

ADHD/ADD-gruppe for børn (8-12 år)



ADHD/ADD-gruppen er et tilbud til børn, som efter et undersøgelsesforløb i Psykiatrien har fået en ADHD- eller en ADD-diagnose.

HVAD ER DET FOR EN GRUPPE?

Gruppen er et tilbud til dig, der lige har fået at vide, at du har ADHD eller ADD.

I gruppen vil vi gerne fortælle dig om, hvad det betyder, at man har ADHD eller ADD. Samtidig møder du andre børn på din egen alder, der også har fået en af diagnoserne.

Har du lyst, kan du selv fortælle om de ting, du oplever med din ADHD eller ADD. Hvad betyder de 3 eller 4 bogstaver for dig? Og hvad betyder de mon for de andre børn i gruppen?

Vi taler også om, hvad man selv kan gøre, når man har ADHD eller ADD.

HVEM STÅR FOR GRUPPEN?

Vi er 3 sygeplejersker, der står for gruppen: Christina, Vibeke og Mie. Vi arbejder alle tre i Ambulatorium for ADHD.

HVAD SKAL DER FOREGÅ?

Vi mødes en eftermiddag fra klokken 12.30 - 14.00. Du kan se programmet her:

Program	
12.30 - 12.45	Velkomst - Hvem er vi? - Hvem er du? (navn og alder) - Aftalepapir - Gennemgang af program.
12.45 - 13.10	Hvad er ADHD/ADD?
13.10 - 13.25	Pause (med saft og kiks)
13.25 - 13.45	Hvad er jeg god til + Hvad har jeg svært ved?
13.45 - 14.00	Hvad kan man gøre + Hvad har vi lært?

HVOR STOR ER GRUPPEN?

I bliver højst 5 børn i gruppen. Det kan både være piger og drenge, der er med.

HVOR MØDES VI?

Gruppen mødes i Psykiatrien i Aalborg, Mølleparkvej 10. **Følg skiltene på området, til I er ved Indgang 10.** Her finder I venteværelset i Børne- og Ungdomspsykiatrien, hvor vi skal mødes.

Læs om tilmelding på bagsiden.



HVORDAN TILMELDER MAN SIG?

Vi informerer dine forældre om gruppen, når de er til samtale i ambulatoriet for at få en tilbagemelding på, hvad dit undersøgelsesforløb har vist.

Ønsker du at blive tilmeldt, skal dine forældre ringe til sekretariatet på telefonnummer 97 64 33 87. Når du er tilmeldt, vil du blive tilbudt en tid på det næste ledige hold.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte ambulatoriet.



Kontakt

Ambulatorium for ADHD

Tlf. 97 64 33 87

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag kl. 8.00 – 10.00 og
12.30 – 15.00

Fredag 8.00 – 10.00 og 12.30 – 14.30