



Rehabiliteringspladser N1

- et tilbud til dig med alvorlig psykisk sygdom



PSYKIATRIEN
- i gode hænder

Når du bliver indlagt hos os, behandler vi dig ud fra din samlede situation. Det kan være det, der skal til for at få gang i en positiv udvikling.

Helhedsindsats

Om rehabiliteringspladserne N1 i Brønderslev

Rehabiliteringspladserne på N1 er et tilbud til dig, som har alvorlig psykisk sygdom og andre store udfordringer.

En indlæggelse på N1 kan være relevant for dig, som gennem længere tid ikke har fået nok ud af de behandlingstilbud, du har haft i Psykiatrien indtil nu.

Du får mulighed for at være indlagt i længere tid. I den tid vil behandlerne sammen med dig have et særligt fokus på både behandling og rehabilitering, så du bliver bedre rustet til at opnå en stabil hverdag.

For at komme i betragtning til en af rehabiliteringspladserne skal din behandlingsansvarlige læge i Psykiatrien henvise dig, og henvisningen skal godkendes af Psykiatriens interne visitationsgruppe .

Visitationsgruppen kigger på flere faktorer, når de vurderer, om du kan få en rehabiliteringsplads:

De vurderer blandt andet, om du har behov for intensiv behandling, om en længere indlæggelse kan gøre en forskel for dig, og om du selv ønsker indlæggelse og forandring.

Dit valg

”Din motivation er vigtig for, hvor langt vi kan nå”

Dit ophold hos os skal gøre en forskel, og derfor skal du være parat til at arbejde med de udfordringer, du har.

Vi er et tværfagligt team, der er klar til at støtte dig.

Har du erfaringer fra tidligere indlæggelser i psykiatrien, så vær opmærksom på, at et ophold hos os vil være anderledes. Du kan være her i en længere periode; typisk 3-6 måneder. Det kan give dig den ro, der skal til for at få bedre styr på de problemer, du har.

Din behandling vil blive sat i system, og det kan give dig mere overskud til at arbejde med noget af det, der også skal til for, at du kan få en bedre hverdag og livskvalitet.

Hos os kan psykiatrisk behandling, træning i at mestre hverdagen og misbrugsbehandling foregå under samme tag. Det er med til at gøre vores tilbud til noget særligt.

Du kan kun blive indlagt, hvis du selv ønsker det og giver dit samtykke til det. Med andre ord kan du ikke blive indlagt med tvang på N1.

Vi kan dog anvende tvang, mens du er indlagt, hvis det vurderes nødvendigt – men vi vil hellere forebygge, at behovet opstår. Derfor vil vi gerne aftale med dig, hvordan vi bedst kan samarbejde om det.

Siger du ja til en indlæggelse hos os, forventer vi, at du går aktivt ind i et samarbejde med os.



Vores afsnit er lyst
og venligt, og du vil
få god støtte til at
finde dig til rette.

11

Forandring og udvikling

”Vi tror på, du kan få det bedre”

Dagene skal bruges til noget, mens du er her. Aktiviteter har høj prioritet.

Vi er klar til at støtte dig i din udvikling, så du bliver bedre til at udnytte de ressourcer, du har. Når du får succesoplevelser, bliver det nemmere at tro på fremtiden.

Sammen med dig vil vi formulere nogle mål for, hvad vi skal nå, mens du er her.

Du kommer til at prøve dig selv af gennem forskellige aktiviteter. Du får også mulighed for at blive en del af et fællesskab.

Du har nogle erfaringer og en livshistorie, der nok har budt på lidt af hvert. Vi kan hjælpe dig med at tage hånd om noget af det, som er svært for dig, så du får mere overskud til at arbejde med det, der skal til for, at du kan få det bedre.

Måske har du det sådan, at du tit kommer til at gøre og sige ting, som går over strengen – og skaber konflikter. Vi kan støtte dig i at få brudt nogle af de mønstre, der medfører problemer for dig.

Er aggressioner, vrede og trusler en del af din hverdag, kommer du til at arbejde med, hvad du kan gøre for at forebygge, at du mister kontrollen.

Føler du dig presset og stresseet af det, der ikke lykkes, så er det der, vi skal sætte ind, så du kan få mere ro på og komme mere i balance.

Retning og sammenhæng

”Det skal give mening, det vi gør”

Vi vil gerne høre om de ønsker og drømme, du har for din fremtid. Så vidt muligt prøver vi at arbejde os i retning af det, du gerne vil.

Vi vil støtte dig i en udvikling, hvor du bliver i stand til at klare mere selv, når du bliver udskrevet igen.

Kommer du fra en hverdag med meget kaos, får du i den første tid mulighed for at falde lidt til ro. På den måde kan du få et pusterum fra noget af det, du er udfordret af. Lidt efter lidt kommer du i gang med flere aktiviteter, som kan gøre dig mere opmærksom på de ressourcer, du faktisk har.

Du vil sikkert have brug for, at der også fremover er nogen, der støtter dig i at få et godt liv med indhold og mening. Derfor vil vi gerne samarbejde med dem omkring dig - det kan både være dine pårørende og de fagpersoner, du i forvejen er i kontakt med.



PSYKIATRIEN

Brønderslev Psykiatriske Sygehus

Rehabiliteringspladser N1

Merkurvej 2

9700 Brønderslev

www.psykiatri.n.dk

Juni 2024

Layout: Gitta Thorbøll Kristensen, Ledelsessekretariatet

