

Behandling med litium

I Psykiatrien anvender vi litium i 2 situationer:

- **Til at behandle mani, hypomani og depression**

Litium afkorter sygdomsepisoden.

Der kan gå nogle uger, før du mærker effekten.

- **Til at forebygge mani, hypomani og depression som led i en bipolar lidelse**

Hos nogle forhindrer litium nye sygdomsepisoder. Hos andre kommer næste episode senere eller i mildere form.

Der kan gå op til ½ år, før du mærker den fulde effekt. Forebyggende behandling er som regel nødvendig efter 2-3 sygdomsepisoder, og behandlingen varer i flere år.

Nogle gange har litium ikke den ønskede effekt. Så vil vi forslå en anden behandling.

SÅDAN TAGER DU LITHIUM

Litium er et stof, der findes i 2 forskellige slags tabletter:

- **Lithiumcarbonat** er almindelige tabletter, der indeholder 8,1 mmol litium.
- **Litarex®** er depottabletter, der indeholder 6 mmol lithium. Depottabletterne giver et mere jævnt indhold af litium i blodet hen over døgnnet.

Litium fås kun på recept. Sygesikringen giver tilskud.

I de fleste tilfælde ordineres litium, så tabletterne skal tages om aftenen.

Litarex® depottabletter skal tages hele. Lithiumcarbonat kan tages hele eller deles. Drik et glas vand til.

Vigtig information, hvis du får coronavirus, når du er i behandling med litium

- Hvis du får feber, skal du anvende paracetamol (fx Panodil®) til at sænke din feber. Anvend ikke anti-inflammatoriske lægemidler (fx Ipren®), da dette kan hæve niveauet af litium.
- Sørg for at drikke rigeligt.
- Hvis du har feber (over 39,0 grader), har opkastninger, har diarré eller ikke kan drikke rigeligt, så skal du sætte din behandling med litium på pause, indtil du igen kan drikke og spise normalt.
- Kontakt din ambulante behandler, hvis du har spørgsmål.

Sådan doserer vi litium

Den endelige dosis varierer meget fra person til person. Vi tager blodprøver for at sikre, at mængden af litium i blodet ligger på et passende niveau. Vi vurderer også dosis ud fra virkning og eventuelle bivirkninger.

I starten tager vi blodprøver, indtil vi har fundet den rette dosis. Derefter tager vi blodprøver hver 3. måned. Blodprøverne skal tages om morgenen. Hvis du får litium om morgenen, skal du vente med at tage din medicin, til blodprøven er taget.

Hvis du glemmer at tage litium

Hvis du glemmer at tage litium, skal du tage medicinen, så snart du opdager det. Du skal *ikke* tage den dosis, du glemte, hvis du først opdager det næste gang, du skal tage medicinen.

For nogle kan det være svært at huske at tage medicinen. Apoteket har en gratis SMS-service, der kan minde dig om at tage din medicin på det rette tidspunkt. Du kan tilmelde dig på www.apotek.dk - søg på 'SMS-service'. På www.apotek.dk er der også en app, der hedder Medicinhusker. Du kan også hente app'en i App Store.



MULIGE BIVIRKNINGER

Nogle får bivirkninger, når de starter på behandlingen. De mest almindelige bivirkninger er let tørst, øget vandladning, løs afføring og rysten på hænderne. Bivirkningerne forsvinder som regel i løbet af et par uger.

Nogle tager på i vægt under behandling med litium. Vej dig løbende, og hold øje med, at din vægt ikke stiger med mere end 5 %.

I sjældne tilfælde kan litium give akne, opblussen af psoriasis eller nedsat stofskifte. Vi kontrollerer stofskiftet gennem de regelmæssige blodprøver.

I meget sjældne tilfælde og ved mange års brug kan litium svække nyrefunktionen. Vi kontrollerer nyrefunktionen ved de regelmæssige blodprøver, så vi kan gribe ind i tide.

Kontakt os, hvis du får gener, som eventuelt kunne være bivirkninger.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Drik rigeligt for at undgå forgiftning

Litium kan give forgiftning, hvis koncentrationen i blodet bliver for høj. Det kan ske, hvis du kommer i underskud af væske. Derfor skal du sørge for at holde væskebalancen i orden ved at drikke mindst 1½ liter væske om dagen. Alkohol tæller ikke med. Hvis du sveder meget eller anstrenger dig fysisk, skal du drikke mere.

Hold pause i forbindelse med væsketab

Stop altid med at tage litium og kontakt os, hvis du kommer ud for et stort pludseligt væsketab eller et mindre væsketab over nogle dage, fx:

- hvis du får feber
- hvis du kaster op gentagne gange eller får diarré
- hvis du sveder kraftigt (som fx ved ophold i tropen eller ved meget krævende fysisk aktivitet såsom maratonløb)
- hvis du går på en omfattende slankekur
- hvis du tager vanddrivende medicin.

Du skal også holde pause med litium forud for eventuelt større operationer.

Reager på symptomer på forgiftning

Symptomerne på forgiftning er sløvhed, forvirring, kraftig rysten på hænderne, opkastning, muskelsitren, muskelsvaghed, problemer med at koordinere bevægelser og i værste fald kramper.

Forgiftning udvikler sig som regel over nogle dage.

Kun i yderst sjældne tilfælde opstår symptomerne pludseligt. Det er en alvorlig tilstand, der kan give skader på nyrer og hjerne.

Stop altid med at tage litium og kontakt os omgående, hvis du får ét eller flere symptomer på forgiftning.

Fortæl, at du tager litium

Lithium og visse former for medicin kan påvirke hinanden, hvis man tager dem sammen. Det gælder især vanddrivende medicin og gigtmicin, som kan øge koncentrationen af litium i blodet.

Hvis du søger behandling for andet end din psykiske lidelse, skal du derfor altid oplyse, at du er i behandling med litium.

Fortæl, hvis du er eller planlægger at blive gravid

Der er en let øget risiko for at få et barn med hjertemisdannelser, hvis du tager litium i starten af en graviditet. Fortæl os derfor, hvis du planlægger at blive gravid, eller hvis du er eller bliver gravid.

Undgå at ændre dosis

Lad være med selv at ændre på din medicin uden at tale med os.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandlingen, eller er du i tvivl om noget, kan du kontakte din behandler. Du kan også spørge på apoteket.



Kontakt

Enhed for Bipolar Lidelse
Tlf. 97 64 44 21

Sengeafsnit S7
Tlf. 97 64 36 91

Sengeafsnit S8
Tlf. 97 64 36 83