

TEMADAG PSYKIATRIEN

Det almenmedicinske perspektiv

Esben Sevelsted

- Praktiserende læge gennem 25 år
- Land- og bypraksis
- Konsulentarbejde, p.t. K-PK i Aalborg kommune

Udfordringen i praksis

Prævalensen af sygdommen/antal af praktiserende læger

Vi har ikke mange med bipolar sygdom – men de fylder ofte en del.

Nogle tal

- 3500 ptt
- 16 med bipolar sygdom (8-10 ptt/læge)
- Alder 28 – 78
- 5 med tidligere eller aktivt misbrug
- 7 med andre kroniske sygdomme

Almen medicin handler om: Det hele menneske

Patienter med bipolar lidelse har også andre helbredsudfordringer, der også varetages i praksis.

Herunder misbrug og bivirkning til behandling.

Udfordringer for almen medicin

Før diagnosen stilles

- Det opleves af nogle kolleger som vanskeligt at komme igennem med et diagnoseforslag, der hedder Bipolar type II.
- Vi kender patienterne over tid – derfor bør man nok lytte grundigt når henvisningen foreslår bipolar sygdom.

Under et forløb i psykiatrien

- Akutte forværringer, særligt manierne
- Ændringer i behandling – herunder medicin.
- Vi får som regel kun et resume ved afslutning af behandling –
- Selvom forløbet har varet måneder til år.

Efter afsluttet forløb i psykiatrien

- Hvad stiller jeg op ved forværring af tilstanden?
- Hvordan kan man evt. regulere medicinen?
- Hurtig indsats ved begyndende problemer!
- Lukning af den tværsektorielle kløft!
- Mulighed for hotline-support og subakut ambulant vurdering.

Kommunerne og socialpsykiatrien

- Mest positive oplevelser.
- Det fungerer rigtig godt med SKP-ordning

KONKLUSION

- Større behov for tværsektoriel indsats.
- Bedre specialistsupport i alle faser.
- Som på alle andre diagnoseområder – somatiske som psykiatriske.