

# Information om målgruppe og henvisninger af voksne med ADHD. Psykiatrien i Region Nordjylland

## Målgruppe og henvisnings beskrivelse:

Psykiatrien i Region Nordjylland tilbyder hospitalsbaseret udredning og behandling af ADHD til patienter karakteriseret med betydelig forpinthed eller betydelig funktionsnedsættelse. (jf. Regionernes målgruppebeskrivelse for psykiatri: se link nedenstående)

Psykiske symptomer og relaterede problemstillinger skal være af en kompleksitet og sværhedsgrad der kræver tværfaglig udredning og behandling i Regions Psykiatrien.

Ved henvisning af voksne med formodet ADHD udredes kun for ADHD. Lider patienten af ADHD igangsættes der behandling af tilstanden.

Det forventes at patienten ved henvisning til Psykiatrien er indstillet på udredning og behandling.

Lider patienten ikke af ADHD afsluttes patienten til egen læge, eller til evt. anden psykiatrisk udredning og behandling.

Den forventede varighed af udredning og igangsætning af behandling til patienten er i stabil medicinsk niveau er ca. 3 – 6 måneder, hvorefter patienten afsluttes til fortsat behandling hos egen læge med en behandlingsplan.

En henvisning til udredning for ADHD skal beskrives i forhold til tjeklisten for henvisninger til voksenpsykiatrien.

- Sygehistorie med relevante psykiske symptomer/problemstillinger der giver mistanke om ADHD samt eventuel anden psykisk lidelse.
- Patientens sociale situation, tidligere og aktuel.
- Eventuelle somatiske lidelser, allergier og der skal altid angives BT, puls og vægt.

Patienten forventes somatisk undersøgt jf. Sundhedsstyrelsens vejledning, og der liggес vægt på at der er udredt for somatiske lidelser, allergier og der skal altid angives BT, puls og vægt. Er patienten i medicinsk behandling beskrives denne. FMK opdateres inden afsendelse af henvisning.

Udredning kan være vanskelig hvis patienten har samtidige komorbide lidelser og disse lidelser bør derfor behandles først.

Ved behov for råd og vejledning om medicin eller andet kan Psykiatrien kontaktes via mail:

[CentralVisitationPsyk@rn.dk](mailto:CentralVisitationPsyk@rn.dk) (emnefelt – medicin ADHD)

Praktiserende læge, praktiserende speciallæge i psykiatri og sygehus i andre regioner kan henvise patienter med formodet ADHD til Psykiatrien i Region Nordjylland.

Henvisninger sendes til Central Visitation som visiterer alle eksterne henvisninger i voksenpsykiatrien.

Der henvises til hjemmesiden for yderligere oplysninger om henvisninger til Central Visitation:

<http://psykiatri.rn.dk/For-sundhedsfaglige/Henvisning-og-visitation>

samt målgruppebeskrivelsen:

<http://psykiatri.rn.dk/For-sundhedsfaglige/Henvisning-og-visitation/Voksenpsykiatrien/Maalgrupper-i-voksenpsykiatrien>