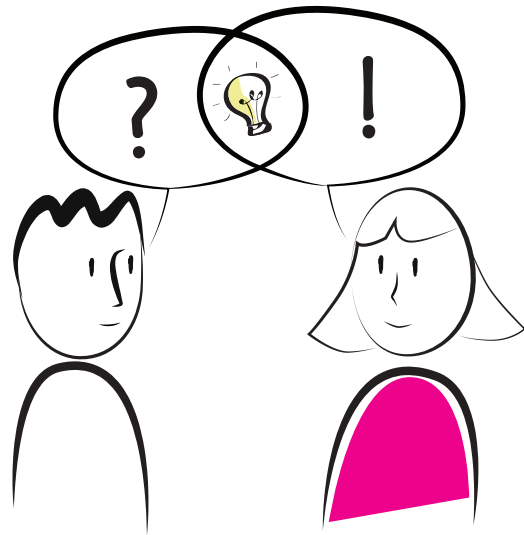


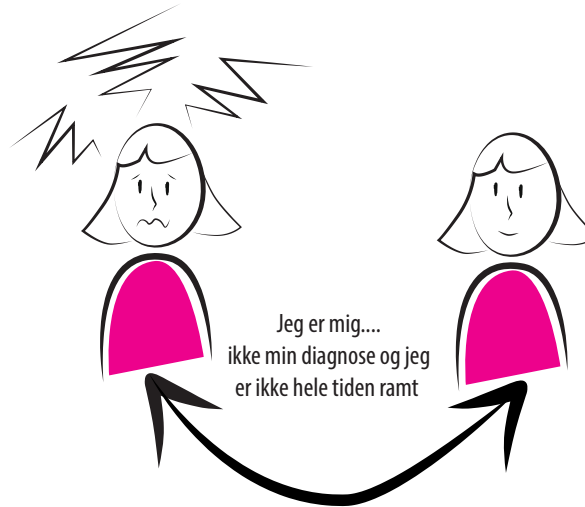
Det gode samarbejde: Vi har et fælles ansvar for den gode relation



DU SKAL GØRE:

Hjælp mig til at rumme – vær støttende og forstående ved at:

- Spørge
- Lytte til mig
- Læse om min diagnose
- Tale mine følelser ned
- Bevare roen når jeg ikke kan
- Lave aftaler med mig



DU SKAL VIDE:

Det er helt normalt at opleve:

- Følelsesmæssige svingninger
- Frustration over terapien
- At terapi er hårdt arbejde

DU SKAL HUSKE:

At jeg ved det er hårdt arbejde for os begge!

- Jeg forventer ikke du skal helbrede mig
- Jeg siger ikke ting for at såre dig
- Jeg ønsker at du er min pårørende, ikke min psykolog
- Jeg vil gerne, men kan ikke altid 'bare lige'
- Jeg bryder mig ikke om at blive mødt med fagudtryk
- Jeg bryder mig ikke om at blive mindet om min utilstrækkelighed
- Jeg vil gerne anerkendes og glemmer nogle gange at anerkende dig!

