



PSYKIATRIEN - AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
- i gode hænder

Psykiatrien - Aalborg Universitetshospital
Klinik Psykiatri Syd
Enhed for Spiseforstyrrelser
Mølleparkvej 10
9000 Aalborg

Telefon 97 64 33 91

www.psykiatri.rn.dk

August 2017

Spiseforstyrrelse?

Anonym telefonrådgivning
til børn, unge og voksne
samt deres pårørende



Hvad er den anonyme telefonrådgivning?

Et professionelt rådgivningstilbud vedrørende spiseforstyrrelser for dig, der bor i Region Nordjylland.

Hvad vil det sige, at rådgivningen er anonym?

Du kan ringe eller maile uden at blive registreret med navn og adresse. Rådgiveren har tavshedspligt.

Hvem retter tilbuddet sig til?

- Børn, unge og voksne, som tror eller ved, at de har en spiseforstyrrelse.
- Forældre, familie og venner, som er bekymrede for eller som ved, at en af deres nærmeste er blevet ramt af en spiseforstyrrelse.

Hvem kommer du til at tale med, og hvem besvarer din mail?

En sundhedsfaglig behandler, som er ansat ved Enhed for Spiseforstyrrelser, Psykiatrien i Region Nordjylland.

Hvad kan du bruge rådgivningen til?

- Du kan dele dine tanker og bekymringer med en fagperson, som har erfaring med behandling af spiseforstyrrelser.
- Du kan få information om spiseforstyrrelser og rådgivning om, hvor og hvordan du kan få hjælp til dig selv eller dine nærmeste.
- Du kan få råd og vejledning til at finde ud af, hvad du eventuelt selv kan gøre.

Hvordan og hvornår kan du henvende dig?

Du kan henvende dig per telefon eller sende en mail.

Ring til os

Ring til den anonyme telefonrådgivning på tlf. 97 64 33 91.

Ringer du op udenfor vores åbningstid, får du oplyst, hvornår vi kan træffes.

Du kan også finde vores åbningstider på Psykiatriens hjemmeside: www.psykiatri.rn.dk.

Skriv til os

Du kan sende en mail til rådgivningen på spiseproblem@rn.dk.

