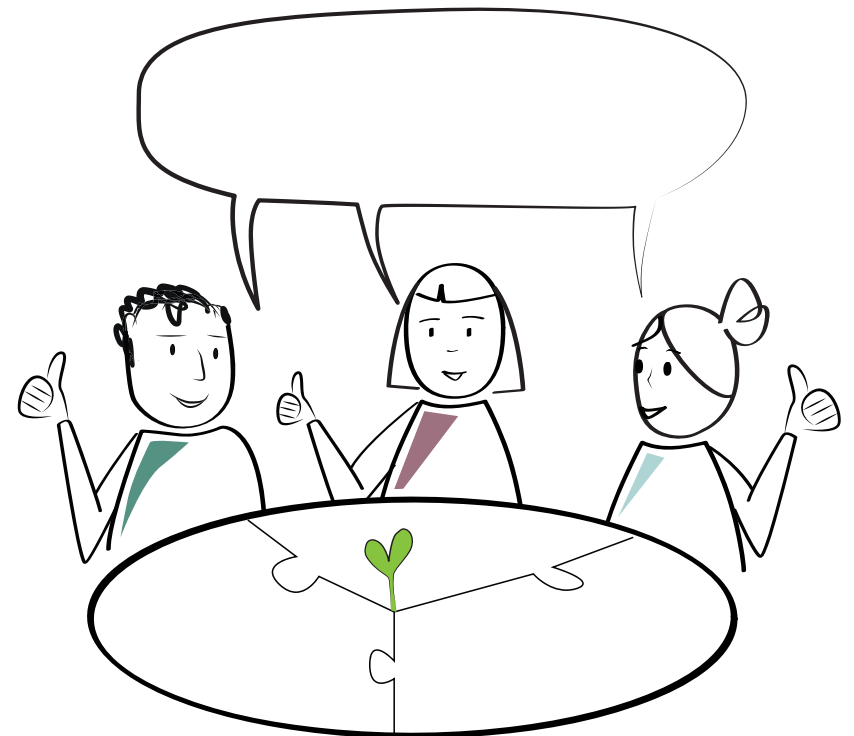
- Inviter os til at være med til at sætte mål for behandlingen

- Lav individuelle aftaler om rollen i eget behandlingsforløb

- Personlig psykoedukation

- Gør pårørende til partnere og ikke tilskuere

- Pårørenderådgiver i en sårbar situation for os alle



ANBEFALING 5: HJÆLP OS, OGSÅ NÅR VI FÅR DET BEDRE!

“Der er aller størst behov for hjælp, når man får det bedre, så man ikke falder tilbage”

Opmærksomhedspunkter:

- At man mister hjælpen ved bedring fastholder os i at have det dårligt
- Stop med at kaste os videre
- Lyt til, hvornår vi føler os klar

Forslag:

- Hjælp indtil man er klar til at stå på egne ben
- En kontaktperson, der følger os hele vejen:

Fleksibelt sikkerhedsnet

